

Согласовано на педсовете МБДОУ
 Протокол № 4 от 22.06.2023г.

Утверждено
 Приказ № 108 от 27.06.2023 г.



Режим дня на 2022-2023 учебный год (теплый период)				
Режимные моменты	Младшая группа 12 ч. (6.00-18.00)	Средняя группа 10,5ч. (7.00-17.30)	Старшая группа 10,5ч. (7.00-17.30)	Подготовительная группа 10,5ч. (7.00-17.30)
Приём, осмотр, игры, утренняя прогулка.	6:00- 8:20	7:00- 8:25	7:00- 8:30	7:00-8:35
Утренняя гимнастика по графику	8:20 – 8.30(10мин)	8:25-8:35 (10 мин)	8:30-8:40 (10 мин)	8:35-8:45 (10 мин)
Подготовка к завтраку	8:30- 8:40	8:35-8:45	8:40-8:50	8:45-8:55
Завтрак	8:40 - 9:00	8.45- 9:05	8:50 -9:10	8:55-9:15
Подготовка к прогулке,	9:00-9:10	9:05 - 9:15	9:10-9:20	9:15- 9:25
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9:10 -11:40 (2ч. 30 мин)	9:15 -11:45 (2ч. 30 мин)	9:20 -11:50 (2ч. 10мин)	9:25 -12:00 (2ч 35мин)
Второй завтрак	10:40 -10:50	10:45 -10:55	10:50-11:00	10:55-11:05
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11:40-12:00	11:45-12:05	11:50-12:10	12:00-12.15
Подготовка к обеду.	12:00-12:10	12:05-12:15	12:10-12:20	12:15-12:25
Обед	12:10 -12.30	12:15-12:35	12:20 -12:40	12.25-12:45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:30-15:20 (2ч.50мин)	12:35-15:25 (2ч.50 мин)	12:40-15:30 (2ч.50мин)	12:45-15.35 (2ч.50мин)
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна.	15.20-15.30	15:25-15:35	15.30- 15:40	15:35 – 15:45
Подготовка к полднику.	15:30-15:40	15:35-15:45	15:40-15:50	15:45-15:55
Полдник	15.40-16:00	15:45- 16:05	15:50- 16:10	15.55- 16.15
Подготовка к прогулке.	16:00 -16:10	16:05-16:15	16:10- 16:20	16:15-16:25
Прогулка.	16:20-18.00	16:15-17:30	16.20-17:30	16:25-17:30
Уход детей домой.	(1ч. 40 мин)	(1ч. 15 мин)	(1ч.10 мин)	(1ч 05мин)
Общее время прогулки	4ч. 10мин	3ч. 45мин	3ч. 20мин	3ч. 40мин
Общее время сна	2ч. 50мин	2ч. 50 мин	2ч. 50 мин	2ч. 50мин