

Согласовано  
Педагогическим советом № 1  
От 31.08.2026 г

Утверждено  
Приказом № 68 от 31.08.2026г  
Заведующий  
МБЛОУ «Летский сад № 8»

/Р.А.Шеметова/

**Режим дня на холодный период  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 8»  
на 2026/27 учебный год**



Приложение № 1 к приказу № 68 от 31.08.2026

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 8»

Р.А. Шеметова

|                                                                      | <i>Разновозрастная<br/>группа раннего<br/>возраста<br/>(от 1.5 до 3 лет)<br/>12 час</i>                                          | <i>Младшая<br/>группа<br/>(от 3 до 4<br/>лет)<br/>12 час</i> | <i>Средняя группа<br/>10,5 часов<br/>(от 4 до 5 лет)</i> | <i>Разновозрастная старшая-<br/>подготовительная<br/>группа<br/>10,5 часов<br/>(от 5 до 7 лет)</i>                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Приём, осмотр.<br/>Игры. Самостоятельная<br/>деятельность.</b>    | 6.00-7.50<br>(1 час 50 мин)                                                                                                      | 6.00-8.00<br>(2 часа )                                       | 7.00-8.05<br>(1 час 5 мин)                               | 7.00-8.15<br>(1 ч 15 мин)                                                                                                                                                        |
| <b>Утренняя гимнастика</b>                                           | 7.50-8.00<br>(10 мин)<br>(групповая комната)                                                                                     | 8.00-8.10<br>(10 мин)<br>Музыкальный<br>зал                  | 8.05-8.15<br>(10 мин)<br>Физкультурный<br>зал            | 8.15-8.25<br>(10 мин)<br>Физкультурный зал                                                                                                                                       |
| <b>Игры. Самостоятельная<br/>деятельность. Подготовка к завтраку</b> | 8.00-8.10 (10 минут)                                                                                                             | 8.10-8.30<br>(20 мин)                                        | 8.15-8.30<br>(15 мин)                                    | 8.25-8.30<br>(5 минут)                                                                                                                                                           |
| <b>Завтрак</b>                                                       | 8.10-8.25<br>(15минут)                                                                                                           | 8.30-8.45<br>(15 мин)                                        | 8.30-8.45 (15 мин)                                       | 8.30-8.40 (10 мин)                                                                                                                                                               |
| <b>Игры. Самостоятельная деятельность</b>                            | 8.25-8.50 (25минут)                                                                                                              | 8.45-8.50<br>(5 мин)                                         | 8.45-8.50 (5 мин)                                        | 8.40-8.50(10 мин)                                                                                                                                                                |
| <b>Образовательная деятельность</b>                                  | <i>по подгруппам:</i><br>1п.8.50-9.00<br>(10 мин)<br>9.30-9.40<br>(10 мин)<br>2п.9.10-9.20<br>(10 мин)<br>9.50-10.00<br>(10 мин) | 1.8.50-9.05<br>(15 мин)<br>2.9.15-9.30<br>(15 мин)           | 1.8.50-9.10<br>(20 мин)<br>2. 9.20-9.40<br>(20 мин)      | <b>Старшая группа</b><br>1.8.50-9.15 (25 мин)<br>2.9.30-9.55(25мин)<br><b>Подготовительная группа</b><br>1.8.50-9.20 (30 мин)<br>2.9.30-10.00 (30 мин)<br>3.10.10-10.40 (30 мин) |
| <b>Игры. Самостоятельная деятельность</b>                            | <i>по подгруппам:</i><br>2п. 8.50-9.10                                                                                           | 9.30-10.25<br>(55 мин)                                       | 9.40-10.30                                               | <b>Старшая группа</b><br>9.55- 10.40 (45 мин)                                                                                                                                    |

