

Режим дня воспитанников МБДОУ «Детский сад № 101» в теплый период 2025-2026 учебного года

Режим дня на теплый период года

Режимные моменты	Разновозрастная группа раннего возраста (1,6-3года) 12ч.	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, игры на прогулке.	6.00-8.15	6.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика на улице	*	8.10 – 8.20 (10 мин.)	8.10-8.20 (10 мин.)	8.15-8.25 (10 мин.)	8.15-8.25 (10 мин.)
Подготовка к завтраку,	8.15-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.25-8.35	8.25-8.35
завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.45- 8.50	8.45- 8.55	8.45 – 8.55	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке	8.50-9.10	8.55-9.05	8.55-9.05	9.00-9.10	9.00-9.10
Прогулка: развлечения на участке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	9.10-10.20 (1 ч 10м)	9.05-10.20 (1 ч 15м)	9.05-10.20 (1 ч 15м)	9.10-10.25 (1 ч 15м)	9.10-10.30 (1 ч 20м)
Подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.25-10.35	10.30-10.40
Второй завтрак.	10.30-10.45	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.45	10.40-10.50
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	10.45-11.35 (50м)	10.40-11.40 (1ч)	10.40-11.40 (1 ч)	10.45-12.00 (1 ч 15)	10.50-12.10 (1 ч 20м)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35-11.50	11.40-11.55	11.40-11.55	12.00-12.10	12.10-12.20

(мытьё рук, ног, умывание).						
Подготовка к обеду,	11.50-12.00	11.55-12.05	11.55-12.05	12.10-12.20	12.20-12.30	
обед	12.00-12.20	12.05-12.25	12.05-12.25	12.20-12.30	12.30-12.40	
Подготовка ко сну,	12.20-12.25	12.25-12.30	12.25-12.30	12.30-12.40	12.40-12.45	
дневной сон	12.25-15.25 (3 ч)	12.30-15.00 (2,5ч)	12.30-15.00 (2,5ч)	12.40-15.10 (2,5ч)	12.45-15.15 (2,5ч)	
Постепенный подъём, игры, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам.	15.25-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	
Подготовка к полднику,	15.30-15.45	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.30	
Полдник	15.45-16.00	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	
Самостоятельная деятельность	16.00-16.10	15.45-15.55	15.45 – 15.55	15.45-15.55	15.45 – 15.55	
Подготовка к прогулке, выход на улицу, прогулка, игры, самостоятельная художественная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой.	16.10-18.00 (1 ч 50м)	15.55-18.00 (2 ч 05м)	15.55-17.30 (1 ч 35м)	15.55-17.30 (1 ч 35м)	15.55-17.30 (1 ч 35м)	
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	
Прогулка	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	
Подготовка ко сну, сон	20.30-6.00 (7.00)	20.30-6.00 (7.00)	20.30-6.00 (7.00)	20.30-6.00 (7.00)	20.30-6.00 (7.00)	