

*«Реализация здоровьесберегающих технологий
(оздоровительно – развивающая программа М. Л. Лазарева
«Здравствуй!»»*



Актуальность

В соответствии с ФГОС ДО одной из задач физического развития детей дошкольного возраста является задача становления ценностей здорового образа жизни, овладение его нормами и правилами в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек.

Современные дети не умеют и не стремятся следить за своим здоровьем

Противоречия

Между современными ориентирами и подходами к здоровью детей и реальной практической ситуацией;

Между необходимостью приобщения дошкольников к здоровому образу жизни и отсутствием эффективных способов педагогического воздействия на ребенка с целью формирования осознанного отношения к своему здоровью.

Оздоровительная работа в нашем детском саду строится на основе реализации оздоровительно – развивающей программы «Здравствуй!» М. Л. Лазарева

Цель работы ресурсного центра: обобщение, распространение позитивного педагогического опыта работы по реализации оздоровительной программы М. Л. Лазарева «Здравствуй!»



Задачи работы ресурсного центра:

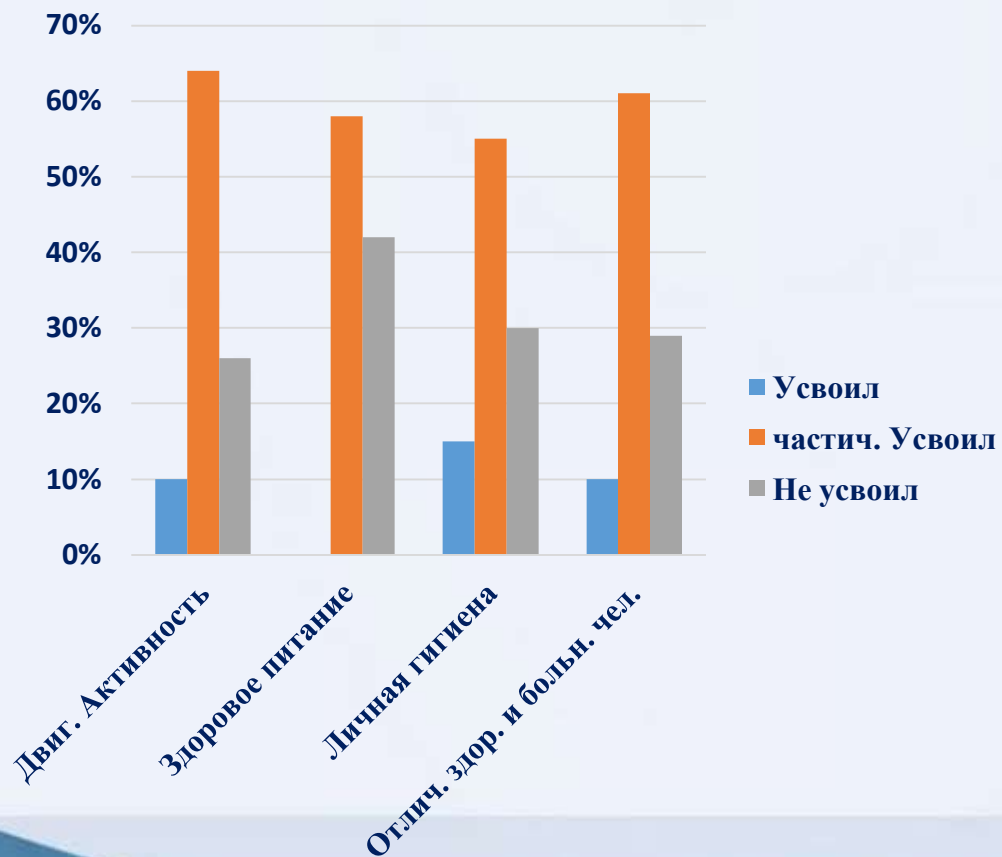
- Осуществлять информационную и научно-методическую поддержку образовательного процесса по реализации оздоровительно - развивающей программы М. Л. Лазарева «Здравствуй!»;
- Разработка серии методических мероприятий (круглый стол, мастер – класс, семинар, семинар – практикум и др.) для педагогов ДОО по формам реализации программы «Здравствуй!»;
- Осуществлять консультирование педагогических работников образовательных организаций с целью оказания им методической поддержки по вопросам здоровьесберегающей деятельности;
- Способствовать распространению передового педагогического опыта среди педагогической общественности по реализации оздоровительно - развивающей программы М. Л. Лазарева «Здравствуй!»;
- Создать условия для организации сетевого взаимодействия по здоровьесбережению детей дошкольного возраста.



