



**Режим дня МБДОУ «Детский сад № 44» ранний возраст  
(холодный период)**

|   | <b>Первая группа раннего возраста</b>   | <b>Вторая группа раннего возраста</b>   |
|---|---|---|
| <b>Дома</b><br>Подъём, утренний туалет (дома)   | 6 <sup>30</sup> -7 <sup>30</sup>  | 6 <sup>30</sup> -7 <sup>30</sup>  |
| <b>В детском саду</b><br>Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, дежурства                           | 6 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup><br>(2 час 00 мин)  | 6 <sup>00</sup> -7 <sup>55</sup><br>(1 час 55 мин)  |
| Утренняя гимнастика   | -   | 7 <sup>50</sup> -8 <sup>00</sup><br>(10 мин.)   |
| Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность   | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup><br>(20 мин)  | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup><br>(20 мин)  |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.   | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>40</sup><br>(20 мин)  | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>40</sup><br>(20 мин)  |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД  | 8 <sup>40</sup> -8 <sup>50</sup>  | 8 <sup>40</sup> -8 <sup>50</sup>  |
| ООД   | 1 п 8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup><br>2 п 9 <sup>10</sup> -9 <sup>20</sup><br>по подгруппам | 1 п 8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup><br>2 п 9 <sup>10</sup> -9 <sup>20</sup><br>по подгруппам |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, двигательная активность) | 9 <sup>20</sup> -10 <sup>30</sup><br>(1 час 10 мин)   | 9 <sup>20</sup> -10 <sup>30</sup><br>(1 час 10 мин)   |
| Возвращение с прогулки, второй завтрак  | 10 <sup>30</sup> -10 <sup>40</sup><br>10 <sup>40</sup> -10 <sup>50</sup><br>(по подгр.)       | 10 <sup>30</sup> -10 <sup>40</sup><br>10 <sup>40</sup> -10 <sup>50</sup><br>(по подгр.)       |
| Подготовка к ООД  | 10 <sup>50</sup> -11 <sup>00</sup>  | 10 <sup>50</sup> -11 <sup>00</sup>  |
| ООД   | 1 п 11 <sup>10</sup> -11 <sup>20</sup><br>2 п 11 <sup>30</sup> -11 <sup>40</sup>              | 1 п 11 <sup>10</sup> -11 <sup>20</sup><br>2 п 11 <sup>30</sup> -11 <sup>40</sup>              |
| Игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры   | 11 <sup>40</sup> -11 <sup>45</sup>  | 11 <sup>40</sup> -11 <sup>45</sup>  |
| Подготовка к обеду. Обед.   | 11 <sup>45</sup> -12 <sup>10</sup><br>(25 мин)  | 11 <sup>45</sup> -12 <sup>10</sup><br>(25 мин)  |
| Подготовка ко сну.  | 12 <sup>10</sup> -12 <sup>20</sup>  | 12 <sup>10</sup> -12 <sup>20</sup>  |
| Дневной сон.  | 12 <sup>20</sup> -15 <sup>20</sup><br>(3 часа)  | 12 <sup>20</sup> -15 <sup>20</sup><br>(3 часа)  |
| Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры, игры   | 15 <sup>20</sup> -15 <sup>30</sup><br>(5 мин)   | 15 <sup>20</sup> -15 <sup>30</sup><br>(5 мин)   |
| Подготовка к полднику. Полдник.   | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup><br>(15 мин)  | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup><br>(15 мин)  |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.  | 15 <sup>45</sup> -16 <sup>00</sup><br>(15 мин.)   | 15 <sup>45</sup> -16 <sup>00</sup><br>(15 мин.)   |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность).<br>Уход детей домой   | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>(2 час 00 мин)  | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>(2 час 00 мин)  |

### РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

| Режимные моменты   | Младшая группа                 | Средняя группа                  | Старшая группа                  | Подготов. группа |                                  |                               |                    |
|--|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------|----------------------------------|-------------------------------|--------------------|
| Приём, осмотр, игры, дежурства, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками                             | 6.00 – 7.40                    | 7.00 – 7.40                     | 7.00 – 7.55                     | 7.00 – 8.10      |                                  |                               |                    |
| Утренняя гимнастика  | 7.40 – 7.50                    | 7.40 – 7.50                     | 7.55- 8.05                      | 8.10 – 8.20      |                                  |                               |                    |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с воспитанниками   | 7.50 - 8.20                    | 7.50 - 8.20                     | 8.05 - 8.20                     | -                |                                  |                               |                    |
| Подготовка к завтраку  | 8.20 - 8.30                    | 8.20 - 8.30                     | 8.20 - 8.30                     | 8.20 - 8.30      |                                  |                               |                    |
| Завтрак  | 8.30 – 8.50                    | 8.30 - 8.50                     | 8.30 – 8.50                     | 8.30 –8.50       |                                  |                               |                    |
| Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками                                 | 8.50 – 9.00                    | 8.50– 9.00                      | 8.50 – 9.00                     | 8.50 –9.00       |                                  |                               |                    |
| Организованная образовательная деятельность  | 1                              | 9.00 - 9.15                     | 9.00 – 9.20                     | 9.00 – 9.25      | Ср.,Пт.<br>9.00 – 9.25           | 9.00 – 9.30                   | Чт.<br>9.00 – 9.30 |
|  | 2                              | 9.25 - 9.40                     | 9.30 - 9.50                     | 9.35 - 10.00     |                                  | 9.40 - 10.10                  | 9.40 - 10.10       |
|  | 3                              |                                 |                                 |                  |                                  | 10.20 - 10.50                 |                    |
| Игры, самостоятельная деятельность воспитанников, индивидуальная работа с воспитанниками   | 9.40 – 10.30                   | 9.50 – 10.30                    | 10.00 – 10.30                   | 9.25-10.30       | -                                | 10.10-10.30                   |                    |
| Второй завтрак   | 10.30–10.40                    | 10.30 - 10.40                   | 10.30 - 10.40                   |                  | 10.50 - 11.00                    | 10.30-10.40                   |                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)                          | 10.40 -12.00<br>(1 час 20 мин) | 10.40 –12.00<br>(1 час 20 мин)  | 10.40 – 12.15<br>(1 час 35 мин) |                  | 11.00 –12.20<br>(1 час 20 минут) | 10.40-12.20<br>(1час 40 мин.) |                    |
| Физическая культура на воздухе   | -                              | -                               | Ср.,Пт.<br>11.50-12.15          |                  | Чт.<br>11.50-12.20               |                               |                    |
| Возвращение с прогулки   | 12.00–12.10                    | 12.00-12.10                     | 12.15 –12.25                    |                  | 12.20 – 12.30                    |                               |                    |
| Подготовка к обеду. Обед   | 12.10-12.30                    | 12.10-12.30                     | 12.25 –12.40                    |                  | 12.30 – 12.50                    |                               |                    |
| Подготовка ко сну, сон   | 12.30-15.00<br>(2часа 30 мин)  | 12.30-15.00<br>(2 часа 30 мин)  | 12.40 –15.10<br>(2 часа 30 мин) |                  | 12.50 – 15.20<br>(2 часа 30 мин) |                               |                    |
| Подъём, гигиенические процедуры  | 15.00 –15.10                   | 15.00 –15.10                    | 15.10 –15.20                    |                  | 15.20 – 15.30                    |                               |                    |
| Игры, самостоятельная деятельность воспитанников   | 15.10 –15.30                   | 15.10 –15.30                    | 15.20 –15.30                    |                  | -                                |                               |                    |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30 –16.00                   | 15.30 –15.50                    | 15.30 –15.40                    |                  | 15.30 – 15.40                    |                               |                    |
| Организованная образовательная деятельность  | -                              | -                               | 15.40 -16.05                    |                  | -                                |                               |                    |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность воспитанников, индивидуальная работа с воспитанниками. Уход домой. | 16.00 –18.00<br>(2часа)        | 15.50 –17.30<br>(1 час 40 мин.) | 16.05 –17.30<br>(1 час 25 мин)  |                  | 15.40 –17.30<br>(1 час 50 мин)   |                               |                    |