


УТВЕРЖДЕНО:
О.В. Еременко
заведующий МБДОУ «Детский сад № 90»
Приказ № 56 от 22.05.2026г

**Организация режима пребывания воспитанников
группы раннего возраста в МБДОУ «Детский сад №90»
/теплый период 2026 года/**

Режимные моменты, виды деятельности	Время
Приём, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность (на воздухе)	6.00-8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00-8.10
Возвращение с прогулки Подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50-9.20
Прогулка, организация занимательных игр на прогулке, развлечения, досуги, наблюдение	9.20-10.10
Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Выход на прогулку, прогулка	10.45-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Ознакомление с художественной литературой, самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.10-18.00
Дома: прогулка по дороге домой Подготовка к ужину, ужин Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну Сон	18.00-20.30


УТВЕРЖДЕНО:
О.В. Еременко
заведующий МБДОУ «Детский сад № 90»
Приказ № 56 от 22.05.2026г

**Организация режима пребывания воспитанников
младше-средней группы в МБДОУ «Детский сад № 90»
/теплый период 2026 года/**

Режимные моменты, виды деятельности	Время
Приём, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность (на воздухе)	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.10-8.20
Возвращение с прогулки Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50-9.20
Прогулка, организация занимательных игр на прогулке, развлечения, досуги, наблюдение	9.20-10.20
Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Выход на прогулку, прогулка	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Ознакомление с художественной литературой, самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.10-17.30
Дома: прогулка по дороге домой Подготовка к ужину, ужин Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну Сон	17.30-20.30

УТВЕРЖДЕНО:
О.В. Еременко
заведующий МБДОУ «Детский сад № 90»
Приказ № 56 от 22.05.2026г

**Организация режима пребывания воспитанников
старше-подготовительной группы в МБДОУ «Детский сад № 90»
/теплый период 2026 года/**

Режимные моменты, виды деятельности	Время
Приём, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность (на воздухе)	6.00-8.10
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.10-8.20
Возвращение с прогулки Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50-9.20
Прогулка, организация занимательных игр на прогулке, развлечения, досуги, наблюдения	9.20-10.20
Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Выход на прогулку, прогулка	10.45-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия, подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Ознакомление с художественной литературой, самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.10-18.00
Дома: прогулка по дороге домой Подготовка к ужину, ужин Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну Сон	18.00-21.00