

**Режим дня
на летний оздоровительный период**

Режимные мероприятия	Вторая группа раннего возраста № 1, 2	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прогулка по дороге в детский сад. Приём, осмотр, игры на прогулке, утренняя гимнастика.	6.00-8.00	6.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-7.40
	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	7.40-7.50
Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.30	7.50-8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.40
Подготовка к прогулке, прогулка, развлечения, досуги, экскурсии/игры, наблюдения, самостоятельная деятельность/	8.45-12.20	8.45-12.20	8.45-12.50	8.45-12.55	8.40-12.55
Од на прогулке	<i>В игровой форме по подгруппам</i> 8.50-9.00 9.10-9.20	8.50-9.05	8.50-9.10	8.50-9.15	8.45-9.15
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.35
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.50	12.30-12.55	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.50-15.20	12.55-15.25	12.55-15.25
Подъём, воздушные ванны, водные процедуры, активная гимнастика	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.55	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой	15.45-18.00	15.55-18.00	15.50-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30
Дома Подготовка к ужину, ужин	18.00-19.00	18.00-19.00	17.30-19.10	17.30-19.15	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-19.30	19.00-19.30	19.10-19.40	19.15-19.45	
Подготовка ко сну, сон	20.30	20.30	20.40	20.45	