

Согласовано на заседании
педагогического совета
от 03.06.2025 г.

Утверждено приказом
и.о.заведующего МБДОУ «Детский сад № 16»
Приказ № 43 от 03.06.2025
Сатаева О.А.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №16»**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Разновозрастная группа среднего и старшего возраста
Прогулка по дороге в детский сад, прием, осмотр, игры (на воздухе)	6.00-8.00	6.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика(на воздухе)	8.00-8.10	8.15-8.25	8.20-8.30
Уход в группу, гигиенические процедуры	8.10-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.35-8.55	8.40-9.00
Игры, подготовка к прогулке,	8.50-9.00	8.55-9.10	9.00-9.20
Выход на прогулку	1 Подгруппа 9.00 2 Подгруппа 9.10	1 Подгруппа 9.10 2 Подгруппа 9.20	9.20
Прогулка	9.00 – 10.20 (1 час 20 мин)	9.10-10.30 (1 час 20 мин)	9.20-10.40 (1 час 20 мин)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к выходу на прогулку	10.20-10.40	10.30-10.50	10.40-11.00
Выход на прогулку	1 Подгруппа 10.40 2 Подгруппа 11.45	1 Подгруппа 10.50 2 Подгруппа 10.55	11.00
Прогулка	10.40- 12.00 (1 час 20 мин)	11.50-12.10 (1 час 20 мин)	11.00-12.20 (1 час 20 мин)
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00-12.20	12.10-12.45	12.20-12.50
Дневной сон	12.20-15.20 (3 часа)	12.45-15.15 (3 часа)	12.50-15.20 (2,5 часа)
Подъем, воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна.	15.20-15.40	15.15-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, игры	15.40-16.00	15.30-15.50	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на участке, самостоятельная художественная деятельность. Уход детей домой	16.00-18.00	15.50-18.00	16.00-18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА			
Прогулка по дороге домой	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20
Возвращение с прогулки, спокойные игры	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.10
Подготовка ко сну, ночной сон	20.00-6.00/ 7.00	20.00-6.00/ 7.00	20.10-6.10/ 7.10