РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 37»
(теплый период)

Режимные процессы	Младшая- средняя группа, 3-5 лет ***(10,5 час)***
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку Завтрак.	8.10-8.30 8.30-9.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность эстетического и оздоровительного циклов	9.00-10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд на воздухе, воздушные и солнечные процедуры)	10.50-12.20 *(1 ч. 30 мин.)*
Возвращение с прогулки	12.20-12.25
Подготовка к обеду Обед	12.25-12.35 12.35-13.00
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00-13.05 13.05-15.15 *(2 ч.10 мин)*
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка. Уход детей домой	16.00-17.30 (1 ч. 30 мин.)