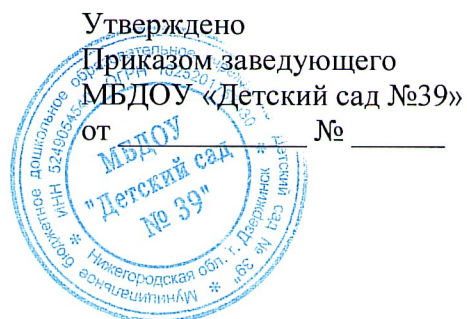


Принято
Педагогическим советом
Протокол от 22.05.26г. № 6



ПЛАН летней оздоровительной работы 2026г

г.Дзержинск
2026г

Организация работы МБДОУ Детский сад № 39»

на летний период 2026 года.

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Особенности организации воспитательно – образовательной работы в летний период

№ п\п	Особенности организации	Ответственные
1.	Увеличить длительность пребывания детей на свежем воздухе в течение всего дня, с этой целью прием осуществлять на прогулке, увеличить длительности прогулок.	Воспитатели
2.	Утреннюю гимнастику и физкультурные занятия проводить на свежем воздухе в облегченной одежде.	Воспитатели
3.	Ежедневно проводить тематические наблюдения, труд в природе, организовывать элементарную опытническую деятельность.	Воспитатели
4.	С учетом погодных условий проводить игры с водой и песком.	Воспитатели
5.	В ходе свободной деятельности детей организовывать на участке творческие игры: сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные.	Воспитатели

Организация профилактической и оздоровительной работы с детьми

№ п/п	Организация мероприятий	Ответственные
1.	Провести инструктаж с сотрудниками ДОУ по организации охраны жизни и здоровья детей; предупреждение детского травматизма; охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте.	Заведующий Воспитатели групп
2.	Создать условия для оптимизации двигательной активности на свежем воздухе. Активно использовать спортивное оборудование и спортивный инвентарь для организации подвижных игр.	Воспитатели групп Медсестра,
3.	Осуществлять работу по совершенствованию техники выполнения основных видов движений, проводя на прогулке организованные виды деятельности (индивидуальные и подгрупповые), в соответствии с планом работы.	воспитатели групп
4.	Регулярно проводить закаливающие мероприятия: воздушные ванны, босохождение по дорожкам здоровья в группе после дневного сна, водные процедуры в соответствии с индивидуальными показаниями.	Воспитатели групп
5.	Провести с детьми профилактические беседы по ЗОЖ	Воспитатели групп Медсестра
6.	После тихого часа проводить «Гимнастику пробуждения» в группах, используя дорожки здоровья и разработанные комплексы.	Воспитатели групп
7.	Введение постепенного вхождения в учреждение вновь поступающих детей с учетом состояния здоровья, особенностей нервно-психического состояния. Ведение адаптационных листов.	Воспитатели групп

НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА ОРГАНИЗОВАННОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

	2 группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика		5х5 =25 мин	6мин х5=30мин	8х5=40мин	10х5=50мин	10минх5=50мин
Физкультминутки	2х10мин	2х10мин	2х10мин	2х10мин	2х10мин	2х10мин
Подвижные игры	15х5=75 1 час 15 мин	15х5=75 1 час 15 мин	20х5=100 1 час 40мин	20х5=100 1 ч 40 мин	35х5=175 2 часа 55мин	40х5=200 3 часа 20 мин
Упражнения после сна	5 х 5=25мин	5 х 5=25мин	6х5=30мин	8х5=40мин	10х5=50мин	10х5=50мин
Праздники и развлечения	9мин	9мин	15мин	20мин	25мин	30мин

Организация контроля

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Тематическая проверка готовности ДООУ к летнему периоду по вопросам: ☐ создание условий для игр детей на участках ☐ озеленение участков и территории, ☐ наглядная информация для родителей.	28 мая	Заведующий
2.	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулке.	ежедневно	Заведующий
3.	Проведение наблюдений на участке детского сада в летний период (форма, методика, содержание)	ежедневно	Заведующий
Оперативный контроль			
4.	Дневного сна во всех группах.	ежедневно	Заведующий
5.	Организация работы с детьми на участке.	ежедневно	Заведующий
6.	Выполнение плана развлечений в летний период.	1 раз в неделю	Заведующий
7.	Планирование работы с детьми в летний период.	ежедневно	Заведующий
8.	Оформление родительских уголков согласно летнему плану.	1 раз в неделю	Заведующий
9.	Организация двигательной активности детей (наблюдение утреннего приёма).	ежедневно	Заведующий
10.	Организация познавательных экскурсий в летний период.	2 раза в месяц	Заведующий
11.	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей в группах и на площадках.	ежедневно	Заведующий
12.	Организация питьевого режима в группах.	ежедневно	Заведующий
13.	Организация питьевого режима в летний период.	ежедневно	мед. сестра

