



Принят педагогическим советом
 Протокол №6 от 28.05.2019г.
 Утвержден приказом № 56
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №16»
 Потепенко О.Е.

Режим дня МБДОУ «Детский сад №16» (теплый период года)

Городской центр ДОУ «Детский сад №16» (теплый период года)									
Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Разновозрастная группа (младшая-средняя)			Разновозрастная группа (средняя-старшая)			Разновозрастная группа (старшая-подготовительная)	
		3-4 года	4-5 лет	6.00-8.20	6.00-8.00	6.00-8.00	4-5 лет	5-6 лет	5-6 лет
Дома									
Подъем, утренний туалет	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.20	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
Прогулка в дет.сад	15мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.
В дошкольном учреждении									
Прием и осмотр, игры, утренняя прогулка	6.00-8.25	6.00-8.30	6.00-8.30	6.00-8.30	6.00-8.30	6.00-8.30	6.00-8.10	6.00-8.10	6.00-8.10
	8.20- 8.25	7.54-8.00	8.22-8.30	8.12 – 8.20	8.10-8.20	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	7.58-8.10
Утренняя гимнастика									
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.45	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30 -8.50	8.30 -8.50	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40-11.00	8.55– 11.40	8.55– 11.50	8.50 – 11.45	8.50 – 11.55	8.40 – 12.05	8.40 – 12.05	8.40 – 12.15	8.40 – 12.15
ОД на прогулке	8.50-8.59	9.00-9.15	9.30-9.50	9.00-9.20	9.30-9.55	9.30-9.55	9.30-9.55	9.30-9.55	10.05-10.35
2 завтрак	10.00-10.15	10.40-10.50	10.40-10.50	10.45-10.55	10.45-10.55	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.00-11.30	11.40 – 12.10	11.50-12.20	11.45-12.15	11.55-12.25	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35	12.15-12.40
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	12.10-12.45	12.20-12.50	12.15-12.50	12.25-12.50	12.35-13.05	12.35-13.05	12.35-13.05	12.40-13.05
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00-15.20	12.45-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.05-15.05	13.05-15.05	13.05-15.05	13.05-15.05
Подъем, зарядка после сна.	15.20-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.35	15.05-15.35	15.05-15.35	15.05-15.35	15.05-15.35

[illegible]