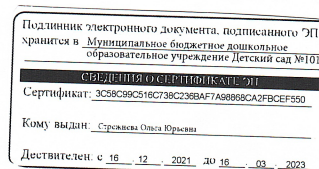


СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2018 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 101»
Степанская С.А.
Приказ № 106 от 03.09.2018 г.

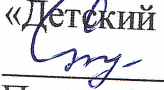


Мнение Совета родителей
учтено
Протокол от 30.08.2018 № 1



**Правила внутреннего распорядка обучающихся
«Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 101»**

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2018 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 101»
 Степанская С.А.
Приказ № 106 от 03.09.2018 г.



Мнение Совета родителей
учтено
Протокол от 30.08.2018 № 1

**Правила внутреннего распорядка обучающихся
«Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 101»**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Положение «Правила внутреннего распорядка обучающихся» (далее- Положение) является локальным нормативным актом, регламентирующим режим дня обучающихся (далее-воспитанников) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 101» (далее - Учреждение).
- 1.2. Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданским кодексом, Семейным кодексом, Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013г. № 26 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (далее- СанПиН), Уставом, и другими локальными актами Учреждения.
- 1.3. Положение направлено:
 - на создание организационно- педагогических условий реализации Основной образовательной программы дошкольного образования;
 - на обеспечение безопасного и комфортного пребывания воспитанников в Учреждении.
- 1.4. Положение определяет режим дня воспитанников во всех возрастных группах.
- 1.5. При приеме воспитанников в Учреждение на обучение по Основной образовательной программе дошкольного образования обязательно ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.
- 1.6. Положение размещается на официальном сайте Учреждения в разделе «Документы».
- 1.7. Положение принимается решением педагогического совета Учреждения с учетом мнения Совета родителей, утверждается заведующим.

II. Режим работы Учреждения

- 2.1. Режим работы Учреждения и длительность пребывания в нем воспитанников определяется Уставом.
- 2.2. Учреждение работает по пятидневной рабочей недели. Государственные праздники, суббота и воскресенье- выходные дни.
- 2.3. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.
- 2.4. Группы функционируют в режиме 10,5 часового (с 7.00 до 17.30) и 12 часового пребывания (с 6.00 до 18.00).
- 2.5. Учреждение имеет право:
 - 2.5.1. Объединять группы в летний оздоровительный период (в связи с низкой наполняемостью групп воспитанниками).

III. Режим дня воспитанников в Учреждении

3.1. Режим дня воспитанников регламентируется нормативными актами, утвержденными заведующим:

- режимом дня на холодный и теплый периоды
- расписанием организованной образовательной деятельности
- Положением о режиме занятий обучающихся
- Положением об организации прогулок с обучающимися.

3.2. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с СанПиН:

- продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая
- продолжительность летнего оздоровительного периода с 01 июня по 31 августа.

3.3. Прием воспитанника:

3.3.1. Ежедневный утренний прием воспитанников всех возрастных групп, начиная с 6.00 (7.00) до начала завтрака (в холодный период года – в групповом помещении, в теплый- на улице, на прогулочном участке). В этот временной интервал воспитанник включается в какую-либо деятельность: игру (общение) со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с воспитанниками.

3.3.2. В период адаптации воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим воспитанникам и воспитанникам, пришедшим после длительного отсутствия.

3.3.3. В период адаптации допускается прием воспитанника по индивидуальному графику, согласовывая его с заведующим Учреждения.

3.3.4. Воспитатели групп получают от родителей (законных представителей) информацию о самочувствии и настроении ребенка. Родители делают отметки в журнале приема воспитанников, фиксируя состояние здоровья детей.

3.3.5. При выявленных больных или с подозрением на болезнь детей воспитатель незамедлительно сообщает данную информацию административному персоналу, чтобы не допустить распространения инфекции.

3.4. Утренняя гимнастика.

3.4.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с воспитанниками всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика.

3.4.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья воспитанников.

3.5. Подготовка к завтраку.

3.5.1. Перед каждым принятием пищи воспитанники принимают гигиенические процедуры, умываются, моют руки небольшими группами.

3.5.2. В группах раннего возраста воспитатели, помощники воспитателя помогают (обучают) воспитанников правильно выполнять правила личной гигиены.

3.5.3. В младшей группе сначала умываются, моют руки воспитанники, которые кушают дольше других. В этом возрасте формируются образцы правильных действий.

3.5.4. В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

3.5.5. В старшей и подготовительной к школе группах дети умываются самостоятельно, без помощи взрослых.

