

Утвержден  
 Приказ № 81 от 22.05.2025 г.  
 и.о.заведующего \_\_\_\_\_ О.В.Люлина

## ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

| <i>Режимные моменты</i>  | <b>1,5-3 года</b>  | <b>3-4 года</b>    | <b>4-5 лет</b>     | <b>5-6 лет</b>     | <b>6-7 лет</b>     |
|--|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| <i>- Приём, осмотр, игры</i><br><i>утренняя гимнастика</i>   | 7.00-8.00          | 7.00-8.20          | 7.00-8.25          | 7.00-8.10          | 7.00-8.10          |
|  | 7.50-7.55          | 8.00-8.10          | 8.10-8.20          | 8.10-8.25          | 8.10-8.25          |
| <i>- Подготовка к завтраку, завтрак</i>  | 7:50- 8:00         | 8:10-8:20          | 8:20-8:25          | 8:25-8:30          | 8:25-8:30          |
|  | <b>8.00-8.30</b>   | <b>8.20-8.55</b>   | <b>8.25-8.55</b>   | <b>8.30-8.50</b>   | <b>8.30-8.55</b>   |
| <i>- Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</i>  | 8.30-9.00          | 8.55 -9.15         | 8.55-9.20          | 8.50-9.50          | 8.55-9.50          |
| <i>- Прогулка. Культурно - досуговая деятельность детей дошкольного возраста, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры. Спортивно – оздоровительные мероприятия</i> | 9.00-10.50         | 9.15 –11.25        | 9.20 -11.30        | 9.50-12.00         | 9.50-12.00         |
| <i>Подготовка ко II завтраку</i>   | 9.20- 9.35         | 9.30-9.40          | 9.40 – 9.50        | 10.30              | 10.35              |
| <i>- Второй завтрак</i>  | <b>9.35</b>        | <b>9:40</b>        | <b>9:50</b>        | <b>10.40</b>       | <b>10.45</b>       |
| <i>- Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду</i>  | 10.50-11.20        | 11.25 -11.45       | 11.30-12.10        | 12.00-12.25        | 12.00-12.25        |
|  | 11:20-11:30        | 11:45-11:50        | 12:10-12:15        | 12:25-12:30        | 12:25-12:35        |
| <i>- Обед</i>  | <b>11.30-11:55</b> | <b>11.50-12.25</b> | <b>12.15-12.45</b> | <b>12.30-12:55</b> | <b>12.35-12.50</b> |
| <i>- Подготовка ко сну, дневной сон</i>  | 11:55-12:00        | 12:25-12:30        | 12:45-12:50        | 12:55-13:00        | 12:50-13:00        |
|  | 12.00-15.00        | 12.30 -15.00       | 12.50-15.00        | 13.00-15.00        | 13.00-15.00        |
| <i>- Подъём детей, игры</i>  | 15.00-15.25        | 15.00-15.25        | 15.00-15.25        | 15.00-15.25        | 15.00-15.25        |
| <i>- Полдник</i>   | <b>15.25-15.50</b> | <b>15.25-15.50</b> | <b>15.25-15.50</b> | <b>15.25-15.40</b> | <b>15.25-15.40</b> |
| <i>- Игры, подготовка и выход на прогулку</i>  | 15.50-17.00        | 15.50-17.00        | 15.50-17.00        | 15.40-17.00        | 15.40-17.00        |
| <i>- Прогулка, игры, уход детей домой</i>  | 17.00-19.00        | 17.00-19.00        | 17.00-19.00        | 17.00-19.00        | 17.00-19.00        |

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА  
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД  
2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

| <i>Режимные моменты</i>   | <b>Возраст 1,5-3 года</b>  |
|---|----------------------------|
| - Прием, осмотр, игры   | 7.00-8.00                  |
| - Утренняя гимнастика   | 7.45-7.50                  |
| - Подготовка к завтраку,  | 7.50.-8.00                 |
| - <b>Завтрак</b>  | <b>8.00-8.30</b>           |
| - Игры,   | 8.30-9.00                  |
| подготовка к прогулке и выход на прогулку   |                            |
| -Прогулка.  | 9.00-10.50                 |
| - Культурно - досуговая деятельность детей<br>дошкольного возраста, игры, наблюдения,<br>воздушные солнечные процедуры. |                            |
| Подготовка ко второму завтраку  | 9.20 – 9:35                |
| - <b>Второй завтрак</b>   | <b>9.35</b>                |
| - Возвращение с прогулки, водные процедуры,<br>игры, подготовка к обеду   | 10.50-11.20<br>11.20-11.30 |
| - <b>Обед</b>   | <b>11.30-11.55</b>         |
| - Подготовка ко сну,<br>дневной сон   | 11.55-12.00<br>12.00-15.00 |
| - Подъем детей, игры  | 15.00-15.25                |
| - <b>Полдник</b>  | <b>15.25-15.50</b>         |
| - Игры, подготовка и выход на прогулку  | 15.50-17.00                |
| - Прогулка, игры, уход детей домой  | 17.00-19.00                |

