

### Организация режима пребывания детей на теплый период года

|    | Режимные моменты                                                                                                    | Группа раннего<br>возраста<br>(2-3 года)                         | Младшая –<br>средняя группа<br>(3-5 лет)                          | Старшая –<br>подготовительная<br>группа<br>(5-7 лет)              |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 1  | Прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная групповая работа с детьми (на улице)                      | <b>6.00-8.10</b><br>(2 ч 10 мин)                                 | <b>6.00-8.10</b><br>(2 ч 10 мин )                                 | <b>6.00-8.10</b><br>(2 ч 10 мин)                                  |
| 2  | Утренняя гимнастика (на улице)                                                                                      | <b>8.10 – 8.20</b><br>(10 мин)                                   | <b>8.10 – 8.20</b><br>(10 мин)                                    | <b>8.10 – 8.20</b><br>(10 мин)                                    |
| 3  | Заход в детский сад                                                                                                 | <b>8.20 – 8.30</b><br>(10 мин)                                   | <b>8.20 – 8.30</b><br>(10 мин)                                    | <b>8.20 – 8.30</b><br>(10 мин)                                    |
| 4  | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                      | <b>8.30-8.55</b><br>(25мин)                                      | <b>8.30-8.55</b><br>(25мин)                                       | <b>8.30-8.55</b><br>(25мин)                                       |
| 5  | Игры, самостоятельная деятельность                                                                                  | <b>8.55 – 9.00</b><br>(5 мин)                                    | <b>8.55 – 9.00</b><br>(5 мин)                                     | <b>8.55 – 9.00</b><br>(5 мин)                                     |
|    | Подготовка к прогулке,<br>прогулка(наблюдения, игры, труд,<br>самостоятельная деятельность,<br>физическая культура) | <b>9.00-9.10</b><br>(10 мин)                                     | <b>9.00-9.10</b><br>(10 мин)                                      | <b>9.00-9.10</b><br>(10 мин)                                      |
|    |                                                                                                                     | <b>9.10-11.35</b><br>(2ч 25 мин)                                 | <b>9.10-12.00</b><br>(2ч 50 мин)                                  | <b>9.10-12.10</b><br>(3ч)                                         |
| 6  | ООД (в соответствии с расписанием<br>занимательных дел)                                                             | <b>9.15 – 9.25</b><br>(10 мин)                                   | <b>9.10-9.35</b><br>(25 мин)                                      | <b>10.00-10.30</b><br>(30 мин)                                    |
| 7  | 2 завтрак                                                                                                           | <b>10.30 – 10.40</b><br>(10 мин)                                 | <b>10.30 – 10.40</b><br>(10 мин)                                  | <b>10.40 – 10.50</b><br>(10 мин)                                  |
| 8  | Возвращение с прогулки                                                                                              | <b>11.35-11.45</b><br>(10 мин)                                   | <b>12.00-12.10</b><br>(10 мин)                                    | <b>12.10-12.20</b><br>(10 мин)                                    |
| 9  | Подготовка к обеду,<br>обед                                                                                         | <b>11.45-11.55</b><br>(10 мин)<br><b>11.55-12.15</b><br>(20 мин) | <b>12.10-12.20</b><br>(10 мин)<br><b>12.20 – 12.40</b><br>(20мин) | <b>12.20-12.30</b><br>(10 мин)<br><b>12.30 – 12.45</b><br>(15мин) |
| 10 | Подготовка к сну                                                                                                    | <b>12.15 – 12.20</b><br>(5 мин)                                  | <b>12.40 – 12.50</b><br>(10 мин)                                  | <b>12.45 – 12.50</b><br>(5 мин)                                   |
|    | Сон                                                                                                                 | <b>12.20-15.20</b><br>(3ч)                                       | <b>12.50-15.20</b><br>(2ч30мин)                                   | <b>12.50-15.20</b><br>(2ч30мин)                                   |
| 11 | Постепенный подъем, водные и<br>воздушные процедуры                                                                 | <b>15.20-15.30</b><br>(10мин)                                    | <b>15.20-15.30</b><br>(10мин)                                     | <b>15.20-15.30</b><br>(10мин)                                     |
| 12 | Подготовка к полднику,<br>полдник                                                                                   | <b>15.30-15.45</b><br>(15мин)                                    | <b>15.30-15.45</b><br>(15 мин)                                    | <b>15.30-15.45</b><br>(15 мин)                                    |
| 13 | Игры, самостоятельная деятельность                                                                                  | <b>15.45 – 16.00</b><br>(15 мин)                                 | <b>15.45-16.00</b><br>(15 мин)                                    | <b>15.45-16.00</b><br>(15 мин)                                    |
| 14 | Подготовка к прогулке,<br>прогулка, уход домой                                                                      | <b>16.00- 16.10</b><br>(10 мин)                                  | <b>16.00- 16.10</b><br>(10 мин)                                   | <b>16.00- 16.10</b><br>(10 мин)                                   |
|    |                                                                                                                     | <b>16.10 - 18.00</b><br>(1ч 50 мин )                             | <b>16.10 - 18.00</b><br>(1ч 50 мин )                              | <b>16.10 - 18.00</b><br>(1ч 50 мин )                              |

