

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 37»  
(теплый период)**

| Режимные процессы   | Старшая-подготовительная группа, 5-7 лет (12 час) |
|---|---|
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность   | 6.00-8.15   |
| Утренняя гимнастика   | 8.15-8.25   |
| Подготовка к завтраку<br>Завтрак.   | 8.25-8.30<br>8.30-9.00                            |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность эстетического и оздоровительного циклов | 9.00-10.50  |
| Второй завтрак  | 10.50-11.00                                       |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд на воздухе, воздушные и солнечные процедуры)               | 11.00-12.25<br>(1 ч. 25 мин.)                     |
| Возвращение с прогулки  | 12.25-12.30                                       |
| Подготовка к обеду<br>Обед  | 12.30-12.35<br>12.35-13.00                        |
| Подготовка ко сну<br>Дневной сон  | 13.00-13.05<br>13.05-15.15<br>(2 ч. 10 мин)       |
| Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику  | 15.05-15.30                                       |
| Полдник   | 15.30-15.45                                       |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке   | 15.45-16.00                                       |
| Прогулка. Уход детей домой  | 16.00-18.00<br>(2 ч. 00 мин.)                     |