

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №102»

-----С.В. Емельянова

Приказ № 6 от 30.08.2023 г.

**Организация режима пребывания детей  
на холодный период года в МБДОУ «Детский сад № 102»  
на 2023-2024 учебный год**

	<b>Режимные моменты</b>	<b>1 младшая группа (2 – 3 года) 12 час.</b>	<b>2 младшая группа (3-4 года) 12 час.</b>	<b>Средняя группа (4 – 5 лет) 10,5 час.</b>	<b>Старшая группа (5 – 6 лет) 10,5 час.</b>	<b>Подготовительная к школе Группа (6 – 7 лет) 10,5 час.</b>
1.	<b>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность</b>	6.00-7.40	6.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05
2.	<b>Утренняя гимнастика</b>	7.40-7.50 (10 мин.) Группа	8.00 – 8.10 (10 мин.) Группа	7.50-8.00 (10 мин.) Физкул.зал	8.05-8.15 (10 мин.) Физкул.зал	8.20-8.30 (10 мин.) Физкул.зал
3.	<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	7.50-8.15 (25 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.00-8.20 (20 мин)	8.15-8.30 (15 мин)	-
4.	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.15-8.20 (10 мин) 8.20-8.35 (15 мин)	8.20-8.30 (10 мин) 8.30-8.50 (20 мин)	8.20-8.25 (5 мин) 8.25- 8.45 (20 мин)	8.25-8.30 (5 мин) 8.30- 8.55 (20 мин)	8.30-8.35 (5 мин) 8.35- 8.55 (20 мин)
5.	<b>Подготовка ООД</b>	8.35-8.40 (5 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.55 - 9.00 (5 мин)	8.55-9.00 (5 мин)
6.	<b>Организованная образовательная деятельность (ООД)</b>	По подгруппам 1 п.8.40 -8.50 2 п.9.00 -9.10  1 п.9.20–9.30 2 п.9.40-9.50	1.9.00 -9.15 2.9.25 - 9.40 (15 мин *2)	1.9.00-9.20 2.9.30-9.50 (20 мин *2)	1.9.00 –9.25 2.9.35 -10.00 3.10.10-10.35 (25 мин)	1.9.00-9.30 2.9.40-10.10 3.10.20-10.50 (30 мин)
7.	<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	9.50-10.20 (30мин)	9.40-10.25 (45 мин)	9.50-10.30 (40 мин)	-	-
8.	<b>Подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак</b>	10.20-10.40 (20 мин)	10.25-10.40 (15 мин)	10.30-10.45 (15 мин)	10.35-10. 45 (10 мин)	10.50– 11.00 (10 мин)

9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40 (1 ч)	10.40-11.55 (1 ч 15 мин)	10.50-12.10 (1 ч 20 мин)	10.45-12.10 (1 ч 25 мин)	11.00 -12.20 (1 ч 20 мин)
10	Физкультурное занятие на улице	-	-	-	11.45 -12.10 (25 мин*1) пятница	11.50 - 12.20 (30 мин *1) среда
11	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	По подгруппам 1п.11.40-11.45 2п.11.45-11.50 (10 мин)	11.55-12.05 (10 мин)	12.10-12.20 (10 мин)	12.10-12.20 (10 мин)	12.20-12.25 (5 мин)
12	Подготовка к обеду, обед	11.50-11.55 (5 мин) 11.55-12.15 (20 мин)	12.05-12.10 (5 мин) 12.10-12.25 (15 мин)	12.20-12.25 (5мин) 12.25-12.40 (15 мин)	12.20-12.25 (5 мин) 12.25-12.40 (15 мин)	12.25-12.30 (5 мин) 12.30-12.45 (15 мин)
13	Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 -15.15 (3 ч)	12.25-15.10 (2ч 45 мин)	12.40-15.10 (2ч 30 мин)	12.40-15.10 (2ч 30 мин)	12.45-15.15 (2ч 30 мин)
14	Постепенный подъем, активная гимнастика после сна, водные и воздушные процедуры	15.15-15.25 (10 мин)	15.10-15.20 (10 мин)	15.10-15.20 (10 мин)	15.10-15.25 (10 мин)	15.15-15.30 (15 мин)
15.	Подготовка к полднику, Полдник	15.25-15.45 (20 мин)	15.20-15.40 (20 мин)	15.20-15.40 (20 мин)	15.25 –15.45 (20 мин)	15.30-15.45 (15 мин)
16.	Игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа	15.45-16.15 (30 мин)	15.45-16.15 (30 мин)	15.40 – 16.20 (40 мин)	15.45-16.10 кроме среды	15.45-16.15 (30 мин)
17.	Организованная образовательная деятельность	-	-	-	15.45-16.10 Среда физическая культура	-
18.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15 –18.00 (1 ч.45 мин )	16.15-18.00 (1 ч 45 мин)	16.20-18.00 (1 ч 40 мин)	16.10- 18.00 (1 ч 50 мин)	16.15 – 18.00 (1 ч 45 мин)
<b>РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА</b>						
19.	Прогулка, подготовка к ужину, ужин	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00
20.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
21.	Подготовка ко сну, сон	20.30-6.00 (7.00)	20.30-6.00 (7.00)	20.30-6.00 (7.00)	20.30-6.00 (7.00)	20.30-6.00 (7.00)