

Утверждено приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 65»  
от 30.05.2025г.

**Режим дня средне-старшая группа  
(теплый период 2025 года)**

Режимные моменты	время
Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.30 8.30-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Индивидуальная работа	9.00-9.10 9.10-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	10.50-11.55
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры.	11.55-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.10
Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры.	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Индивидуальная работа с детьми Уход детей домой	15.50-16.00 16.00-17.30