

Утверждено:
Заведующий
Приказ №142 от 31.08.2023г.
МБДОУ «Детский сад №10»
/ А.Н. Самарина/

ПАСПОРТ
физкультурного зала
и кабинета
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №10»
на 2023/24 учебный год

Составил:
инструктор по физической культуре
Бутусова Мария Александровна

г.Дзержинск
2023 г.

1. Технические характеристики

Параметры	Характеристика параметров
Общая площадь (кв. м)	67,1 кв.м.
Освещение естественное	3 окна
Освещение искусственное	лампы дневного света с защитой
Уровень освещенности	норма
Наличие системы пожарной безопасности	имеется
Наличие системы отопления	имеется
Возможность проветривания помещения	имеется
Поверхность пола (удобная для обработки)	имеется

2. Оборудование физкультурного зала

№	<i>Спортивно-игровое оборудование зала</i>	Кол-во (шт)
1	Шведская стенка	2
2	Спортивный комплекс: -шведская стенка -веревочная лестница -канат -кольца гимнастические	1 1 1 1 1
3	Мат большой	2
4	Гимнастическая скамейка (разной длины и высоты): Скамейка гимнастическая 3000х230х400мм на металлических опорах Скамейка гимнастическая 3000х230х300мм на металлических опорах Скамейка гимнастическая 3000х230х250мм на металлических опорах Скамейка гимнастическая 2500х230х200мм на металлических опорах	 2 2 2 1
5	Доска ребристая/наклонная Лестница наклонная Лестница для ходьбы Доска для ходьбы 15/20/25	2/2 1 1 2/2/2/
6	Канаты разной длины, толщены	3
7	«Матрицы» для ходьбы фигурные Массажеры для ног роликовые Массажеры для ног (трубочки) Дорожка здоровья красная/желта	20 20 30 1/1
8	Кубы набивные (мягкие)	2
9	Дуги для подлезания «Радуга» (4 элемента)	2

10	Тоннель складной для пролезания («Гусеничка»)	2
11	Мишени для метания разной геометрической формы	5
12	Щит для метания (мишень) навесной 60*60 см	2
13	Мячи: - большие («Играем вместе») - средние - маленькие - массажные (сюжетные) - мячи набивные большие - мяч футбольный - пластмассовые - баскетбольные	62 62 30 30 15 15 100 2
14	Кубики	72
15	Погремушки	60
16	Стена осанки (сюжетного типа)	3
17	Скакалки	40
18	Кегли	60
19	Стойки – конусы большие/малые/сюжетные/разметочные	4/6/8/16
20	Гантели металлические/пластмассовые	20/30
21	Гимнастические палки: -деревянные -пластмассовые	15 50
22	Обручи: – d 60 - d 50 - d 90 - плоские d 50	30 30 10 35
23	Ленточки/флажки/платочки	60/60/60
24	Баскетбольная корзина	1
25	Набор для бадминтона	17
26	Игра «Хоккей с мячом»	45
27	Коврики индивидуальные	30
28	Утяжелители: -рюкзачки	15
29	Султанчики цветные	60
30	Кистевые эспандеры	10
31	Домик складной	1
32	Атрибуты к играм (маски для имитационных движений)	20
33	Сетка волейбольная тренировочная	1
34	Мячи напольные (с рожками)	5
35	Модули мягкие	10
36	Мешочки для метания разных 200г/400г	44/16
37	Стойка трансформер для прыжков в высоту, подлезания, пролезания, метания.	2
38	Стойка для прыжков в высоту из фанеры детская, 130 см	1
39	Ворота с сеткой 110х75	2
40	Лыжи детские «Вираз-спорт»	35

41	Серсо	15
42	Вини Парашут d=3.5 м	1
43	Вестибулярный тренажер	2
44	Набор для спортивных игр, мягкие модули 28 элементов (цилиндры, «таблетки», брусочки и т.п.)	1
45	Мяч сенсорный мягкий d 40	2
46	Игра «Городки» пласт.	2
47	Флажки на шнуре (6м)	4
48	Шнур плетеный (25 см)	60
49	Корзина пл.	4
50	Велосипед Navigator 14"	2
51	Велосипед трехколесный «Малыш»	2
52	Санки	15
53	Самокат	2
54	Лесенка Стремянка	1
	Лестница координационная STARFIT FA-601	2
55	Мягкий модуль «Кирпич» 6*10*30	10
56	Мягкий модуль «Кирпич» 10*10*30	10
57	Мат большой/малый	2/3
58	Скалодром	2
59	Лестница для лазания с сеткой	1
60	Лестница для лазания	1
61	Сенсорная тропа «Змейка» 6 таб.	1
62	Тренажеры: Велотренажер Бегущий по волнам Гребля Штанга с подставкой Тренажер для вестибулярного аппарата диск «Здоровье Беговая дорожка	1 1 1 1 1 1
63	Динамометр кистевой ДМЭР-30 Крепыш электронный, детский	1
64	Секундомер	1
65	Синтезатор	1
66	Музыкальный центр	2
67	Бубен	4
68	Лошадка на палочке	4
	Информационный стенд «Спорт здоровье - спорт игра»	1