3.6. Прием пищи (завтрак, второй завтрак, обед, ужин).

3.6.1. Учреждение обеспечивает сбалансированное четырехразовое питание воспитанников, с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.6.2. Организация питания воспитанников возлагается на Учреждение, осуществляется его штатным персоналом в соответствии с Положением об организации питания.

3.6.3. Питание в ДОО осуществляется в соответствии с примерным 10-дневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и нормах питания воспитанников в возрасте от 1,6 до 3 лет и с 3 до 7 лет. Меню утверждается заведующим Учреждения.

3.6.4. Меню составляется в соответствии с СанПиН, размещается для ознакомления у пищеблока, на информационных стендах в раздевалках групп. В теплый период года меню размещается на информационном стенде на улице.

3.6.5. В Учреждении создана комиссия по контролю за организацией и качеством питания воспитанников. Деятельность комиссии регулируется Положением.

3.6.6. Воспитанники младшей и средней групп выполняют посильные трудовые поручения по накрыванию столов для приема пищи. Воспитанники старшей и подготовительной к школе групп принимают участие в дежурстве при подготовке к приему пищи. В группах имеются календари дежурства воспитанников по столовой, специальная одежда – фартуки; наборы (совок и щетка для сметания остатков пищи со столов).

3.6.7. Воспитанники при помощи взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С воспитанниками групп раннего возраста, младших групп при приеме пищи воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приемы-художественное слово).

3.6.8. При отсутствии воспитанника в Учреждении во время приемов пищи по каким-либо причинам питание не предоставляется в связи с превышением нормативных сроков реализации пищи.

3.7. Самостоятельная деятельность воспитанников.

3.7.1. В режиме дня воспитанников во всех группах отводится время на самостоятельную деятельность (игровые ситуации, дидактические, театрализованные, режиссерские игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена).

3.7.2. Общее время, отводимое на самостоятельную деятельность воспитанников в течение дня не менее 3-4 часов.

3.8. Организованная образовательная деятельность.

3.8.1. С воспитанниками проводится организованная образовательная деятельность (далее - ООД, занятие, образовательные ситуации). Ее содержание, объем учебной нагрузки регламентируется Основной образовательной программой дошкольного образования. Организация ООД, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.8.2. В соответствии с Картами индивидуального развития воспитанников в течении дня может быть организована индивидуальная работа.

3.9. Прогулка.

3.9.1. Организация и проведение прогулки воспитанников в регламентируется Положением об организации прогулки с обучающимися.

3.10. Дневной сон.

3.10.1. Ежедневно в середине дня для всех воспитанников организуется сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.10.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) обязательно. Для детей от 3 до 7 лет дневной сон продолжительностью 2,0- 2,5 часа.

3.11. Профилактические, оздоравливающие, закаливающие мероприятия:

3.11.1. Ежедневно воспитанники включаются в проведение оздоравливающих, закаливающих мероприятий: физические упражнения, умывание прохладной водой, босо хождение, воздушные и солнечные ванны. Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируется режим двигательной активности обучающихся, утвержденное заведующим.

Система закаливающих мероприятий с воспитанниками

№	Вид закаливания/ Закаливающие мероприятия	Возрастная группа	Краткость	Ответственн ый	Сроки
1	Воздушное				
1.1	Воздушные ванны с упражнениями:				
1.1.1	-гимнастика после сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
1.1.2	Обширное умывания	С 5 лет (старший дошкольный возраст)	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
1.1.3	- хождение босиком по массажной	С 3-х лет (дошкольный возраст)	Во время гимнастики после сна	Воспитатели	В течение года

	поверхности				
1.1.4	-хождение босиком по траве	Дошкольные группы	Во время прогулки	Воспитатели	Июнь-Август
1.2	Сон с доступом свежего воздуха	Средняя-подготов. группы	Ежедневно	Воспитатели	Июнь-Август
1.3	Прогулки и игры на воздухе	Все группы	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
2	Водное				
2.1	Игры с водой	Все группы	Ежедневно во время прогулки	Воспитатели	Июнь-Август
3	Солнечное				
3.1	Солнечные ванны	Все группы	Ежедневно	Воспитатели	Июнь-август

3.11.2. При проведении закаливания воспитанников основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.11.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Модель двигательной активности МБДОУ «Детский сад № 101»

