



**Организация режима пребывания детей дошкольного возраста
в МБДОУ «Детский сад №39»
(теплый период года)**

	Младшая группа (7.00-17.30)	Средняя группа (7.00-17.30)	Старшая группа (6.00-18.00)
Прием , осмотр , игры , дежурство, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	7.00-7.20	7.00-7.20	6.00-7.30
Прогулка	7.20-7.40	7.20-7.50	7.30-8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10
Возвращение с прогулки	7.50-8.05	8.00-8.15	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.20	8.15-8.30	8.20-8.35
Самостоятельная деятельность игры	8.20-9.15	8.30-9.00	8.35-9.10
Второй завтрак в группе	9.15-9.25	10.00-10.10	10.05-10.15
Подготовка к прогулке Прогулка . Организация игр , развлечений, экскурсий, игр с песком и водой. Воздушно-солнечные процедуры	9.25-9.35 9.35-11.15 /1ч30 мин	9.00-9.10 9.10-11.20 /2ч	9.10-9.20 9.20-11.30 /2ч
Возвращение с прогулки (гигиенические мероприятия) Подготовка к обеду	11.15-11.30	11.20-11.40	11.30-11.50
Обед	11.30-11.50	11.40-12.00	11.50-12.10
Подготовка ко сну Дневной сон	11.50-12.00 12.00-14.30 (2ч30мин)	12.00-12.30 12.30-15.00 (2ч 30мин)	12.10-12.30 12.30-15.00 (2ч 30 мин)
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность ,подготовка к полднику	14.30-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	15.40-16.10	15.40-16.30	15.40-16.30
Прогулка. Уход домой	16.10-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00