

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,  
хранится в Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное

учреждение МБДОУ "Детский сад № 8 "

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат: 4a4ebc9abb5e95032d61e0bfce17cd07

Кому выдан: Шеметова Роза Инятулловна

Действителен: с 08 . 04 . 2026 до 02 . 07 . 2027

**Организация режима пребывания детей (теплый период года) в МБДОУ «Детский сад № 8»**

|           | Режимные моменты                                                                  | Разновозрастная<br>группа раннего<br>возраста<br>(1.5– 3 года)<br>12 час. | Разновозрастная<br>Младшая-<br>Средняя группа<br>(3-5 лет)<br>12 час. | Разновозрастная<br>Старшая-<br>подготовительная<br>группа<br>(5 – 7 лет)<br>10,5 час. |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|           |                                                                                   | <b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</b>                                            |                                                                       |                                                                                       |
| <b>1</b>  | <b>Прием, игры, свободная<br/>деятельность</b>                                    | 6.00 – 7.50                                                               | 6.00 – 8.00                                                           | 7.00 – 8.00                                                                           |
| <b>2</b>  | <b>Утренняя гимнастика</b>                                                        | 7.50 – 8.00 (воздух)                                                      | 8.00 – 8.10 (воздух)                                                  | 8.00 – 8.10 (воздух)                                                                  |
| <b>3</b>  | <b>Возвращение с прогулки</b>                                                     | 8.00 – 8.15                                                               | 8.10 – 8.20                                                           | 8.10 – 8.20                                                                           |
| <b>4</b>  | <b>Подготовка к завтраку, дежурство</b>                                           | 8.15 - 8.30                                                               | 8.20 - 8.30                                                           | 8.20 - 8.30                                                                           |
| <b>5</b>  | <b>Завтрак</b>                                                                    | <b>8.30 – 8.50</b>                                                        | <b>8.30 – 8.50</b>                                                    | <b>8.30 – 8.45</b>                                                                    |
| <b>6</b>  | <b>Подготовка к прогулке,<br/>Прогулка</b>                                        | 8.50 – 9.10<br>9.10- 10.15                                                | 8.50 – 9.00<br>9.00 – 10.30                                           | 8.45 – 8.55<br>8.55 – 10.35                                                           |
| <b>7</b>  | <b>Возвращение с прогулки</b>                                                     | 10.15 – 10.30                                                             | 10.30 – 10.40                                                         | 10.35 – 10.45                                                                         |
| <b>8</b>  | <b>2 завтрак</b>                                                                  | <b>10.30 – 10.40</b>                                                      | <b>10.40 – 10.50</b>                                                  | <b>10.45 – 10.55</b>                                                                  |
| <b>9</b>  | <b>Подготовка к прогулке,<br/>прогулка</b>                                        | 10.40 – 10.55<br>10.55 – 11.40                                            | 10.50 – 11.00<br>11.00 – 12.00                                        | 10.55 – 11.05<br>11.05 – 12.15                                                        |
| <b>10</b> | <b>Подготовка к обеду, дежурство</b>                                              | 11.40 – 12.00                                                             | 12.00 – 12.20                                                         | 12.15 – 12.30                                                                         |
| <b>11</b> | <b>Обед</b>                                                                       | <b>12.00 – 12.20</b>                                                      | <b>12.20 – 12.40</b>                                                  | <b>12.30 – 12.50</b>                                                                  |
| <b>12</b> | <b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>                                             | 12.20 – 15.20                                                             | 12.40 – 15.10                                                         | 12.50 – 15.20                                                                         |
| <b>13</b> | <b>Постепенный подъем, бодрящая<br/>гимнастика, оздоровительные<br/>процедуры</b> | 15.20 – 15.30                                                             | 15.20 – 15.30                                                         | 15.20 – 15.30                                                                         |
| <b>14</b> | <b>Полдник</b>                                                                    | <b>15.30 – 15.50</b>                                                      | <b>15.30 – 15.50</b>                                                  | <b>15.30 – 15.45</b>                                                                  |

|    |                                                            |                                 |               |               |
|----|------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------|---------------|
| 15 | Игры                                                       | 15.50 – 16.10                   | 15.50 – 16.00 | 15.45 – 16.00 |
| 16 | Подготовка к прогулке, прогулка                            | 16.10 – 18.00                   | 16.00 – 18.00 | 16.00 – 17.30 |
|    |                                                            | <b>РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА</b> |               |               |
| 17 | Прогулка, подготовка к ужину, ужин                         | 18.00-20.00                     | 18.00-20.10   | 17.30-20.15   |
| 18 | Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 20.00-20.30                     | 19.40-20.40   | 20.15-20.45   |
| 19 | Гигиенические процедуры.<br>Ночной сон                     | 20.30-21.00                     | 20.40-21.00   | 20.45-21.15   |