

**Организация режима пребывания детей (теплый период года) в
МБДОУ «Детский сад №16»**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прогулка по дороге в детский сад, прием, осмотр, игры (на воздухе)	6.00-8.00	6.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40	8.30-8.40
Уход в группу, гигиенические процедуры	8.10-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40	8.40-8.45	8.40-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55	8.45-9.00	8.45-9.00
Игры, подготовка к прогулке,	8.50-9.00	8.50-9.10	8.55-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20
Выход на прогулку	1 подгруппа 9.00 2 подгруппа 9.10	1 подгруппа 9.10 2 подгруппа 9.20	9.15	9.20	9.20
Прогулка	9.00 – 10.30	9.10-10.40	9.15-10.40	9.20-10.50	9.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к выходу на прогулку	10.30-10.40	10.40-10.50	10.40-10.50	10.50-11.00	10.50-11.00
Выход на прогулку	1 подгруппа 10.40 2 подгруппа 11.45	1 подгруппа 10.50 2 подгруппа 10.55	10.40	10.50	10.50
Прогулка	10.40- 12.00	11.50-12.10	10.40-12.15	10.50-12.20	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00-12.20	12.10-12.45	12.15-12.45	12.20-12.50	12.25-12.55
Дневной сон	12.20-15.20	12.45-15.15	12.45-15.15	12.50-15.20	12.55-15.25
Подъем, воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна. Игры. Подготовка к полднику.	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.40-16.00	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на участке, самостоятельная художественная деятельность. Уход детей домой	16.00-18.00	15.50-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА					
Прогулка по дороге домой	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20
Возвращение с прогулки, спокойные игры	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.10	19.00-20.20	19.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.00-6.00/ 7.00	20.00-6.00/ 7.00	20.10-6.10/ 7.10	20.20-6.20/ 7.20	20.30-6.30/ 7.30