14.	«Организация детской познавательной деятельности в условиях лета»	июль	Заведующий
15.	Состояние условий в группе и на участках обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей	июль	Завхоз Заведующий
16.	Проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту)	июль	Воспитатели групп
17.	Проведение закаливающих мероприятий, учет индивидуальных особенностей детей.	2 раза в месяц	мед. сестра
18.	Выполнение режима дня, своевременность проведения всех режимных моментов и их длительность.	периодически	мед. сестра
19.	Организация питания: контроль калорийности пищи.	ежедневно	заведующий
20.	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей.	ежедневно	мед сестра Воспитатели групп
21.	Контроль осуществления режима проветривания	ежедневно	Ответственные : пом.воспитателя, воспитатели групп

Методическая работа

№ п\	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Консультации для воспитателей: «Оздоровительная работа в летний период»	Июнь	Ст.воспитатель
2.	Консультации для воспитателей: «Организация режима дня с учетом СанПиН»	Июнь	Ст.воспитатель
3.	«Организация двигательной активности детей в летний период»	Май	Воспитатели групп
4.	Консультации для воспитателей: «Организацию закаливающих процедур с учетом индивидуальных медицинских показателей».	Июль	Воспитатели групп
5.	Консультации для воспитателей: «Тематика и подбор материала праздников и досугов к проведению активного отдыха в летний период	Июль	Муз руководитель
6.	Консультации для воспитателей: «Организация с детьми работы в цветнике»	Июль	Воспитатели
7.	Стендовые консультации для педагогов: «Календарь летних праздников и их использование в работе с детьми»	Июль	Воспитатели групп Муз руководитель
8.	Консультации для воспитателей: «Организация разных видов игр в летний период»	Июль	Воспитатели групп
9.	Практическая консультация: «Оборудование для игр с ветром, водой, песком»	Июнь	Воспитатели групп
10.	Выставка в методическом кабинете «Методическая литература для работы с детьми в летний период»	Июнь	Старший воспитатель
11.	Оформление сайта детского сад новыми материалами в соответствии с современными требованиями	Июнь - Август	Заведующий
12.	Разработка проекта годового плана на 2023-2024г. на основе аналитического отчета педагогов, данных результатов работы и в соответствии с ФОП	Август	Ст.воспитатель
13.	Подготовка педагогического совета на тему: «Итоги летней оздоровительной работы».	Август	Ст.воспитатель

Взаимодействие с родителями

№ п/ п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Оформление родительских уголков и наглядной информации на участках и стендах.	Май, Обновление информации ежедневно	Воспитатели
2.	Оформление «Уголка здоровья для родителей»: - «Лето – самое удобное время для закаливания»; - «Профилактика кишечных инфекций»; - «Витамины на вашем столе»	Июнь Июль Август	Медсестра
3.	Индивидуальные беседы с родителями: - «Головной убор» (о необходимости головного убора летом). Беседы с родителями: - «Игры с детьми на воздухе» - «Безопасность ребенка летом» - Индивидуальное консультирование родителей вновь поступающих детей: «Адаптация к условиям ДОО».	Июнь Июль Август Август	Воспитатели Воспитатели Заведующий
4.	Привлечение родителей к активному участию в благоустройстве групп, здания и территории детского сада.	Июнь Июль Август	Заведующий Завхоз Воспитатели
5.	Участие родителей в праздниках и развлечениях.	Июнь Июль Август	Воспитатели Муз.руководитель
6.	Оформление сайта детского сада новыми материалами в соответствии с современными требованиями	Июнь Июль Август	Делопроизводитель

Принято
Педагогическим советом
Протокол от 29.05.2016 № 6



План тематических праздников ,развлечений , игр, конкурсов, акций.

№ п\	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Праздник, посвященный Дню защиты детей «Здравствуй, лето красное!»/приложение/	июнь	Воспитатели групп. муз.руководитель
2	Физкультурный досуг «Здравствуй солнце! Здравствуй лето! Стр.95 Е.А.Алябьева «Как организовать работу с детьми летом».М.ТЦСфера 2016г	июнь	Воспитатели групп.
3	Развлечение «День Земли» /приложение/	июнь	Воспитатели групп.
4	Путешествие по страницам произведений А.С.Пушкина « В лукоморье»/приложение/	6 июня	Воспитатели групп.
5	Городская акция «Все на велосипед»	июнь	Воспитатели групп.
6	Праздник посвященный Дню России «12 июня – День России!» /приложение/	11 июня	Воспитатели групп
7	Спортивное развлечение «Путешествие по городу дорожных знаков»(5-7 лет) /приложение-конспект развлечения//	июнь	Воспитатели групп
8	Развлечение " Спасатели» /приложение/	июнь	Воспитатели групп
9	Игра «Путешествие вместе с капелькой» (5-7 лет) стр 121 Е.А.Алябьева «Как организовать работу с детьми летом».М.ТЦСфера 2016г	июнь	Воспитатели групп
10	Развлечение " Без воды - и не туды и не сюды» (5-7 лет) Стр 114 Е.А.Алябьева «Как организовать работу с детьми летом».М.ТЦСфера 2016г	июнь	Воспитатели групп