### Организация режима пребывания детей на теплый период года

|           | Режимные моменты                                                                                                     | Группа раннего возраста<br>(2-3 года)                                |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b>  | Прием, игры, самостоятельная деятельность,<br>индивидуальная групповая работа с детьми (на улице)                    | <b>6.00-8.10</b><br>(2 ч 10 мин)                                     |
| <b>2</b>  | Утренняя гимнастика (на улице)                                                                                       | <b>8.10 – 8.20</b><br>(10 мин)                                       |
| <b>3</b>  | Заход в детский сад                                                                                                  | <b>8.20 – 8.30</b><br>(10 мин)                                       |
| <b>4</b>  | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                       | <b>8.30-8.55</b><br>(25мин)                                          |
| <b>5</b>  | Игры, самостоятельная деятельность                                                                                   | <b>8.55 – 9.00</b><br>(5 мин)                                        |
|           | Подготовка к прогулке,<br><br>прогулка(наблюдения, игры, труд, самостоятельная<br>деятельность, физическая культура) | <b>9.00-9.10</b><br>(10 мин)<br><br><b>9.10-11.35</b><br>(2ч 25 мин) |
| <b>6</b>  | ООД (в соответствии с расписанием занимательных дел)                                                                 | <b>9.15 – 9.25</b><br>(10 мин)                                       |
| <b>7</b>  | 2 завтрак                                                                                                            | <b>10.30 – 10.40</b><br>(10 мин)                                     |
| <b>8</b>  | Возвращение с прогулки                                                                                               | <b>11.35-11.45</b><br>(10 мин)                                       |
| <b>9</b>  | Подготовка к обеду,<br>обед                                                                                          | <b>11.45-11.55</b><br>(10 мин)<br><b>11.55-12.15</b><br>(20 мин)     |
| <b>10</b> | Подготовка к сну                                                                                                     | <b>12.15 – 12.20</b><br>(5 мин)                                      |
|           | Сон                                                                                                                  | <b>12.20-15.20</b><br>(3ч)                                           |
| <b>11</b> | Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры                                                                     | <b>15.20-15.30 (10мин)</b>                                           |
| <b>12</b> | Подготовка к полднику,<br>полдник                                                                                    | <b>15.30-15.45</b><br>(15мин)                                        |
| <b>13</b> | Игры, самостоятельная деятельность                                                                                   | <b>15.45 – 16.00</b><br>(15 мин)                                     |
| <b>14</b> | Подготовка к прогулке,<br>прогулка, уход домой                                                                       | <b>16.00- 16.10</b><br>(10 мин)                                      |
|           |                                                                                                                      | <b>16.10 - 18.00</b><br>(1ч 50 мин )                                 |

