

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 31.08.2023

Мнение  
Совета родителей (законных  
представителей) учтено  
Протокол № 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 95 »  
С.В.Сизых  
Приказ № 150 от 11.09.2023

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,  
хранится в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном  
учреждении "Детский сад № 95", МБДОУ "Детский сад № 95"

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат: 0083B5E0476BE4190AF3C7C6F97A762246

Кому выдан: Сизых Светлана Владимировна

Действителен: с 14 . 02 . 2023 до 09 . 05 . 2024

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад № 95»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 95» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Устава Учреждения и других локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения.

## **2. Цели и задачи режима занятий обучающихся**

2.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к Учреждению.

## **3. Организация режима занятий обучающихся**

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 95»; расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 01 сентября каждого года.

3.2. Продолжительность занятий составляет:

- от 1 г.6 мес. до 2 лет -10 минут;
- от 2 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;

- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- от 1 г.6 мес. до 3 лет - 20 минут;
- от 3 до 4 лет - 30 минут;
- от 4 до 5 лет - 40 минут;
- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет - 90 минут.

3.4. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.5. Занятия проводятся ежедневно:

- с детьми раннего возраста (1,6-2 года, 2-3 года) по подгруппам (в первую половину дня).

- с детьми младшей-средней группы (3-5 лет) - в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально).

- с детьми старшей группы (5-6 лет): в первую половину дня в количестве двух занятий (фронтально); в соответствии с расписанием занятий может проводиться во вторую половину дня в количестве одного занятия. Общее количество занятий в день в старшей группе не должно превышать трех.

- с детьми подготовительной группы (6-7 лет): в первую половину дня в количестве двух - трех занятий (фронтально); в соответствии с расписанием занятий может проводиться во вторую половину дня в количестве одного занятия (фронтально). Общее количество занятий в день в подготовительной группе не должно превышать трех.

3.6. Во всех возрастных группах в середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.7. Занятия с детьми проводятся:

3.7.1. С детьми 1,6-2 лет:

занятия «Сенсорные эталоны и познавательные действия», «Окружающий мир», «Речевое развитие», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Физическое развитие» проводятся воспитателем в групповом помещении;

- занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в групповом помещении.

3.7.2. С детьми 2-3 лет:

- занятия «Математические представления», «Окружающий мир», «Природа», «Речевое развитие», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Изобразительная деятельность. Аппликация», «Физическое развитие (в помещении)» проводятся воспитателем в групповом помещении;

- занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем

(в ее отсутствие – воспитателем) в групповом помещении.

3.7.3. С детьми 3-5 лет:

- занятия «Математические представления», «Окружающий мир», «Природа», «Речевое развитие», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Изобразительная деятельность. Аппликация» проводятся воспитателем в групповом помещении;
- занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкально-физкультурном зале;
- занятие «Физическое развитие (в помещении)» проводится воспитателем в музыкально-физкультурном зале.

3.7.4. С детьми 5-7 лет:

- занятия «Математические представления», «Окружающий мир», «Природа», «Речевое развитие», «Грамота», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Изобразительная деятельность. Аппликация», проводятся воспитателем в групповом помещении;
- занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкально-физкультурном зале;
- занятие «Физическое развитие (в помещении)» проводится воспитателем в музыкально-физкультурном зале;
- занятие «Физическое развитие (на воздухе)» проводится воспитателем на уличной спортивной площадке детского сада или прогулочном участке группы.

3.8. Занятия «Физическое развитие» проводятся с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям (при проведении занятий по физической культуре на воздухе).

При неблагоприятных погодных условиях (температура воздуха ниже минус 15С и скорость ветра более 7 м/с) занятия «Физическое развитие (на воздухе)», «Физическая культура (на воздухе)» проводятся в помещении на основании приказа заведующего Учреждением

3.9. Во время карантина, а также в период эпидемиологического неблагополучия, в т.ч. по заболеваемости новой коронавирусной инфекции (COVID-19), с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди сотрудников и обучающихся, занятия «Музыкальная деятельность», «Физическое развитие (в помещении)», могут проводиться в групповых помещениях.

3.10. Индивидуальные занятия во всех возрастных группах проводятся педагогами в случае пропуска обучающимся по причине болезни, отпуска, по результатам освоения обучающимися Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 95» в форме индивидуальной работы в первую и во вторую половину дня, в режимные моменты, отведенные для взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности и отражаются в календарном планировании образовательной работы.

3.11. В соответствии с календарным учебным графиком в середине учебного года (первая декада января) и с начала июня по конец августа организуются каникулы.

3.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

#### **4. Ответственность**

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, музыкальный руководитель несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 95»;

- проведение занятий в соответствии с расписанием занятий;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Уставом Учреждения.

5.3. Положение размещается на официальном сайте Учреждения.