

**ЛЮБОВЬ**

**ЗДОРОВЬЕ**

**УСПЕХ**

**УДАЧА**

**СЕМЬЯ**


**ДЕНЬГИ**

**ДРУЗЬЯ**

**КАРЬЕРА**

**РАБОТА**





Родительское  
собрание

Здоровье детей в  
наших руках



В сезон простудных заболеваний особенно остро встает вопрос — стоит ли вести ребенка в сад при первых признаках ОРВИ? На эту тему бесконечно спорят на родительских форумах и в чатах «садовских» групп, поэтому мы решили разобраться в вопросе.

Когда речь заходит о детях с первичными признаками заболевания в детском саду, родители делятся на два непримиримых лагеря: одни считают, что при малейшем недомогании ребенок должен оставаться дома, другие, ссылаясь на недовольство работодателей частыми больничными, убеждены, что сопли и кашель не представляют опасности ни для самого ребенка, ни для других. Кто же прав?



## Когда вести нельзя?

- ✓ Ребенка в течение 24 часов до предполагаемого контакта с детьми в группе была температура выше 38,4 (даже если прямо сейчас температуры нет);
- ✓ на коже непонятная сыпь или гнойники;  
наблюдаются даже незначительные сопли и кашель, температуры вроде бы нет, но ребенок вялый и сонный;
- ✓ температура выше 37,8 в тот момент, когда вам пора собираться в садик.
- ✓ ангина в любой форме;
- ✓ у ребенка кишечная инфекция, выражающаяся в рвоте и частом поносе;

**При любом из перечисленных признаков ни один из здравомыслящих родителей не поведет ребенка в сад.**

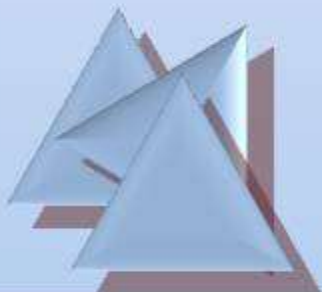
## Кто может не принять ребенка?

Еще один важный момент, который стоит иметь в виду — ни воспитатель, ни младший воспитатель не имеют права оценивать состояние ребенка. Сделать это может только медсестра. Даже если утренние осмотры в саду носят формальный характер, воспитатель может индивидуально направить к медицинской сестре «подозрительного» ребенка. На основании осмотра медсестра может отправить ребёнка с родителями в поликлинику, где либо открывают «больничный», либо выдают справку, что ребенок здоров. Если такая справка есть у ребенка на руках — значит, врач подтвердил его «незаразность», и его не имеют права не принять в группу, даже если сопли и кашель никуда не делись.





Отдельная тема — детки-аллергики, астматики или носители других хронических заболеваний, выражающихся соплями и кашлем. Если это ваш случай — обязательно предъявите все справки при поступлении в сад и предупредите персонал и родительский комитет, чтобы на вас не развернулась «охота».



## Аптечка в довесок


Нередки и ситуации, когда родители не просто приводят в сад заболевших детей, но еще и снабжают их пакетиком с лекарствами, поручая воспитателю проконтролировать их прием. Этого делать нельзя — в обязанности воспитателя не входит медицинский уход за детьми, и она с чистой совестью может проигнорировать вашу просьбу.








## Что делать, чтобы ребенок не заболел в саду?

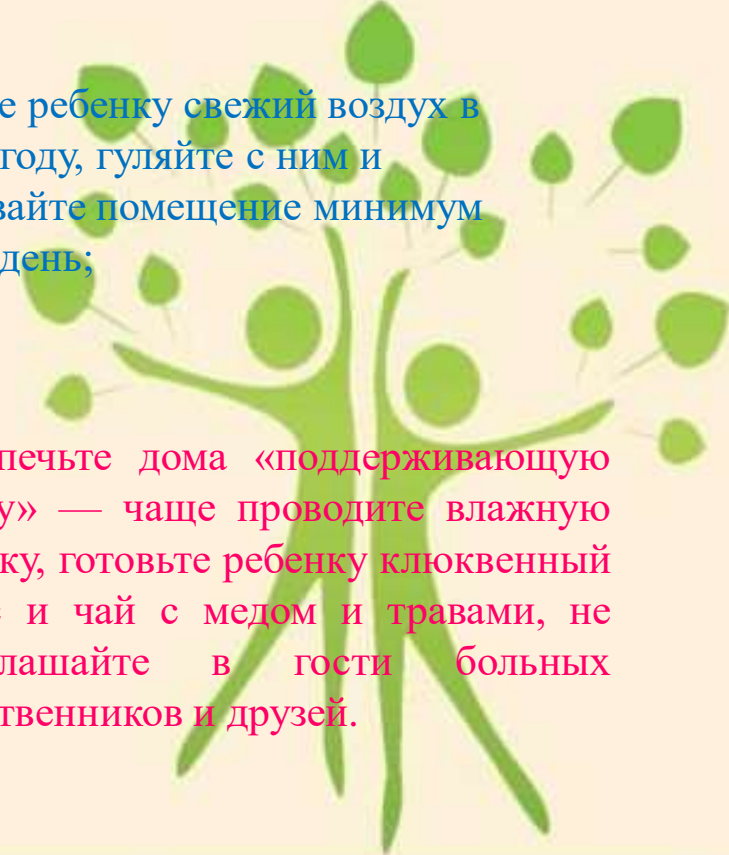
Повлиять на то, чтобы другие родители не водили в сад детей с ОРВИ вы можете лишь незначительно. Зато можете следить за здоровьем и иммунитетом собственного ребенка так, чтобы чужие микробы были ему не страшны:

 в сезон простуд и ОРВИ старайтесь поменьше посещать места скопления людей — торговые центры, общественный транспорт, массовые мероприятия и т.п.

 объясните ребенку важность личной гигиены — и дома, и в саду он должен почаще мыть руки, пользоваться посудой, из которой до него никто не пил и не ел, не облизывать, не грызть и не подносить к лицу предметы, которых касался кто-то другой.

 обеспечьте ребенку свежий воздух в любую погоду, гуляйте с ним и проветривайте помещение минимум дважды в день;

 обеспечьте дома «поддерживающую среду» — чаще проводите влажную уборку, готовьте ребенку клюквенный морс и чай с медом и травами, не приглашайте в гости больных родственников и друзей.



## А как у них?

Европейские родители куда спокойнее относятся к соплям и кашлю, считая их естественными атрибутами детсадовской жизни. В ряде стран детей принимают в группы с температурой до 39 градусов и зелеными соплями, считая, что именно так и вырабатывается крепкий детский иммунитет. Возможно, доля истины в этом действительно есть — если переводить ребенка на домашний режим при первом чихе, то можно избежать пресловутого «периода адаптации» и частых болезней, приходящихся, как правило, на первый год посещения сада. Но на самом деле вы просто отсрочите этот момент и все положенные болячки и инфекции ребенок — потом «доберет» в школе, где пропуски, согласитесь, куда более критичны, чем в саду.



Одним из составляющих здорового образа жизни являются положительные эмоции.



Но не только человек способен улыбаться, обратите внимание на своих домашних питомцев: они тоже могут улыбаться.





[www.voyrebemok.ru](http://www.voyrebemok.ru)

Здоровье - царство смеха,  
Сам смех – тропа к успеху,  
И все нам удастся,  
когда душа смеется.

Улыбка и смех – это плодотворные человеческие реакции. Смех лечит лучше, чем лекарство. Надо научиться смеяться и радоваться любому пустяку.





**Будьте здоровы**  
Спасибо за внимание