11	Развлечение « На балу у феи цветов» (5-7 лет) стр 166 Е.А.Алябьева «Как организовать работу с детьми летом».М.ТЦСфера 2016г	Июль	Воспитатели групп
12	Конкурс на лучший рисунок цветка с натуры» (5-7 лет) стр 146 Е.А.Алябьева «Как организовать работу с детьми летом».М.ТЦСфера 2016г Игры (4-7лет)стр 151-154 Е.А.Алябьева «Как организовать работу с детьми летом».М.ТЦСфера 2016г Загадки о цветах (5-7 л) стр 158	Июль	Воспитатели групп
13	Развлечение «Праздник ветерка» стр 142 Е.А.Алябьева «Как организовать работу с детьми летом».М.ТЦСфера 2016г	Июль	Воспитатели групп
14	Игра- соревнование «Кто больше найдет образов , на которые похожи облака»(4-7 лет) .Изобразительная деятельность (5-7 лет) стр 127 Е.А.Алябьева «Как организовать работу с детьми летом».М.ТЦСфера 2016г	Июль	Воспитатели групп
15	Стихотворения о лете и летних явлениях в природе (4-6 лет) стр65 146 Е.А.Алябьева «Как организовать работу с детьми летом».М.ТЦСфера 2016г	Август	Воспитатели групп
16.	Хоровод «По малину в сад пойдём»(4-7 лет) стр 95146 Е.А.Алябьева «Как организовать работу с детьми летом».М.ТЦСфера 2016г	Август	Воспитатели групп
17.	Соревнования "Веселые старты" (старшая и подготовительная группы)	Август	Воспитатели групп
18.	Развлечение «Королевство волшебных мячей»(5-7 лет) /приложение/	Август	Воспитатели групп
19	Праздник "До свиданья, лето красное" (дошкольные группы)	Август	Воспитатели групп

Построение свободной деятельности с детьми на летний оздоровительный период

Планирование образовательной деятельности с детьми в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно: оно зависит от возрастных и индивидуальных возможностей детей.

Комплексно- тематическое планирование

	Тема недели	<i>Младший возраст</i>	<i>Старший возраст.</i>
01.06 – 05.06	1 июня День Защиты детей	Беседа «Мой любимый детский сад».	Беседа «Здравствуй лето» Изобразительная деятельность
	1 неделя июня «Путешествие по сказке» День рождения А.С.Пушкина	Чтение стихов А.С.Пушкина	Беседа «Поэт века»
		Рассматривание иллюстраций	Чтение стихов , сказок А.С.Пушкина
		Просмотр мультипликационных сказок по произведениям А.С.Пушкина	
		Слушание муз.произведений по произведениям А.С.Пушкина	Рисование «Путешествие по сказкам»
		Итоговое мероприятие Показ театра «Путешествие по сказкам»	
08.06-11.06	2 неделя июня Россия – Родина моя	Рассматривание иллюстраций	Рассматривание альбома « Наш герб» «Флаг России»
		Рассматривание изделий народных умельцев	Беседа «Россия –Родина моя»
		Рисование « Цветочки на нашей клумбе»	День цветов/рисование, загадки, чтение рассказов, просмотр презентаций/
		Изобразительная деятельность(аппликация /лепка)	Российская символика

15.06 -19.06	3 неделя июня «Безопасность»	Безопасность в быту	Безопасность в быту
		Знакомство с транспортом	Беседа «Зачем нужны дорожные знаки» Рисование буклетов по правилам ДД
		Театрализованная деятельность «Колобок катится по дорожке в детский сад»	Беседа «Безопасность в природе» /изобразительная деятельность, создание проблемных ситуаций»
		Просмотр мультфильма «Смешарики и ПДД»	Безопасность на воде /изобразительная деятельность, обыгрывание ситуаций/
		Развлечение «В гостях у Светофорика»	Итоговое мероприятие
22.06 -30.06	4 неделя июня «Спортивная неделя»	«Водичка-водичка».	Беседа «Если хочешь быть здоров - закаляйся».
		«В гостях у Витаминки».	Просмотр презентации о летних видах спорта Анкетирование детей
		Рисование «Весёлые ладошки»	Беседа о правильном питании
		День « Весёлых игр»	День « Весёлых игр»
01.07– 10.07	1 неделя июля «Следопытов»	«Волшебная радуга»	Невидимый мир вокруг нас «Чудеса с воздухом»
		«Волшебная вода»	Что такое энергия и откуда она берётся
		«Волшебный песок»	Путешествие «Фиксики в мире электричества»
		«Где , чей след»	Волшебный магнит
		Развлечение: «Как цыплята солнышко искали»	Квест «Искатели сокровищ»
13.07 – 17.07	2 неделя июля «Цветочная»	«Цветы нашего участка» (Стихи, загадки).	Беседа « Цветы в жизни человека» Чтение Ж. Санд « О чем говорят цветы».
		«Мои любимые цветочки». (аппликация, рисование).	Оформление альбома «Мой любимый цветок».