|                                                                                                 |                                                                                  |                                               |                                           |                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                 | 9.20-9.50<br>10.00-10.05<br>(55 мин)<br>1п.9.00 -9.30<br>9.40- 10.00<br>(50 мин) |                                               | (50 мин)                                  | <b>Подготовительная группа</b><br>10.00-10.40<br>(40 минут) -<br><b>понедельник, пятница</b>                              |
| <b>Подготовка к второму завтраку.<br/>Второй завтрак</b>                                        | 10.00-10.10<br>(10 мин)                                                          | 10.25-10.35<br>(10 мин)                       | 10.30-10.40<br>(10 мин)                   | 10.40-10.45<br>10.45-10.55<br>(10 мин)                                                                                    |
| <b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b>                                                          | 10.10-10.30<br>10.30-11.30<br>(1ч 00 мин)                                        | 10.35-10.50<br>10.50-12.05<br>(1 ч 05 мин)    | 10.40-10.50<br>10.50-12.15<br>(1ч 15 мин) | 10.55-11.05<br>11.05-12.30<br>(1 ч 25 мин)                                                                                |
| <b>Физкультурное занятие на воздухе</b>                                                         | ---                                                                              | ---                                           |                                           | <b>Старшая группа</b><br>12.00-12.25(25 мин) (среда)<br><b>Подготовительная группа</b><br>12.00-12.30<br>(30 мин) (среда) |
| <b>Возвращение с прогулки.<br/>Подготовка к обеду. Обед</b>                                     | 11.30-11.45<br>11.45-12.05<br>(20 мин)                                           | 12.05-12.20<br>12.20-12.35<br>(15 мин)        | 12.15-12.25<br>12.25-12.40<br>(15 мин)    | 12.30-12.40<br>12.40-12.50<br>(10 мин)                                                                                    |
| <b>Подготовка ко сну. Дневной сон</b>                                                           | 12.05-12.15<br>12.15-15.15<br>(3 часа)                                           | 12.35-12.45<br>12.45-15.15<br>(2 часа 30 мин) | 12.40-12.45<br>12.45-15.15<br>(2ч 30 мин) | 12.50-12.55<br>12.55-15.25<br>(2 ч 30 мин)                                                                                |
| <b>Подъём, гимнастика после дневного сна, воздушные и водные процедуры</b>                      | 15.15-15.30<br>(15 мин)                                                          | 15.15-15.25<br>(10 мин)                       | 15.15-15.25<br>(10 мин)                   | 15.25-15.35<br>(10 мин)                                                                                                   |
| <b>Подготовка к полднику.<br/>Полдник</b>                                                       | 15.30-15.35<br>15.35-15.50<br>(15 мин)                                           | 15.25-15.30<br>15.30-15.45<br>(15 мин)        | 15.25-15.30<br>15.30-15.45<br>(15мин)     | 15.35-15.45<br>(10 мин)                                                                                                   |
| <b>Игры, труд, ознакомление с художественной литературой.<br/>Самостоятельная деятельность.</b> | 15.50-16.00<br>(10мин)                                                           | 15.45-16.00<br>(15 мин)                       | 15.45-16.00<br>(15 мин)                   | 15.45-15.55<br>(10 мин)                                                                                                   |
| <b>Образовательная деятельность</b>                                                             | -----                                                                            | -----                                         | -----                                     | <b>Подготовительная группа</b><br><b>Понедельник, четверг</b><br>15.55-16.25<br>(30 мин)                                  |

|                                                         |                                            |                          |                                |                                                                           |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
|                                                         |                                            |                          |                                | <b>Старшая группа понедельник,<br/>четверг</b><br>15.55-16.20<br>(25 мин) |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка.<br/>Уход домой.</b> | 16.00-16.15<br>16.15-18.00<br>(1 ч 45 мин) | 16.00-18.00<br>(2 час. ) | 16.00-17.30<br>(1 час.30 мин.) | 15.45-15.55<br>15.55-17.30<br>(1 ч 35 мин)                                |