

Рассмотрено
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 21»
Протокол № 5 от 27.05.2026 г



Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 21»
И.Н. Волкова
Приказ № 159 от 27.05.2026 г.

Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад № 21»
(теплый период года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Вторая группа раннего возраста</i>	<i>младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
<i>Прием, игры, самостоятельная деятельность</i>	6.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	6.00-8.20
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.10 – 8.15	8.10 - 8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
<i>Подготовка к завтраку</i>	8.15 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.30-8.40	8.30 - 8.40
<i>Завтрак</i>	8.30 - 8.50	8.30 – 8.50	8.30 - 8.50	8.40-8.55	8.40-8.55
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку</i>	8.50 – 9.10	8.50 – 9.15	8.50 – 9.10	8.55 – 9.05	8.55– 9.05
<i>Прогулка (самостоятельная деятельность, наблюдения, игры, труды др)</i>	9.10-11.20	9.10-11.40	9.10-11.40	9.05-11.50	9.05-11.50
<i>Образовательная деятельность</i>	(2 часа 10 мин) 9.10-9.20	(2 часа 30 мин) 9.10-9.25	(2 часа 30 мин) 9.30-9.50	(2 часа 45 мин) 9.25-9.50	(2 часа 45 мин) 9.55-10.25
<i>2 –й завтрак (наблюдения, игры, труд)</i>	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
<i>Возвращение с прогулки</i>	11.20-11.30	11.40-11.50	11.40-11.50	11.50-12.00	11.50-12.00
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.30-12.00	11.50-12.20	11.50 - 12.20	12.00-12.30	12.00-13.00
<i>Подготовка ко сну</i>	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
<i>Сон</i>	12.10-15.10 (3 часа)	12.30-15.10 (2 часа 40 мин)	12.30-15.10 (2 часа 40 мин)	12.40 - 15.10 (2 часа 30 мин)	12.40-15.10 (2 часа 30 мин)
<i>Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, Подготовка к полднику</i>	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
<i>полдник</i>	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</i>	15.50-18.00 (2 часа 10 мин)	15.45-17.30 (1 часа 45 мин)	15.45 -17.30 (1 часа 45 мин)	15.45-17.30 (1 часа 45 мин)	15.45-18.00 (2 часа 15 мин)