

Режим дня в МБДОУ «Детский сад № 95» в теплый период 2023 года



Утверждено:
 МБДОУ «Детский сад № 95»
 С.В. Сизых
 Приказ № 68 от 30.05.2023.

Режимные моменты	Группа раннего возраста		Младшая группа	Средняя группа	Старшая/Подготовительная группа
	1,6-2	2-3			
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа.	6.00-8.00	6.00-7.50	6.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10
Прогулка.	7.20-8.00 (40 мин)	7.20-7.50 (30 мин)	7.20-7.50 (30 мин)	7.30-8.00 (30 мин)	7.30-8.10 (40 мин)
Утренняя гимнастика (на воздухе).	-	7.50-8.00 (10 мин)	7.50-8.00 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.10-8.25 (15 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, КГН.	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.10-8.30	8.25-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.30-8.50	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность детей, игры.	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.10	8.50-9.15	9.00-9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00-10.00 (1ч)	9.00-10.00 (1ч)	9.10-10.10 (1ч)	9.15-10.30 (1ч 15мин)	9.20 – 10.40 (1ч 20мин)
Совместная и самостоятельная деятельность детей, праздники и развлечения.					
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, КГН.	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.20	10.30-10.40	10.40-10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.15-10.30	10.15-10.30	10.20-10.30	10.40-10.50	10.50-11.00
Прогулка.	10.30-11.05 (35 мин)	10.30-11.10 (40 мин)	10.30-11.20 (50 мин)	10.50-11.50 (1ч)	11.00-12.00 (1ч)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, КГН.	11.05-11.30	11.10-11.30	11.20-11.40	11.50-12.10	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.00	12.10-12.30	12.20-12.45

Дневной сон.	12.00-15.15 (3ч 15мин)	12.00-15.15 (3ч 15мин)	12.00-15.15 (3ч 15мин)	12.30-15.15 (2ч 45 мин)	12.45-15.15 (2ч 30 мин)
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-17.30	16.00-17.30
Совместная и самостоятельная деятельность детей.	(2 часа)	(2 часа)	(2 часа)	(1ч 30 мин)	(1ч 30 мин)
Уход детей домой.	18.00	18.00	18.00	17.30	17.30
Дома: прогулка по дороге домой.	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.30	19.00-21.30	19.00-21.30
Подготовка ко сну, сон.	21.00-06.00	21.00-06.00	21.30-06.00	21.30-06.00	21.30-06.00