

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 30.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Детский
сад № 101»
О.Ю. Стрежнева
Приказ № 127-п от 30.08.2022г.



Система оздоровительных мероприятий с воспитанниками
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 101»
(выписка из образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №101», утвержденной приказом 63-п от 12.02.2023г, в редакции приказов №50 от 02.04.2019, №149 от 01.09.2021г)

**Система оздоровительных мероприятий с воспитанниками
МБДОУ «Детский сад № 101»**

№	Вид закаливания/ Закаливающие мероприятия	Возрастная группа	Краткость	Ответственный	Сроки
1	<i>Воздушное</i>				
1.1	Воздушные ванны с упражнениями:				
1.1.1	-гимнастика после сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
1.1.2	Обширное умывания	С 5 лет (старший дошкольный возраст)	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
1.1.3	- хождение босиком по массажной поверхности	С 3-х лет (дошкольный возраст)	Во время гимнастики после сна	Воспитатели	В течение года
1.1.4	-хождение босиком по траве	Дошкольные группы	Во время прогулки	Воспитатели	Июнь-Август
1.2	Сон с доступом свежего воздуха	Средняя-подготов. группы	Ежедневно	Воспитатели	Июнь-Август
1.3	Прогулки и игры на воздухе	Все группы	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
2	<i>Водное</i>				

2.1	Игры с водой	Все группы	Ежедневно во время прогулки	Воспитатели	Июнь-Август
3	<i>Солнечное</i>				
3.1	Солнечные ванны	Все группы	Ежедневно	Воспитатели	Июнь-август
№	Вид закаливания/ Закаливающие мероприятия	Возрастная группа	Краткость	Ответственный	Сроки
1	<i>Воздушное</i>				
1.1	Воздушные ванны с упражнениями:				
1.1.1	-гимнастика после сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
1.1.2	Обширное умывания	С 5 лет (старший дошкольный возраст)	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
1.1.3	- хождение босиком по массажной поверхности	С 3-х лет (дошкольный возраст)	Во время гимнастики после сна	Воспитатели	В течение года
1.1.4	-хождение босиком по траве	Дошкольные группы	Во время прогулки	Воспитатели	Июнь-Август