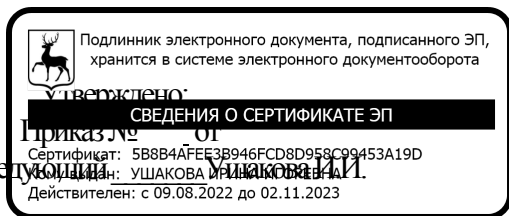


Согласовано  
Педагогическим советом  
Протокол № от г



## Режим дня МБДОУ “Детский сад № 114” на 2023 уч.год

### теплый период года

Режимные моменты	Разновозрастная группа раннего возраста 1,5-3 года 12-часовая	Разновозрастная группа младшего и среднего возраста 3-5 года 14-часовая	Разновозрастная группа старшего и подготовительного возраста 5-7 лет 10,5 часовая
<b>Рекомендуемый режим дня дома</b>			
Подъем, утренний туалет Прогулка в дет.сад	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
<b>В дошкольном учреждении</b>			
Прием и осмотр, игры, утренняя прогулка	6.00-8.00	6.00-8.00	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	7.40 – 7.45	7.50-7.58	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.25	7.58-8.25	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.25-8.35	8.25-8.45	8.50-9.15
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.35-8.45	8.45-8.55	9.15-9.25
Прогулка. Экскурсии, праздники, развлечения, ОД	8.45-11.20(2ч15м) 8.50-8.59	8.55– 11.25(2ч10м) 9.00-9.15	9.25 – 12.00(2ч15м) 9.30-9.55
2 завтрак	9.10-9.30	9.45-10.05	10.10-10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.20-11.30	11.25 – 11.35	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед.	11.30-11.50	11.35-12.00	12.20-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	11.50-15.00	12.00-15.00	13.00-15.10
Подъём, зарядка после сна.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник, игры.	15.15-15.40	15.15-15.40	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.40-17.20(1ч30м)	15.40-17.30(1ч40м)	16.10-18.00(1ч40м)
Подготовка к ужину, ужин		17.40-18.00	
Игры детей, уход домой	17.20-18.00	18.00-20.00	
<b>Рекомендуемый режим дня дома</b>			
Подготовка к прогулке, прогулка	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30