Утвержден  
Приказ № 81 от 22.05.2025 г.  
и.о.заведующего \_\_\_\_\_ О.В.Люлина

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ  
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД  
2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Возраст 2-3 года</b> |
|---|-------------------------|
| - Приём, осмотр, игры   | 7.00-8.00               |
| утренняя гимнастика   | 7.45-7.50               |
| - Подготовка к завтраку,  | 7.50.-8.00              |
| - <b>Завтрак</b>  | <b>8.00-8.30</b>        |
| - Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку   | 8.30-9.00               |
| -Прогулка.  | 9.00-10.50              |
| - Культурно - досуговая деятельность детей дошкольного возраста, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры. |                         |
| Спортивно – оздоровительные мероприятия.  |                         |
| Подготовка ко второму завтраку  | 9.20-9:35               |
| - <b>Второй завтрак</b>   | <b>9.35</b>             |
| - Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду  | 10.50-11.20             |
|   | 11.20-11.30             |
| - <b>Обед</b>   | <b>11.30-11.55</b>      |
| - Подготовка ко сну,  | 11.55-12.00             |
| - Дневной сон   | 12.00-15.00             |
| - Подъём детей, игры  | 15.00-15.25             |
| - <b>Полдник</b>  | <b>15.25-15.50</b>      |
| - Игры, подготовка и выход на прогулку  | 15.50-17.00             |
| - Прогулка, игры, уход детей домой  | 17.00-19.00             |

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД  
2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Режимные моменты**

**Возраст 3-4 года**

|  |                    |
|--|--------------------|
| - Приём, осмотр, игры  | 7.00-8.20          |
| утренняя гимнастика  | 8.00-8.10          |
| - Подготовка к завтраку  | 8.10-8.20          |
| - <b>Завтрак</b>   | <b>8.20-8.55</b>   |
| - Игры, подготовка к прогулке<br>выход на прогулку   | 8.55 -9.15         |
| -Прогулка.   | 9.15 –11.25        |
| - Культурно - досуговая деятельность детей<br>дошкольного возраста, игры, наблюдения,<br>воздушные солнечные процедуры |                    |
| - Спортивно – оздоровительные мероприятия<br>Подготовка ко второму завтраку  | 9.30 – 9:40        |
| - <b>Второй завтрак</b>  | <b>9.40</b>        |
| - Возвращение с прогулки, водные процедуры,<br>игры  | 11.25 -11.45       |
| - Подготовка к обеду   | 11.45-11.50        |
| - <b>Обед</b>  | <b>11.50-12.25</b> |
| - Подготовка ко сну  | 12.25 -12.30       |
| - Дневной сон  | 12.30-15.00        |
| - Подъём детей, игры   | 15.00-15.25        |
| - <b>Полдник</b>   | <b>15.25-15.50</b> |
| - Игры, подготовка и выход на прогулку   | 15.50-17.00        |
| - Прогулка, игры, уход детей домой   | 17.00-19.00        |

Утвержден  
Приказ № 81 от 22.05.2025 г.  
и.о.заведующего \_\_\_\_\_ О.В.Люлина

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ  
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД  
2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Возраст 4-5 лет</b> |
|---|------------------------|
| - Приём, осмотр, игры   | 7.00-8.25              |
| - Утренняя гимнастика   | 8.00-8.20              |
| - Подготовка к завтраку   | 8.20-8.25              |
| - Завтрак   | <b>8.25-8.55</b>       |
| - Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку   | 8.55-9.20              |
| - Прогулка.<br>- Культурно - досуговая деятельность детей<br>дошкольного возраста, игры, наблюдения, воздушные<br>солнечные процедуры.<br>Спортивно – оздоровительные мероприятия | 9.20-11.30             |
| - Подготовка ко второму завтраку  | 9.40 – 9:50            |
| - Второй завтрак  | <b>9.50</b>            |
| - Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры  | 11.30-12.10            |
| - Подготовка к обеду  | 12.10-12.15            |
| - Обед  | <b>12.15-12.45</b>     |
| - Подготовка ко сну   | 12.45-12.50            |
| - Дневной сон   | 12.50-15.00            |
| - Подъём детей, игры  | 15.00-15.25            |

*Полдник*

**15.25-15.50**

- Игры, подготовка и выход на прогулку

15.50-17.00

- Прогулка, игры, уход детей домой

17.00-19.00

Утвержден  
Приказ № 81 от 22.05.2025г.  
и.о.заведующего \_\_\_\_\_ О.В.Люлина

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ  
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД  
2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

| <i>Режимные моменты</i>   | <b>Возраст 5-6 лет</b> |
|---|------------------------|
| - Приём, осмотр, игры   | 7.00-8.10              |
| - Утренняя гимнастика   | 8.10-8.25              |
| - Подготовка к завтраку   | 8.25-8.30              |
| - <b>Завтрак</b>  | <b>8.30-8.50</b>       |
| - Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку   | 8.50-9.50              |
| - Прогулка  | 9.50-12.00             |
| - Культурно - досуговая деятельность детей дошкольного возраста, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры.<br>Спортивно – оздоровительные мероприятия. |                        |
| - Подготовка ко второму завтраку  | 10.30 – 10:40          |
| - <b>Второй завтрак</b>   | <b>10.40</b>           |
| - Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры  | 12.00-12.25            |
| подготовка к обеду  | 12.25-12.30            |
| - <b>Обед</b>   | <b>12.30-12.55</b>     |
| - Подготовка ко сну   | 12.55-13.00            |
| - Дневной сон   | 13.00-15.00            |
| - Подъём детей, игры  | 15.00-15.25            |

