Согласовано
на заседании педагогического совета
протокол №1 от 30.08.2017г.

Утверждаю:
Приказ № 76 от 30.08.2017г.
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 16»
Потапенко О.Е

Режим дня на 2017-2018 уч.г. (холодный период года)

Режимные моменты	Разновозрастная группа (младший- средний д/в)		Разновозрастная группа (средний – старший д/в)		Разновозрастная группа (старший д/в)	
	3-4 года	4-5 лет	4-5 лет	5-6 лет	5-6 лет	6-7 лет
Рекомендуемый режим дня дома						
Подъем, утренний туалет Прогулка в дет.сад	6.00-8.00 15 мин.	6.00-8.00 15 мин.	6.00-8-20 15 мин.	6.00-8.00 15 мин.	6.00-8.00 15 мин.	6.00-8.00 15 мин.
В дошкольном учреждении						
Прием и осмотр, игры, дежурство. Утренняя гимнастика	6.00-8.30 8.25-8.30	6.00-8.30 8.22-8.30	6.00-8.30 8.12 – 8.20	6.00-8.30 8.10-8.20	6.00-8.10 8.00-8.10	6.00-8.10 7.58-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30 -8.50	8.30 -8.50	8.10-8 .40	8.10-8 .40
Игры, подготовка к НОД	8.55-9.05	8.55-9.00	8.50 -9.00	8.50- 9.00	8.40-9.30	8.40-8.45
НОД	9.05-9.20 9.35-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.35-9.55	9.00-9.20 9.30-9.55	8.45-9.10 9.35-10.00 10.10-10.35	8.45-9.15 9.25-9.55 10.05-10.35
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00	9.50-10.00	9.55-10.10	9.55-10.10		
2 завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.15	10.10-10.15	9.55-10.05	9.55-10.05
Подготовка к прогулке.Прогулка. Возвращение с прогулки	10.10-12.10	10.10-12.20	10.15-12.15	10.15-12.25	10.35-12.35	10.55-12.40
НОД по физической культуре на воздухе	------	------	------	12.00-12.25	12.10-12.35	12.10-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.45	12.20-12.50	12.15-12.50	12.25-12.50	12.35-13.05	12.40-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.55-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.05-15.05	13.05-15.05
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.10	15.05.-15.10	15.05-15.15
НОД			15.15-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.45-16.00
Игры, подготовка к прогулке	15.45-15.55	14.45-16.00	15.50-15.55	15.50-16.00	15.50-15.55	16.00-16.10
Вечерняя прогулка, игры. Прогулка по дороге домой.	15.55-18.00	16.00-18.00	15.55-18.00	16.00-18.00	15.55-18.00	16.10-18.00
Рекомендуемый режим дня дома						
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45
Подготовка к прогулке, прогулка	18.45-20.00	18.45-20.00	18.45-20.00	18.45-20.00	18.45-20.00	18.45-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00/7.30	20.30-6.00/7.30	20.30-6.00/7.30	20.30-6.00/7.30	20.30-6.00/7.30	20.30-6.00/7.30