

**РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 37»
(холодный период)**

Режимные процессы	Старшая-подготовительная группа, 5-7 лет (12 час)
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурства	6.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25 (10 мин, зал)
Подготовка к завтраку	8.25-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	---
Образовательная деятельность 1	9.00-9.20 (9.30)
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 (9.30)-9.40
Образовательная деятельность 2	9.40-10.05 (10.10)
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	10.05 (10.10) – 10.20
Образовательная деятельность 3	---
Игры, самостоятельная деятельность	---
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.05
Прогулка	11.05-12.25 (1 ч. 20 мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.35
Обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.05
Дневной сон	13.05-15.05 (2 ч. 00 мин.)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.05- 15.30
Образовательная деятельность (если предусмотрена)	---
Полдник	15.30-15.40
Образовательная деятельность (если предусмотрена)	15.40-16.05(16.10)
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка	16.20-18.00 (1 ч. 30 мин.)
Прогулка	<i>Всего в день: 3 ч 20 мин.</i>
Образовательная деятельность	<i>Всего в день: 50 мин. (ст.) (1 ч. 30 мин.- пдг.)</i>
Уход детей домой	18.00