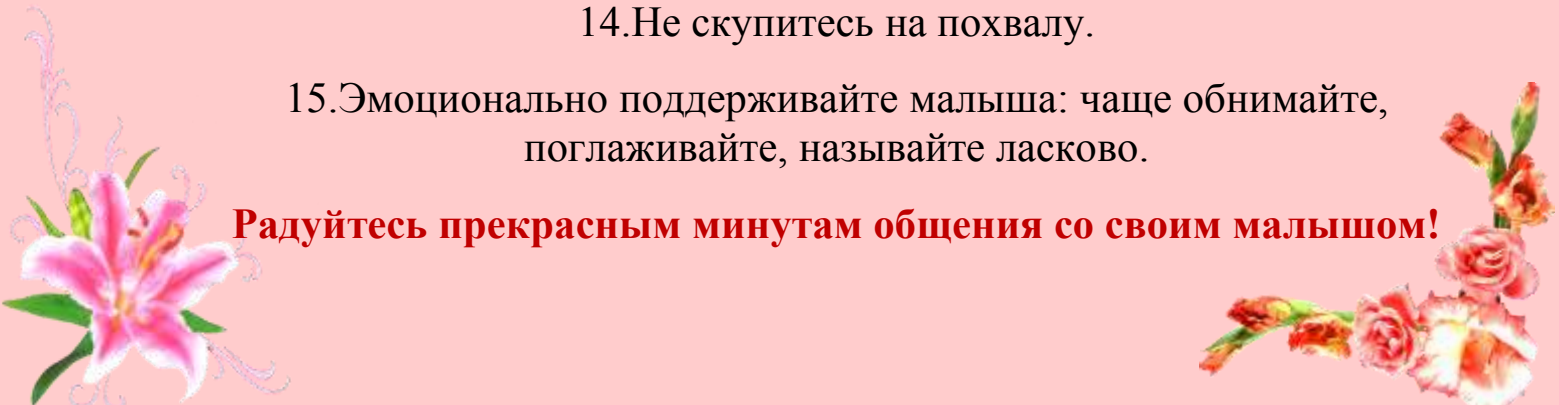


Как помочь ребенку быстрее привыкнуть к детскому саду?

1. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду, он чувствует Ваши переживания.
 2. Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (объятия, помахать рукой), а также ритуал встречи.
 3. По возможности приводить малыша в ясли должен кто-то один, будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.
 4. Не обманывайте ребенка, забирайте домой вовремя, как пообещали.
 5. Разрешите ребенку брать в детский сад любимые игрушки, предметы, напоминающие о доме.
 6. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
 7. В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.
 8. Не отучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период (сосание соски, качание).
 9. Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
 10. На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, цирка, парка.
 11. Будьте терпимее к его капризам.
 12. «Не пугайте», не наказывайте детским садом.
 13. Уделяйте ребенку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу.
 14. Не скупитесь на похвалу.
 15. Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласково.
- 

Радуйтесь прекрасным минутам общения со своим малышом!