

Согласовано
на заседании педагогического совета
протокол №1 от 30.08.2018г.

Утверждаю:
Приказ № 55 от 30.08.2018г.
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 16»
Потапенко О.Е.

Режим дня на 2018-2019 уч.г. (холодный период года)

Режимные моменты	Разновозрастная группа (младший- средний д/в)		Разновозрастная группа (средний – старший д/в)		Разновозрастная группа (старший д/в)	
	3-4 года	4-5 лет	4-5 лет	5-6 лет	5-6 лет	6-7 лет
Рекомендуемый режим дня дома						
Подъем, утренний туалет	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.20	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
Прогулка в дет.сад	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.
В дошкольном учреждении						
Прием и осмотр, игры, дежурство.	6.00-8.30	6.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.22-8.30	8.12 – 8.20	8.10-8.20	8.00-8.10	7.58-8.10
Подготовка к 1 завтраку	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30 -8.35	8.30 -8.35	8.10-8.20	8.10-8.20
1 завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.50	8.35-8.50	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к НОД	8.55-9.05	8.55-9.00	8.50 -9.00	8.50- 9.00	8.40-9.30	8.40-8.45
НОД	9.05-9.20 9.35-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.35-9.55	9.00-9.25 9.35-9.55	8.45-9.10 9.35-10.00 10.10-10.35	8.45-9.15 9.25-9.55 10.05-10.35
Игры	9.50-10.00	9.50-10.00	9.00-10.10(в соответствии с расписанием ООД)	9.00-10.10 (в соответствии с расписанием ООД)	8.45-10.35(в соответствии с расписанием ООД)	8.45-10.35(в соответствии с расписанием ООД)
2 завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.15	10.10-10.15	10.35-10.45	10.35-10.45
Подготовка к прогулке (постепенный выход детей на прогулку)	10.10-10.30	10.10-10.30	10.15-10.35	10.15-10.35	10.45-11.00	10.45-11.00
Прогулка	10.30-12.10	10.30-12.20	10.35-12.15	10.15-12.25	11.00-12.35	11.00-12.40
НОД по физической культуре на воздухе	-----	-----	-----	12.00-12.25	12.10-12.35	12.10-12.40
Возвращение с прогулки, раздевание, подготовка к обеду	12.10-12.20	12.20-12.30	12.15-12.25	12.25-12.35	12.35-12.45	12.40-12.50
Обед	12.20-12.45	12.30-12.50	12.25-12.45	12.35-12.55	12.45-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну	12.45-12.55	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	13.00-13.05	13.00-13.05
Дневной сон	12.55-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.05-15.05	13.05-15.05
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.10	15.05.-15.10	15.05-15.15
НОД	-----	-----	-----	15.10-15.35	15.10-15.35	15.15-15.45
Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.30-15.35	15.15-15.20	15.35-15.40	15.35-15.40	15.45-15.50
Полдник	15.30-15.45	15.35-15.45	15.20-15.40	15.40-15.50	15.40-15.50	15.50-16.00
Игры	15.45-16.05	14.45-16.00	15.40-15.55	15.50-16.00	15.50-15.55	16.00-16.10
Подготовка к прогулке (постепенный выход детей на прогулку)	16.05-16.25	16.00-16.20	15.55-16.10	16.00-16.15	15.55-16.10	16.10-16.20

Вечерняя прогулка, игры. Прогулка по дороге домой.	16.25-18.00	16.20-18.00	16.10-17.30	16.15-17.30	16.10-17.30	16.20-17.30
Рекомендуемый режим дня дома						
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45
Подготовка к прогулке, прогулка	18.45-20.00	18.45-20.00	18.45-20.00	18.45-20.00	18.45-20.00	18.45-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00/7.30	20.30-6.00/7.30	20.30-6.00/7.30	20.30-6.00/7.30	20.30-6.00/7.30	20.30-6.00/7.30