

Режим дня в холодный период (01.09.-31.05.)

Режимные процессы	Старшая-подготовительная группа, 5-7 лет <i>(12 час)</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурства	6.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25 <i>(10 мин, зал)</i>
Подготовка к завтраку Завтрак	8.25-8.30 8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	-
Образовательная деятельность 1	9.00-9.25 (9.30)
Игры, самостоятельная деятельность	9.25 (9.30)-9.40
Образовательная деятельность 2	9.40-10.05 (10.10)
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	10.05 (10.10) – 10.20
Образовательная деятельность 3	10.20-10.45 (10.50)
Игры, самостоятельная деятельность	---
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке Прогулка	11.00-11.05 11.05-12.25 <i>(1 ч. 20 мин.)</i>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.30
Подготовка к обеду Обед	12.30-12.35 12.35-13.00
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00-13.05 13.05-15.05 <i>(2 ч. 00 мин.)</i>
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.05- 15.30
Образовательная деятельность (если предусмотрена)	---
Полдник	15.30-15.40
Образовательная деятельность (если предусмотрена)	15.40-16.05(16.10)
Подготовка к прогулке Прогулка	16.10-16.20 16.20-18.00 <i>(1 ч. 30 мин.)</i>
Прогулка	<i>Всего в день: 3 ч 20 мин.</i>
Образовательная деятельность	<i>Всего в день: 50 мин. (ст.) (1 ч. 30 мин. - пдг.)</i>
Уход детей домой	18.00