№	Формы организации	Первая группа ран. возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Физкультурно - оздоровительная деятельность в режимных моментах:						
1.1	Утренняя гимнастика Лайзане С.Я /Пензулаева Л.И.-дош.в Бабина К.С-ран.в./	Ежедневно 4-5 мин	Ежедневно 5-6мин	Ежедневно 5-6мин	Ежедневно 6-8мин	Ежедневно 8-10мин	Ежедневно 10-12мин
1.2	Физкульт минутки	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от содержания и вида занятий					
		1-2 мин	1-2 мин	2-3 мин	3-4 мин	3-5 мин	3-5 мин

1.3	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке, группе /Пензулаева Л.И., Борисова М.М., Степаненкова Э.Я./	Ежедневно 2-3 р/в 10 – 15 мин	Ежедневно 2-3 р/в 10 – 15 мин	Ежедневно 2-3 р/в 15– 20 мин	Ежедневн о 2-3 р/в 20 – 25 мин	Ежедне вно 2-3 р/в 25 –30 мин	Ежеднев но 2-3 р/в 25 –30 мин
1.4	Закаливающие процедуры						
	Осенне-зимний период:						
	- воздушные ванны с упражнениями	Ежедневно после дневного сна					
	-хождение босиком по массажной поверхности	---	Ежедневно во время гимнастики после сна				
	-прогулки и игры на воздухе	Ежедневно на прогулке					
	Летний период:						
	- воздушные ванны с упражнениями	Ежедневно после дневного сна					
	-прогулки и игры на воздухе	Ежедневно на прогулке					
	-сон с доступом свежего воздуха	---	---	---	Ежедневно		
	-хождение босиком по траве	---	---	Во время прогулки			
	-игры с водой	Ежедневно во время прогулки					
	-солнечные ванны	Ежедневно во время прогулки с учетом состояния здоровья воспитанников					
2	Организованная - образовательная деятельность:						
2.1	ООД «Физической культуре» в физкультурном зале /группе/Пензулаева Л.И.-дош.в., Лайзане С.Я./	2 раза в неделю 9мин.	3 раза в неделю 9мин.	3 раза в неделю 15 мин	3 раза в недел ю 20 мин.	2 раза в неделю 20-25 мин	2 раза в неделю 30 мин.
	ООД «Физическое развитие» на свежем воздухе	---	---	---	---	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин.
3	Физкультурно- массовые мероприятия:						
3.1	Физкультурный досуг	---	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц	1 раз в месяц 40-45	1 раз в месяц 45-50

					30 мин	мин	мин
3.2	Физкультурные праздники	---	---	----	2 раза в год		
3.3	День здоровья	---	---	Первая неделя апреля			
4.	Самостоятельная деятельность:						
	Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей.					

3.12. Совместная деятельность и культурные практики педагога и воспитанников в режимных моментах.

3.12.1. Ежедневно в вечернее время после ужина в режиме дня отводится время на совместную деятельность педагога и воспитанников в разных формах культурных практиках: творческие мастерские, сюжетно- ролевые игры, конструктивные- игры, театрализованная деятельность.

3.13. Уход домой.

3.13.1.Родители (законные представители) обязаны забрать ребенка из Учреждения до 18.00. Родители (законные представители), чьи дети посещают группы, работающие на графике 10,5 часовом пребывании (до 17.30), имеют право, написав согласие, на нахождение ребенка до прихода родителей в дежурной группе, работающей на 12-часовом режиме (до 18.00).

3.13.2.Если родители (законные представители) не могут забирать ребенка лично, то ими заранее оформляется Доверенность на право забирать ребенка из Учреждения (Приложение 1) на совершеннолетних родственников ребенка

3.13.3.В случае, если родители не забирают ребенка после 18.00 администрация Учреждения имеет право передать ребенка в УВД г.Дзержинска.

3.13.4.Воспитатели групп в конце дня информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личных достижениях воспитанника в течении дня; информирует о мероприятиях и др. Родитель (законный представитель) делает соответствующие пометки в журнале приема детей в ДОО.

3.14. Режим дня определяется в соответствии с возрастными особенностями детей на основании СанПиН

3.14.1. Основные принципы построения режима дня:

- рациональная продолжительность и четкое чередование различных видов деятельности и отдыха воспитанников в течении суток;
- соответствие возрастным психофизиологическим особенностям ребенка.

3.14.2. Основу режима дня составляет точно установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, прогулок, самостоятельной деятельности детей.

IV. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.
- 4.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.
- 4.3. Положение публикуется на сайте образовательного учреждения.
- 4.4. Положение прошнуровывается, пронумеровывается.

Сброшурованно,

Протумерованно и скреплено печатью в количестве
(двадцать) листов

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 101»

С.А. Степанская