### Организация режима пребывания детей на теплый период года

|    | Режимные моменты                                                                                                     | Младшая – средняя группа<br>(3-5 лет)                                   |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Прием, игры, самостоятельная деятельность,<br>индивидуальная групповая работа с детьми (на улице)                    | <b>6.00-8.10</b><br>(2 ч 10 мин )                                       |
| 2  | Утренняя гимнастика (на улице)                                                                                       | <b>8.10 – 8.20</b><br>(10 мин)                                          |
| 3  | Заход в детский сад                                                                                                  | <b>8.20 – 8.30</b><br>(10 мин)                                          |
| 4  | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                       | <b>8.30-8.55</b><br>(25мин)                                             |
| 5  | Игры, самостоятельная деятельность                                                                                   | <b>8.55 – 9.00</b><br>(5 мин)                                           |
|    | Подготовка к прогулке,<br><br>прогулка(наблюдения, игры, труд, самостоятельная<br>деятельность, физическая культура) | <b>9.00-9.10</b><br>(10 мин)<br><br><b>9.10-12.00</b><br>(2ч 50 мин)    |
| 6  | ООД (в соответствии с расписанием занимательных дел)                                                                 | <b>9.10-9.35</b><br>(25 мин)                                            |
| 7  | 2 завтрак                                                                                                            | <b>10.30 – 10.40</b><br>(10 мин)                                        |
| 8  | Возвращение с прогулки                                                                                               | <b>12.00-12.10</b><br>(10 мин)                                          |
| 9  | Подготовка к обеду,<br>обед                                                                                          | <b>12.10-12.20</b><br>(10 мин)<br><b>12.20 – 12.40</b><br>(20мин)       |
| 10 | Подготовка к сну                                                                                                     | <b>12.40 – 12.50</b><br>(10 мин)                                        |
|    | Сон                                                                                                                  | <b>12.50-15.20 (2ч30мин)</b>                                            |
| 11 | Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры                                                                     | <b>15.20-15.30</b><br>(10мин)                                           |
| 12 | Подготовка к полднику,<br>полдник                                                                                    | <b>15.30-15.45</b><br>(15 мин)                                          |
| 13 | Игры, самостоятельная деятельность                                                                                   | <b>15.45-16.00</b><br>(15 мин)                                          |
| 14 | Подготовка к прогулке,<br>прогулка, уход домой                                                                       | <b>16.00- 16.10</b><br>(10 мин)<br><b>16.10 - 18.00</b><br>(1ч 50 мин ) |

### Организация режима пребывания детей на теплый период года

|    | Режимные моменты                                                                                                  | Старшая – подготовительная группа<br>(5-7 лет)                          |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная групповая работа с детьми (на улице)                    | <b>6.00-8.10</b><br>(2 ч 10 мин)                                        |
| 2  | Утренняя гимнастика (на улице)                                                                                    | <b>8.10 – 8.20</b><br>(10 мин)                                          |
| 3  | Заход в детский сад                                                                                               | <b>8.20 – 8.30</b><br>(10 мин)                                          |
| 4  | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                    | <b>8.30-8.55</b><br>(25мин)                                             |
| 5  | Игры, самостоятельная деятельность                                                                                | <b>8.55 – 9.00</b><br>(5 мин)                                           |
|    | Подготовка к прогулке,<br><br>прогулка(наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность, физическая культура) | <b>9.00-9.10</b><br>(10 мин)<br><br><b>9.10-12.10</b><br>(3ч)           |
| 6  | ООД (в соответствии с расписанием занимательных дел)                                                              | <b>10.00-10.30</b><br>(30 мин)                                          |
| 7  | 2 завтрак                                                                                                         | <b>10.40 – 10.50</b><br>(10 мин)                                        |
| 8  | Возвращение с прогулки                                                                                            | <b>12.10-12.20</b><br>(10 мин)                                          |
| 9  | Подготовка к обеду,<br>обед                                                                                       | <b>12.20-12.30</b><br>(10 мин)<br><b>12.30 – 12.45</b><br>(15мин)       |
| 10 | Подготовка к сну                                                                                                  | <b>12.45 – 12.50</b><br>(5 мин)                                         |
|    | Сон                                                                                                               | <b>12.50-15.20</b> (2ч30мин)                                            |
| 11 | Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры                                                                  | <b>15.20-15.30</b><br>(10мин)                                           |
| 12 | Подготовка к полднику,<br>полдник                                                                                 | <b>15.30-15.45</b><br>(15 мин)                                          |
| 13 | Игры, самостоятельная деятельность                                                                                | <b>15.45-16.00</b><br>(15 мин)                                          |
| 14 | Подготовка к прогулке,<br>прогулка, уход домой                                                                    | <b>16.00- 16.10</b><br>(10 мин)<br><b>16.10 - 18.00</b><br>(1ч 50 мин ) |