

Утверждено приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 65»  
от 30.05.2025г.

## **Режим дня воспитанников группы раннего возраста (теплый период 2025г.)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Группа раннего возраста</b>
Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа.	6.00-8.00
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.30 8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей. Игры	8.50-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Индивидуальная работа	9.00-9.10 9.10-11.45
Второй завтрак	10.30-10.40
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	10.40-11.40
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.40-12.00
Обед (самообслуживание, элементарный бытовой труд, культурно-гигиенические навыки)	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Индивидуальная работа с детьми	15.50-16.00 16.00-18.00
Уход детей домой	До 18.00