



Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,  
хранится в системе электронного документооборота

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат: 00ЕВ6Е1А16ЕЕ69А4СЕ9145217В41Е04139  
Кому выдан: КИСЕЛОВА ЕКАТЕРИНА ЕВГЕНЬЕВНА  
Действителен: с 08.08.2023 до 31.10.2024

Выписка из плана летней оздоровительной работы на  
2023 – 2024 учебный год МБДОУ «Детский сад №110»

### Организация режима пребывания детей на теплый период года

	Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая – средняя группа (3-5 лет)	Старшая – подготовительная группа (5-7 лет)
1	Прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная групповая работа с детьми (на улице)	<b>6.00-8.10</b> (2 ч 10 мин)	<b>6.00-8.10</b> (2 ч 10 мин)	<b>6.00-8.10</b> (2 ч 10 мин)
2	Утренняя гимнастика (на улице)	<b>8.10 – 8.20</b> (10 мин)	<b>8.10 – 8.20</b> (10 мин)	<b>8.10 – 8.20</b> (10 мин)
3	Заход в детский сад	<b>8.20 – 8.30</b> (10 мин)	<b>8.20 – 8.30</b> (10 мин)	<b>8.20 – 8.30</b> (10 мин)
4	Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.55</b> (25мин)	<b>8.30-8.55</b> (25мин)	<b>8.30-8.55</b> (25мин)
5	Игры, самостоятельная деятельность	<b>8.55 – 9.00</b> (5 мин)	<b>8.55 – 9.00</b> (5 мин)	<b>8.55 – 9.00</b> (5 мин)
	Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность, физическая культура)	<b>9.00-9.10</b> (10 мин)	<b>9.00-9.10</b> (10 мин)	<b>9.00-9.10</b> (10 мин)
		<b>9.10-11.35</b> (2ч 25 мин)	<b>9.10-12.00</b> (2ч 50 мин)	<b>9.10-12.10</b> (3ч)
6	ООД (в соответствии с расписанием занимательных дел)	<b>9.15 – 9.25</b> (10 мин)	<b>9.10-9.35</b> (25 мин)	<b>10.00-10.30</b> (30 мин)
7	2 завтрак	<b>10.30 – 10.40</b> (10 мин)	<b>10.30 – 10.40</b> (10 мин)	<b>10.40 – 10.50</b> (10 мин)
8	Возвращение с прогулки	<b>11.35-11.45</b> (10 мин)	<b>12.00-12.10</b> (10 мин)	<b>12.10-12.20</b> (10 мин)
9	Подготовка к обеду, обед	<b>11.45-11.55</b> (10 мин)	<b>12.10-12.20</b> (10 мин)	<b>12.20-12.30</b> (10 мин)
		<b>11.55-12.15</b> (20 мин)	<b>12.20 – 12.40</b> (20мин)	<b>12.30 – 12.45</b> (15мин)
10	Подготовка к сну	<b>12.15 – 12.20</b> (5 мин)	<b>12.40 – 12.50</b> (10 мин)	<b>12.45 – 12.50</b> (5 мин)
	Сон	<b>12.20-15.20</b> (3ч)	<b>12.50-15.20</b> (2ч30мин)	<b>12.50-15.20</b> (2ч30мин)
11	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	<b>15.20-15.30</b> (10мин)	<b>15.20-15.30</b> (10мин)	<b>15.20-15.30</b> (10мин)
12	Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-15.45</b> (15мин)	<b>15.30-15.45</b> (15 мин)	<b>15.30-15.45</b> (15 мин)
13	Игры, самостоятельная деятельность	<b>15.45 – 16.00</b> (15 мин)	<b>15.45-16.00</b> (15 мин)	<b>15.45-16.00</b> (15 мин)
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	<b>16.00- 16.10</b> (10 мин)	<b>16.00- 16.10</b> (10 мин)	<b>16.00- 16.10</b> (10 мин)
		<b>16.10 - 18.00</b> (1ч 50 мин)	<b>16.10 - 18.00</b> (1ч 50 мин)	<b>16.10 - 18.00</b> (1ч 50 мин)