		Игра «Угадай и найди». (Угадай цветок по описанию).	Викторина «Цветы нашего участка» Красная книга природы.
		Экскурсия в цветник «Цветочки мы сажали, сами поливали».	Экскурсия в цветник «Не мешайте мне трудиться» Составление памяток по уходу за цветами на участке.
		Смотр клумб на участках	Смотр клумб на участках. Развлечение «В царстве цветов»
		Наблюдение за цветами в цветнике стр 145 , дидактические игры по выбору «Собери букет» стр 147 Е.А.Алябьева «Как организовать работу с детьми летом».М.ТЦСфера 2016г	
20.07- 24.07	3 неделя июля «Играй, играй- да дело знай»	День загадок	По тропинкам загадок
		День любимой игры	День любимой игры
		«Мой весёлый , звонкий мяч»	Игры- эстафеты
		«Русский хоровод»	Русские народные игры
		Итоговое мероприятие	Итоговое мероприятие
27.07- 31.07	4 неделя июля «Знатоки Природы»	Тема недели: «Мир вокруг нас»	Тема недели : «Природа родного края»
		« В гостях у пчёлки Майи»	«Растения нашего участка»
		«Бабка-коробка...»	«Членистоногие друзья»
		«Птички- невелички»	«Птицы- наши друзья
		Изобразительная деятельность «Природа родного края»	
		Итоговое мероприятие КВН «Знатоки природы»	

03.07- 07.08	1 неделя августа «Как избежать неприятностей »	Прохлада водичка хорошо- горячая опасно	«Поплотнее кран закрой –осторожен будь с водой»
		«Спички детям не нужны»	«Ни ночью , ни днём не балуйся с огнём»
		« В гостях у доктора Айболита»	«Запомните детки, таблетки –не конфетки
		«Чужой»	«Встреча с незнакомцем»
		Итоговое мероприятие	Итоговое мероприятие
10.08 - 14.08	2 неделя августа «Ягодная»	«Какая она, ягодка?»	Беседа «Мы за ягодой пойдём- нужную ягоду сорвём»
		Лепка «Ягодка-малинка»	Рисование «Мои любимые ягоды»
		«А мы ягоду сорвём и расскажем где найдём»	Просмотр презентации «Есть ягоды лесные, а есть и кустовые»
		Слушание песен	Аппликация
		Итоговое мероприятие	Итоговое мероприятие «Ягодная викторина»
17.08-21.08.	3 неделя августа «Грибная»	Рассматривание иллюстраций, сюжетных картинок	Беседа «Где растут грибочки»
		Рисование «Грибы бывают разные , рыжие , белые, красные»	Просмотр презентации «Гриб сорвал- прекрасно, гриб сорвал- опасно»
		Чтение познавательной и художественной литературы. Подвижные игры «Весёлые грибочки»	Чтение познавательной и художественной литературы. Подвижные игры – эстафеты « 1,2,3- полезные грибы сорви»
		Лепка «Вкусные грибочки»	Изобразительная деятельность «Съедобные грибы»
		Рассматривание иллюстраций, сюжетных картинок	Беседа «Где растут грибочки»

24.08 -28.08.	4 недели августа «До свидания лето.»	Беседа «Наше лето» Повторение стихов, пение песен.	Беседа «За что мы любим лето» Повторение стихов, пение песен.
		Изготовление поделок из природного материала «Чудеса лета». Конкурс «Поделки из песка»	Изготовление поделок из природного и бросового материала « Что нам лето подарило». Конкурс «Лучший песочный городок»
		Рисунки на асфальте.	Рисунки на асфальте.
		Оформление альбома совместно с родителями «Как я провел лето».	Оформление альбома совместно с родителями «Как я провел лето». Составление рассказа о летних впечатлениях малыша.
		Развлечение: «До свиданья лето красное !» Оформление фотовыставки «Лето – это маленькая жизнь».	