3. Методическое обеспечение

№	ОО «Физическое развитие»	
1.	Методические материалы по реализации ООП	1. «Федеральная образовательная программа ДО» - М.: ТЦ Сфера, 2023 г. 2. Пензулаева Л. И. «Физическая культура в детском саду. Младшая группа» М: Мозаика-Синтез, 2017 3. Пензулаева Л. И. . «Физическая культура в детском саду. Средняя группа» М: Мозаика-Синтез, 2016 4. Пензулаева Л. И. . «Физическая культура в детском саду. Старшая группа.» М: Мозаика-Синтез, 2017 5. Пензулаева Л. И. . «Физическая культура в детском саду. Подготовительная к школе группа» М: Мозаика-Синтез, 2017 6. Степаненкова Э. Я. «Сборник подвижных игр. Для занятий с детьми 2-7 лет» Автор-составитель М: Мозаика-Синтез 2017 7. Борисова М.М. «Малоподвижные игры и игровые упражнения. Для занятий с детьми 3-7 лет» М: Мозаика-Синтез 2017 8. Пензулаева Л.И. «Оздоровительная гимнастика для детей. Комплексы упражнений. Для занятий с детьми 3-7 лет» М: Мозаика-Синтез, 2017
2	Наглядно-дидактические пособия:	1. Серия «Рассказы по картинкам»: «Зимние виды спорта»; «Летние виды спорта» 2. Серия Рассказы детям о...»: «Расскажите детям о зимних видах спорта»; «Расскажите детям об олимпийских играх» 3. Плакаты: «Зимние виды спорта»; «Летние виды спорта» 4. Атрибуты к подвижным играм по разделу «формирование представлений по ЗОЖ»: «Мы микробов не боимся!», «Вредные и полезные привычки», «Вредно – полезно», «Найди пару» (виды спорта), «Готовим - салат, суп, компот», «Вредные и полезные продукты».
3	Справочно-методические материалы	1. Хухлаева Д.В. «Методика физического воспитания в дошкольных учреждениях» М-Просвещение, 1984 2. Е. Н. Вавилова «Укрепляйте здоровье детей» Издательство: М.: Просвещение, 1986 3. Гришин В.Г. «Игры с мячом и ракеткой» М.: Просвещение, 1982 4. Голощекина М.П. «Лыжи в детском саду» М.: Просвещение, 1977 5. Л.Ф. Асачева, О.В. Горбунова «Система занятий по профилактике нарушений осанки и плоскостопия» Спб.: ООО «Издательство «Детство-пресс», 2013 6. Л.П. Фатеева «300 подвижных игр для младших школьников» Ярославль, 1998 7. О.А. Скоролупова, Т.М. Тихонова «Игра – как праздник!» (сценарии тематических игровых недель в детском саду) М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2008 8. Викулов А.Д, Бутин И.М. «Развитие физических способностей детей» Ярославль: Гринго, 1996 9. Е.Ковалева «Веселые игры на свежем воздухе для детей и их родителей» М.: ООО «ИД РИПОЛ», ООО Издательство «ДОМ. XXI век», 2007 10. Лысова В.Я., Яковлева Т.С., Зацепина М.Б., Воробьева О.И. «Спортивные праздники и развлечения для дошкольников» Старший дошкольный возраст Методические рекомендации. М.:

		<p>АРТИК, 2001.</p> <p>11. Вавилова Е.Н. «Развитие основных движений у детей 3-7 лет». Система работы. М.: «Издательство Скрипторий 2003», 2008</p> <p>12. З.Ф. Аксенова «Спортивные праздники в детском саду». М.: ТЦ Сфера, 2004</p> <p>13. Фролов В.Г., Юрко Г.П. «Физкультурные занятия с детьми дошкольного возраста» М.: Просвещение, 1983</p> <p>14. Э.Я. Степаненкова «Физическое воспитание в детском саду» Программа и методические рекомендации». М.: Москва –Синтез, 2006.</p> <p>15. «Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения: Методическое пособие для руководителей физического воспитания дошкольных учреждений»/Под. ред. С.О. Филипповой. – Спб.: «Детство-пресс», 2005</p>
4	Документация инструктора по физической культуре	<p>-Перспективные планы по возрастным группам.</p> <p>-Методические разработки, конспекты открытых занятий и выступлений;</p> <p>-Материал для взаимодействия с родителями;</p> <p>-Материал для консультативной работы с воспитателями</p> <p>картотеки: упражнений на расслабление, подвижные игры, схем оборудования и упражнений, игр малой подвижности, утренней гимнастики, дыхательных упражнений.</p> <p>-Акты и инструкции по обеспечению безопасности жизнедеятельности</p>