



# БЕЗОПАСНОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ — НАШ ОБЩИЙ ПРИОРИТЕТ

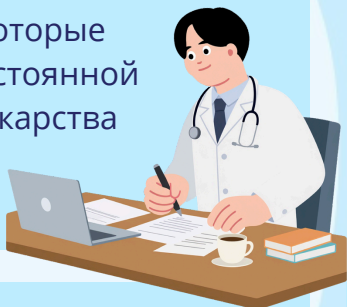
**Безопасность пациента** — это ключевой принцип современного здравоохранения. Она заключается в предотвращении нежелательных рисков, связанных с диагностикой, лечением и приемом лекарственных препаратов.

## 4 ПРАВИЛА ОТВЕТСТВЕННОГО ПАЦИЕНТА:

### 1. Предоставляйте полную информацию о своем здоровье

На приеме у врача обязательно сообщите:

- Обо всех имеющихся хронических заболеваниях.
- О наличии аллергических реакций на лекарства, продукты или химические вещества.
- Обо всех препаратах, витаминах и БАДах, которые вы принимаете на постоянной основе (некоторые лекарства несовместимы друг с другом!).



### 2. Соблюдайте правила приема лекарств

- Принимайте препараты строго в указанной дозировке и в назначенное время.
- Не отменяйте лечение и не изменяйте дозировку самостоятельно, даже если симптомы прошли.
- Уточните у врача условия приема лекарства (до еды, во время или после, чем запивать).
- Категорически избегайте самолечения и приема антибиотиков без назначения врача.



### 3. Соблюдайте инфекционную безопасность

- Регулярно мойте и дезинфицируйте руки при посещении общественных мест, после контакта с поверхностями и перед приемом пищи.
- Используйте средства индивидуальной защиты (маски) в период подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом.
- Соблюдайте внутренний распорядок и санитарные нормы медицинского учреждения.



### 4. Задавайте вопросы и уточняйте детали

Не стесняйтесь переспросить врача, если вам что-то непонятно:

- Какой мне поставлен диагноз?
- Для чего назначается конкретное исследование или препарат?
- Каких результатов мы ожидаем и каков план дальнейших действий?

