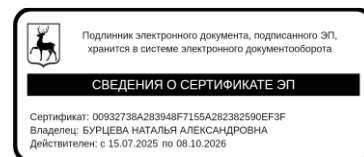


Утверждено на заседании
педагогического совета № 4
от 28.05.2026

Утверждено приказом № 45
заведующего МБДОУ «Детский сад №16»
Н. А. Бурцева
от 28.05.2026г.



**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №16»**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Старшая группа
Прогулка по дороге в детский сад, прием, осмотр, игры (на воздухе)	6.00-8.00	6.00-8.00	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.25
Уход в группу, гигиенические процедуры	8.10-8.30	8.10-8.30	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	8.50-9.00 9.00-9.10	8.50-9.00	8.50-9.05
Выход на прогулку	9.10	9.00	9.05
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	9.10 – 10.15 (1 час 05 мин)	9.00-10.20 (1 час 20 мин)	9.05-10.30 (1 час 25 мин)
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.15 – 10.30 10.30-10.40	10.20-10.30 10.30-10.40	10.30-10.40 10.40-10.50
Выход на прогулку	10.40	10.40	10.50
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	10.40- 11.20 (40 минут)	10.40-11.30 (50 мин)	10.50-12.05 (1 час 15 мин)
Возвращение с прогулки, водные процедуры (умывание)	11.20-11.35	11.30-11.45	12.05-12.15
Подготовка к обеду Обед	11.35-11.55	11.45-12.00	12.15-12.20 12.20-12.40
Подготовка ко сну	11.55-12.00	12.00-12.10	12.40-12.45
Дневной сон	12.0-15.00 (3 часа)	12.10-15.00 (2 часа 50 минут)	12.45-15.15 (2,5 часа)
Постепенный подъем, игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	15.00-15.20	15.15-15.25
Подготовка к полднику Полдник	15.20-15.30 15.30-15.50	15.20-15.30 15.30-15.50	15.25-15.30 15.30-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на участке, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	15.50-16.00 16.00-18.00 (2 часа)	15.50-16.00 16.00-18.00 (2 часа)	15.45-17.30 (1 час 45 минут)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА			
Прогулка по дороге домой	18.00-18.20	18.00-18.20	17.30-17.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры	18.20-18.30	18.20-18.30	17.40-18.00
Ужин	18.30	18.30	18.00
Прогулка	18.30-20.30	18.30-20.30	18.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-21.00	20.30-21.00	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.00/7.00	21.00-6.00/7.00	21.00-6.00/7.00