

Вопрос: Что должен уметь ребёнок при поступлении в детский сад?

Ничего сложного или сверхъестественного от ребёнка при поступлении в садик не требуется. Обычные житейские навыки. Но важно, чтобы этим навыкам обучали дома, в семье. Учиться на примере родителей ребёнку намного проще. Чем больше будет у него полезных привычек и умений, тем легче пройдет адаптация.

Подготовку рекомендуют начинать примерно за 1,5-2 месяца до первого посещения садика. На что обратить внимание в первую очередь:

Приём пищи. Ребёнок должен уметь пользоваться ложкой самостоятельно, пить из чашки. Если дома он кушает и пьёт из бутылочки, пора отучать.

Рацион питания. Ознакомьтесь с меню садика, и готовьте аналогичную пищу для ребёнка дома, чтобы еда была ему знакома. От незнакомой еды малыш может отказаться, не понимая, что ему предлагают.

Засыпание. Постарайтесь укладывать его на дневной сон по будущему распорядку садика, приучая к одному и тому же времени.

Гигиена. Ребёнок должен самостоятельно проситься на горшок, и уметь им пользоваться.

Самообслуживание. Развивайте умение и привычку мыть руки, частично одеваться и раздеваться.

В 1 год и 6 месяцев ребёнок должен уметь:

- Держать в кулачке ложку и стараться есть ею полужидкую пищу
- Пить из кружки, почти не проливая
- Стараться не пачкать себя едой
- Проситься в туалет / на горшок
- Давать понять, что он хочет пить, замерз или ему жарко
- Спокойно стоять, когда его умывают

Через полгода необходимые навыки усложняются. В два года от малыша требуется:

- Кушать не пачкаясь
- Одеваться при минимальной помощи взрослого и частично самостоятельно раздеваться
- Знать, для чего нужен носовой платок
- Самостоятельно мыть руки и умывать лицо, вытирать их с помощью взрослого
- Знать, где лежит его одежда и обувь
- Контролировать физиологию