ПРИНЯТО
на Педагогическом совете протокол от 01.09.2026 № 2

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 63»
от 01.09.2026 № 50

Приняты с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) протокол от 01.09.2026 № 1



Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 63»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий, обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 63» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Устава Учреждения и других локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения.

2. Цели и задачи режима занятий обучающихся

2.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
- обеспечение условий для разностороннего развития ребенка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к Учреждению.

3. Организация режима занятий воспитанников

3.1. Организация образовательного процесса в ДОО осуществляется в соответствии с Образовательной программой Учреждения, учебным планом, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2. Продолжительность занятий составляет:

- от 2 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет – 15 минут;
-от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут;

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- в второй группе раннего возраста– 10 минут ежедневно;
- в младшей группе - 30 минут ежедневно;
- в средней группе - 40 минут ежедневно;
- в старшей группе - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной группе – 90 минут ежедневно.

Перерывы между занятиями 10 минут.

3.4. Занятия проводится ежедневно:

- с детьми раннего возраста (от 2 до 3 лет) фронтально (в первую половину дня).
- с детьми младших групп (3-4 года) - в первую половину дня в количестве двух занятий (фронтально).
- с детьми средних групп (4-5 лет) - в первую половину дня в количестве двух занятий (фронтально).
- с детьми старших групп (5-6 лет): в первую половину дня в количестве двух занятий (фронтально); в соответствии с расписанием занятий может проводиться во вторую половину дня в количестве одного занятия. Общее количество занятий в день в старших группах не должно превышать трех.
- с детьми подготовительных групп (6-7 лет): в первую половину дня в количестве трех занятий (фронтально); общее количество занятий в день в подготовительных группах не должно превышать трех.

3.5. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.6. Занятия проводятся:

С детьми 2-3 лет: занятия «Математические представления», «Окружающий мир», «Природа», «Речевое развитие», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Физическое развитие» - проводятся воспитателем 2 раза в групповом помещении.

Занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкально - физкультурном зале.

С детьми 3-4 лет:

Занятия «Математические представления», «Окружающий мир», «Природа», «Речевое развитие» «Подготовка к обучению грамоте», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Изобразительная деятельность. Аппликация» проводятся воспитателем в групповом помещении.

Занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкально-физкультурном зале.

Занятие «Физическое развитие» проводится воспитателем в музыкально - физкультурном зале.

С детьми 4-5 лет:

- занятия «Математические представления», «Окружающий мир», «Природа», «Речевое развитие», «Подготовка к обучению грамоте», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Изобразительная деятельность. Аппликация» проводятся воспитателем в групповом помещении.

Занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкально - физкультурном зале.

Занятие «Физическое развитие» проводится воспитателем в музыкально-физкультурном зале;

С детьми 5-6 лет:

- занятия «Математические представления», «Окружающий мир», «Природа», «Речевое развитие», «Подготовка к обучению грамоте», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Изобразительная деятельность. Аппликация» проводятся воспитателем в групповом помещении;

- занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкально - физкультурном зале;

- занятие «Физическое развитие (в помещении)» проводится воспитателем в музыкально - физкультурном зале;

- занятие «Физическое развитие (на воздухе)» проводится воспитателем на уличной спортивной площадке детского сада или прогулочном участке группы.

С детьми 6 - 7 лет:

- занятия «Математические представления», «Окружающий мир», «Природа», «Речевое развитие», «Подготовка к обучению грамоте», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Изобразительная деятельность. Аппликация» проводятся воспитателем в групповом помещении;

- занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкально - физкультурном зале;

- занятие «Физическое развитие (в помещении)» проводится воспитателем в музыкально – физкультурном зале;

- занятие «Физическое развитие (на воздухе)» проводится воспитателем на уличной спортивной площадке детского сада или прогулочном участке группы.

3.7. Занятия «Физическое развитие» проводятся с учетом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям (при проведении занятий по физической культуре на воздухе). При неблагоприятных погодных условиях (температура воздуха ниже минус 15С и скорость ветра более 7 м/с) занятия «Физическое развитие (на воздухе)» проводятся в помещении на основании приказа заведующего Учреждением.

Физкультурное занятие на улице проводится с учетом сезонных условий: в холодный период года – преимущественно во второй половине прогулки.

3.8. Во время карантина, а также в период эпидемиологического неблагополучия, с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди сотрудников и обучающихся, занятия «Музыка», «Физическое развитие» (в помещении могут проводиться в групповых помещениях).

3.9. Индивидуальные занятия во всех возрастных группах проводятся педагогами в случае пропуска обучающимся по причине болезни, отпуска, по результатам освоения обучающимися Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 63» в форме индивидуальной работы в первую и во вторую половину дня, в режимные моменты, отведенные для взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности.

3.10. В разновозрастных группах организованная образовательная деятельность (далее – занятие) строится с учетом возрастных особенностей, уровня работоспособности и психофизиологических возможностей детей данного возраста.

В целях обеспечения непрерывности образовательного процесса, исключения «простоя» детей и соблюдения гигиенических нормативов нагрузки, допускается дифференцированный подход к началу занятия: занятия начинаются с детьми более старшего возраста; в соответствии с возрастным интервалом между подгруппами к занятию подключаются дети младшего возраста, и образовательная деятельность продолжается со всеми детьми разновозрастной группы совместно; окончание занятия (заключительная часть, рефлексия, подведение итогов, анализ детских работ, эмоциональное завершение) проводится для всех детей разновозрастной группы одновременно.

3.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.12. В соответствии с календарным учебным графиком в середине учебного года (первая декада января) и с начала июня по конец августа организуются каникулы. В каникулярный период занятия не проводится. В этот период организуется работа тематических площадок.

4. Ответственность.

4.1. Во время образовательного процесса администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь и здоровье детей;
4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме Образовательной программы ДОУ
- проведение занятий в соответствии с расписанием занятий
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения.

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

5.3. Положение вносится в Номенклатуру дел Учреждения.

5.4. Положение публикуется на сайте образовательного учреждения.

5.5. Положение прошнуровывается, пронумеровывается.