

Выписка из образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 102»
Утвержденной приказом № 67-п от 26.08.2026 г.

**Режим дня на холодный период
МБДОУ «Детский сад № 102» на 2026-2027 учебный год**

Режимные моменты:	Разновозрастная первая - вторая группа раннего возраста (12 час.)		Разновозрастная младшая - средняя группа (12 час.)		Старшая группа (10,5 час.)	Подготовительная к школе группа (10,5 час.)
	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа		
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ						
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00-8.20	6.00-8.10	6.00-8.00		7.00-7.50	7.00-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20 (10 мин. группа)	8.00-8.10 (10 мин. музыкальный зал)		7.50-8.00 (10 мин. физкультурный зал)	8.10-8.20 (10 мин. физкультурный зал)
Подготовка к завтраку	8.20-8.30		8.10-8.20		8.00-8.10	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.55		8.20-8.35		8.10 -8.25	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00	8.55-9.20	8.35-8.45	8.45-9.10	8.25-8.50	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД) Занятие №1	1 п.9.00-9.10 10 мин	2п.9.20-9.30 10 мин	1 п.8.45-9.00 15 мин	2 п.9.10-9.30 20 мин	8.50-9.15 25 мин	9.00-9.30 30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.40	9.30-10.00	9.00-9.40	9.30-10.05		
Занятие № 2	1 п.9.40-9.50 10 мин	2 п.10.00-10.10 10 мин	1 п.9.40-9.55 15 мин	2 п.10.05-10.25 20 мин	9.25-9.50 25 мин	9.40-10.10 30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.30	10.10-10.30	9.55-10.25			
Занятие № 3					10.00-10.25 25 мин	10.20-10.50 30 мин

Второй завтрак	10.30-10.40	10.25-10.35	10.25-10.35	10.40-10.50
Физкультурное занятие на воздухе		-	11.40-12.05 понедельник	11.45-12.15 пятница
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50 1ч. 10м.	10.35-12.00 1ч. 25 мин	10.35-12.05 1ч. 30 мин	10.50-12.20 1ч. 30 мин
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	12.00- 12.10	12.05-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20 3 часа	12.30-15.00 2 часа 30 мин	12.40-15.10 2ч.30 мин	12.45-15.15 2ч.30 мин
Постепенный подъем, активная гимнастика после сна, водные и воздушные процедуры	15.20-15.30	15.00-15.20	15.10-15.25	15.15-15-30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.20-15.40	15.25-15.40	15.30-15.45
Игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа	16.00-16.10	15.40-16.25	15.40-16.00	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10-18.00 1 ч. 50 мин	16.25-18.00 1ч. 35 мин	16.00-17.30 1ч.30 мин	16.10-17.30 1ч.30 мин
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА				
Прогулка, подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30-19.00	18.00-18.30-19.00	17.30-18.30-18.55	17.30-18.30-18.55
Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19.00-20.30	19.00-20.30	18.55-20.30	18.55-20.30
Ночной сон	20.30-6.00 (7.00)	20.30-6.00 (7.00)	20.30-6.00 (7.00)	20.30-6.00 (7.00)