

**Режим дня в холодный период (01.09.-31.05.)**

Режимные процессы	Младшая- средняя группа, 3-5 лет <b>(10,5 час)</b>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурства	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 <i>(10 мин, зал)</i>
Подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	-
Образовательная деятельность 1	9.00-9.15 (9.20)
Игры, самостоятельная деятельность	9.15 (9.20)-9.30
Образовательная деятельность 2	9.30-9.45 (9.50)
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	9.50-10.30
Образовательная деятельность 3	---
Игры, самостоятельная деятельность	---
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка	10.50-12.20 <i>(1 ч. 30 мин.)</i>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.35
Обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.05
Дневной сон	13.05-15.05 <i>(2 ч. 00 мин.)</i>
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.05-15.30
Образовательная деятельность (если предусмотрена)	---
Полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность (если предусмотрена)	---
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка	16.00-17.30 <i>(1 ч. 30 мин.)</i>
Прогулка	<i>Всего в день: 3 ч 00 мин.</i>
Образовательная деятельность	<i>Всего в день: 30 мин. (мл.) 40 мин. (ср.)</i>
Уход детей домой	17.30