

Согласовано  
на заседании педагогического совета  
протокол №1 от 30.08.2018г.



Утверждаю:  
Приказ № 55 от 30.08.2018г.  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 16»  
Потапенко О.Е.

### Режим дня в группе раннего возраста на 2018-2019 уч.г. (холодный период года)

| Режимные моменты                                            | ранний возраст             |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <i>Дома:</i>                                                |                            |
| Подъем, утренний туалет                                     | 6.00-8.00                  |
| Прогулка в дет. сад                                         | 15мин.                     |
| <i>В дошкольном учреждении:</i>                             |                            |
| Прием и осмотр, игры                                        | 6.00-8.25                  |
| Утренняя гимнастика                                         | 8.20- 8.25                 |
| Подготовка к 1 завтраку                                     | 8.25-8.30                  |
| 1 завтрак                                                   | 8.30-8.45                  |
| Игры, подготовка к НОД                                      | 8.45-8.50                  |
| НОД (по подгруппам)                                         | 8.50-8.59/<br>9.09-9.18    |
| Игры (подгрупповые и групповые)                             | 8.50-9.30                  |
| 2 завтрак (сок, фрукты)                                     | 9.30-9.40                  |
| Подготовка к прогулке (постепенный выход детей на прогулку) | 9.40-10.00                 |
| Прогулка (игры, наблюдения)                                 | 10.00-11.40                |
| Возвращения с прогулки, подготовка к обеду                  | 11.40-11.55                |
| Обед                                                        | 11.55-12.10                |
| Подготовка ко сну                                           | 12.10-12.20                |
| Дневной сон                                                 | 12.20-15.20                |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, одевание              | 15.20-15.35                |
| Полдник                                                     | 15.35-15.45                |
| Игры, подготовка к НОД                                      | 15.45-15.50                |
| НОД (по подгруппам)                                         | 15.50-15.59<br>16.09-16.18 |
| Игры (подгрупповые и групповые)                             | 15.50-16.18                |
| Подготовка к прогулке (постепенный выход детей на прогулку) | 16.18-16.30                |
| Вечерняя прогулка, игры.<br>Прогулка по дороге домой.       | 16.30-18.00                |
| <i>Дома</i>                                                 |                            |
| Подготовка к ужину, ужин                                    | 18.00-18.45                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                             | 18.45-20.00                |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры                     | 20.00-20.30                |
| Подготовка ко сну, ночной сон                               | 20.30-6.30(7.30)           |