**Полдник**

- Игры, подготовка и выход на прогулку
- Прогулка, игры, уход детей домой

15.25-15.40

15.40-17.00

17.00-19.00

Утвержден  
Приказ № 81 от 22.05.2025 г.  
и.о.заведующего \_\_\_\_\_ О.В.Люлина

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД  
2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Возраст 6-7 лет</b> |
|--|------------------------|
| - Прием, осмотр, игры  | 7.00-8.10              |
| - Утренняя гимнастика  | 8.10-8.25              |
| - Подготовка к завтраку  | 8.25-8.30              |
| - <b>Завтрак</b>   | <b>8.30-8.55</b>       |
| - Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку  | 8.55-9.50              |
| - Прогулка   | 9.50-12.00             |
| - Культурно - досуговая деятельность детей дошкольного возраста, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры.<br>Спортивно – оздоровительные мероприятия |                        |
| - Подготовка ко второму завтраку   | 10.35 – 10:45          |
| - <b>Второй завтрак</b>  | <b>10.45</b>           |
| - Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры   | 12.00-12.25            |
| подготовка к обеду   | 12.25-12.35            |
| - <b>Обед</b>  | <b>12.35-12.55</b>     |

*Подготовка ко сну*

12.55-13.00

*- Дневной сон*

13.00-15.00

*- Подъём детей, игры*

15.00-15.25

*- Полдник*

**15.25-15.40**

*- Игры, подготовка и выход на прогулку*

15.40-17.00

*- Прогулка, игры, уход детей домой*

17.00-19.00

Утвержден

Приказ № 81 от 22.05.2025 г.

и.о.заведующего \_\_\_\_\_ О.В.Люлина

### ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

| Режимные моменты  | 1,5-3 года         | 3-4 года           | 4-5 лет            | 5-6 лет            |
|---|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| <i>- Приём, осмотр, игры</i>  | 7.00-8.00          | 7.00-8.20          | 7.00-8.25          | 7.00-8.10          |
| <i>утренняя гимнастика</i>  | 7.50-7.55          | 8.00-8.10          | 8.10-8.20          | 8.10-8.25          |
| <i>- Подготовка к завтраку,</i>   | 7:50- 8:00         | 8:10-8:20          | 8:20-8:25          | 8:25-8:30          |
| <b>ЗАВТРАК</b>  | <b>8.00-8.30</b>   | <b>8.20-8.55</b>   | <b>8.25-8.55</b>   | <b>8.30-8.50</b>   |
| <i>- Игры, подготовка к прогулке,<br/>- выход на прогулку</i>   | 8.30-9.00          | 8.55 -9.15         | 8.55-9.20          | 8.50-9.50          |
| <i>- Прогулка.<br/>Культурно - досуговая деятельность детей дошкольного возраста, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры.<br/>-Спортивно – оздоровительные мероприятия</i> | 9.00-10.50         | 9.15 –11.25        | 9.20 -11.30        | 9.50-12.00         |
| <i>Подготовка ко II завтраку</i>  | 9.20- 9.35         | 9.30-9.40          | 9.40 – 9.50        | 10.30              |
| <b>- Второй завтрак</b>   | <b>9.35</b>        | <b>9:40</b>        | <b>9:50</b>        | <b>10.40</b>       |
| <i>- Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду</i>   | 10.50-11.20        | 11.25 -11.45       | 11.30-12.10        | 12.00-12.25        |
|   | 11:20-11:30        | 11:45-11:50        | 12:10-12:15        | 12:25-12:30        |
| <b>Обед</b>   | <b>11.30-11.55</b> | <b>11.50-12.25</b> | <b>12.15-12.45</b> | <b>12.30-12:55</b> |

|   |                    |                    |                    |                    |
|---|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| - Подготовка ко сну,                    | 11:55-12:00        | 12:25-12:30        | 12:45-12:50        | 12:55-13:00        |
| дневной сон                             | 12.00-15.00        | 12.30 -15.00       | 12.50-15.00        | 13.00-15.00        |
| - Подъём детей, игры                    | 15.00-15.25        | 15.00-15.25        | 15.00-15.25        | 15.00-15.25        |
| <b>- Полдник</b>                        | <b>15.25-15.50</b> | <b>15.25-15.50</b> | <b>15.25-15.50</b> | <b>15.25-15.40</b> |
| - Игры, подготовка и выход на прогулку  | 15.50-17.00        | 15.50-17.00        | 15.50-17.00        | 15.40-17.00        |
| - Прогулка, игры,<br>- уход детей домой | 17.00-19.00        | 17.00-19.00        | 17.00-19.00        | 17.00-19.00        |