

Принят на заседании педагогического  
совета

№ 3 от 30.05.2025г

Заведующий МБДОУ «Детский сад №90»  
Ирменко /О.В.



Пр.№ 84 от 30.05.2025

**Организация режима пребывания детей дошкольного возраста в МБДОУ  
«Детский сад № 90»  
/ теплый период года/**

	Младшая Группа (с 6.00-18.00)	Средняя Группа (с7.00-17.30)	Старшая Группа (с7.00-17.30)	Подготовит к школе гр (с7.00-17.30)
Прогулка по дороге в детский сад	6.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Прием, осмотр, игры, на прогулке, самостоятельная деятельность				
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, организация игр, развлечений, досуги, наблюдение	9.15-12.00	9.15-12.05	9.15-12.10	9.15-12.15
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия, подготовка к обеду	12.00 -12.30	12.05-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
Обед	12.30-12.45	12.30 -12.45	12.30 -12.45	12.30-12.45
Дневной сон	12.45-15.20	12.45-15.20	12.45-15.20	12.45-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20 -15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Ознакомление с художественной литературой, самостоятельная художественная деятельность, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка . Уход домой	15.45-18.00	15.45-17.30	15.45-17.30	15.45-17.30
Дома	18.00 -19.00	17.30 -19.00	17.30 -19.00	17.30 -19.00
Прогулка. Подготовка к ужину, ужин				
Спокойные игры. Подготовка ко сну. Сон.	19.00 -20.30	19.00 -20.35	19.00 -20.40	19.00 -19.45