

Режим дня на теплый период МБДОУ «Детский сад №10» на 2024 год

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая-средняя группа	Старшая –подготовит. группа
<i>Дома: Подъем, утренний туалет. Прогулка по дороге в детский сад</i>	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.30-7.30
В детском саду: <i>Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность , индивидуальная и групповая работа с детьми, дежурства</i>	6.00-8.20	6.00-8.00	6.00-7.40	7.00-7.50
<i>Утренняя гимнастика</i>	-----	8.00-8.10 (10 мин)	7.40-7.50(10 мин)	7.55-8.05(10 мин)
<i>Самостоятельная деятельность</i>	-----	8.10-8.20	7.50-8.30	8.05-8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20-8.50(0,30)	8.20-8.50(0,30)	8.30--8.55 (0,25)	8.30-8.50 (0,20)
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) (продолжительность)</i>	8.50-11.30 (2 ч. 45 мин)	8.50-11.30 (2 ч. 45 мин)	8.55-11.30 (2 часа 45 мин)	9.00-12.05 (3 часа)
<i>Второй завтрак</i>	10.30-10.45 (0,15)	10.30-10.45 (0,15)	10.30-10.45 (0,15)	10.30-10.45 (0,15)
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</i>	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	12.05-12.35
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.50-12.20 (0,30)	11.50-12.20 (0,30)	11.50-12.20 (0,30)	12.35-13.00 (0,25)
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.20-15.20 (3 часа)	12.20-15.20 (3 часа)	12.20-15.00 (2 часа 40мин.)	13.00-15.00 (2 часа)
<i>Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна</i>	15.20-15.30	15.20-15.30	15.00-15.15	15.00-15.10
<i>Самостоятельная деятельность</i>	----	----	15.15-15.30	15.10-15.30
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-15.55(0,25)	15.30-15.55(0,25)	15.30-15.55(0,25)	15.30-15.55 (0,25)
<i>Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) (продолжительность)</i>	15.55-18.00 (2 часа 50 мин)	15.55-18.00 (2 часа 50 мин)	15.55-18.00 (2 часа 55 мин)	15.55-18.00 (2ч.05 мин.)

Дома:				
<i>Прогулка</i>	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	18.45	18.45	18.45	18.45
<i>Спокойные игры</i>	19.05	19.05	19.05	19.05
<i>Гигиенические процедуры</i>	20.00	20.00	20.10	20.25
<i>Ночной сон</i>	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.45-6.30