

Режим дня в холодный период (01.09.-31.05.)

Режимные процессы	Группа раннего возраста, 1,5-3 года <i>(12 час)</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурства	6.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 <i>(10 мин, группа)</i>
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	---
Образовательная деятельность 1	9.00-9.10 (1 пдгр.) 9.10-9.20 (2 пдгр.)
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-9.25
Образовательная деятельность 2	---
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	9.25-10.30
Образовательная деятельность 3	---
Игры, самостоятельная деятельность	---
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-10.50
Прогулка	10.50-11.50 <i>(1 ч. 00 мин.)</i>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-11.55
Подготовка к обеду	11.55-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.35
Дневной сон	12.35-15.05 <i>(2ч. 30 мин.)</i>
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.05-15.20
Образовательная деятельность (если предусмотрена)	15.20-15.30 (1 пдгр.) 15.30-15.40 (2 пдгр.)
Полдник	15.40-15.50
Образовательная деятельность (если предусмотрена)	---
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка	16.00-18.00 <i>(2 ч. 00 мин.)</i>
Прогулка	<i>Всего в день: 3 ч 00 мин.</i>
Образовательная деятельность	<i>Всего в день: 20 мин.</i>
Уход детей домой	18.00