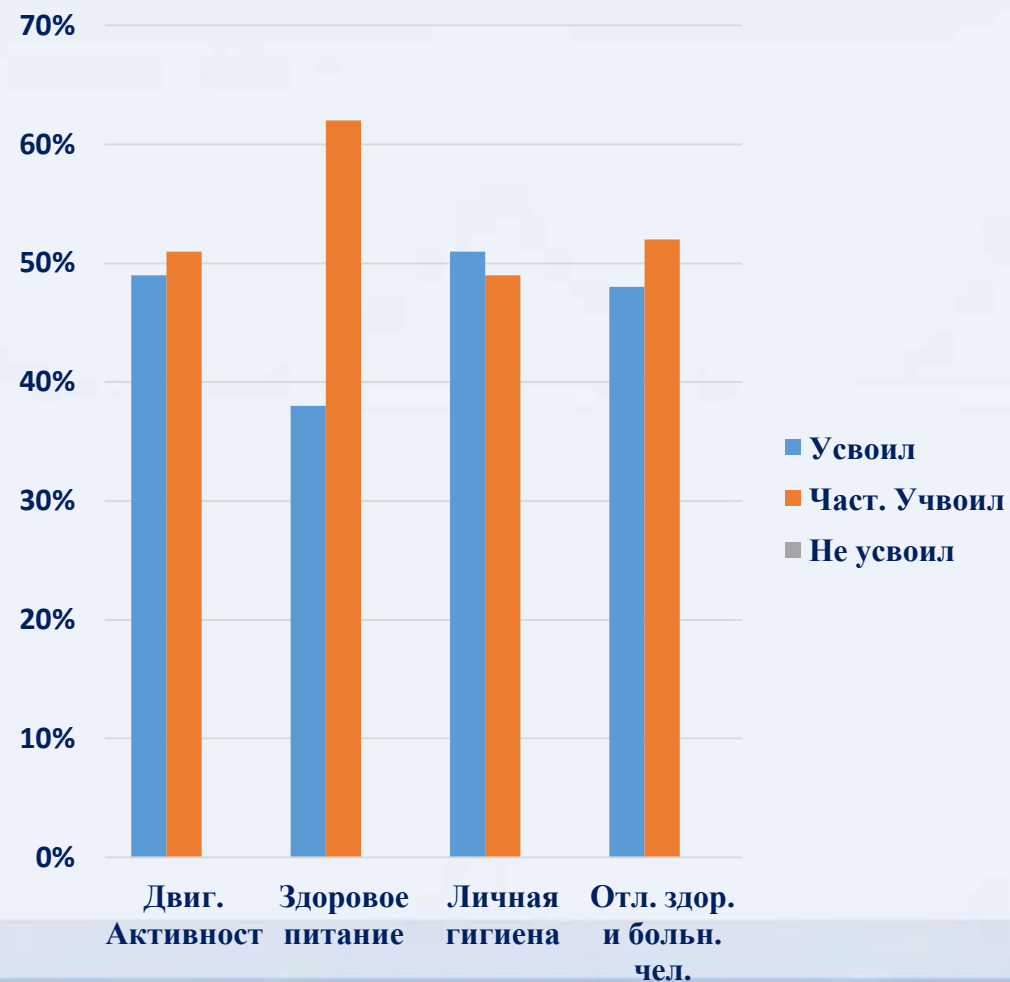
Сравнительный мониторинг реализации программы

М. Л. Лазарева «Здравствуй!»

Начало работы



Промежуточный



Ресурсное обеспечение

Материально – техническое обеспечение: авторские дидактические игры и пособия: «Накорми зорвячков», «Пищевая пирамида», «Ромашка», «Здравики», «Книга здоровья», «Гигиена», «Наша каша», компьютерные презентации для детей старшего дошкольного возраста «Здравик», «Огник в гостях у ребят», «Музыкальная Вита», «Орси», «Воздушный Йоник» и др.

Перспективные планы образовательной деятельности, перспективные планы реализации игровых упражнений в режимных моментах, картотеки игровых упражнений, картотеки упражнений на дыхание и др.



Кадровое обеспечение: педагоги ДООУ проходили курсовую подготовку по реализации программы М. Л. Лазарева «Здравствуй!»

Информационное обеспечение: методический комплекс по программе М. Л. Лазарева «Здравствуй!»



Распространение позитивного педагогического опыта

Выступление на городских методических объединениях:

2018г. – Реализация оздоровительно – развивающей программы М. Л. Лазарева «здравствуй!» в образовательном пространстве МБДОУ «Детский сад № 128» - старший воспитатель Шевченко И.С.

2019г. – «Организация методических условий реализации образовательной области «Физическое развитие» в соответствии с основной общеобразовательной программой МБДОУ «Детский сад № 128» - старший воспитатель Шевченко И.С.

2020 г. – «Взаимодействие с семьями воспитанников в рамках реализации оздоровительной программы М. Л. Лазарева «Здравствуй!» - воспитатель Тимохина Л. Г.

Участие в конкурсах педагогического мастерства

2018 г. – воспитатель Семичева Л. Н. победитель городского конкурса профессионального мастерства среди педагогических работников «Искусство быть в профессии. Воспитатель года» показ мастер – класса «Приобщение старших дошкольников к здоровому образу жизни»

2018г. - Участие во всероссийском конкурсе «Воспитатель России» мастер – класс «Приобщение старших дошкольников к здоровому образу жизни»

Планирование занятий

Тема представленного опыта	Форма распространения опыта	Сроки	Категория участников	Ответственные
Система работы по программе М. Л. Лазарева «Здравствуй!»	Семинар	ноябрь	педагоги ДОО	ст. воспитатель Шевченко И.С.
Календарно – тематическое планирование по программе М. Л. Лазарева «Здравствуй!»	Консультация	январь	педагоги ДОО	ст. воспитатель Шевченко И.С.
Особенности организации ОД по программе М.Л. Лазарева «Здравствуй!»	Семинар - практикум	март	педагоги ДОО	воспитатель Тимохина Л.Г.
Особенности использования дыхательных упражнений в режимных моментах по программе «Здравствуй!»	Мастер - класс	апрель	педагоги ДОО	ст. воспитатель Борисова Е.В.
Взаимодействие с семьями воспитанников в рамках реализации программы «Здравствуй!»	Круглый стол	май	педагоги ДОО	ст. воспитатель Чернова О.А.

Разработаны: авторские дидактические игры и пособия: «Накорми зорвячков», «Пищевая пирамида», перспективных планов, картотек игровых и дыхательных упражнений

Результаты работы

Формирование у детей дошкольного возраста ценностей здорового образа жизни

Высокий уровень заинтересованности родителей здоровьем детей и приобщением семьи к здоровому образу жизни

Перспективы

Распространение педагогического опыта в профессиональном сообществе, путем публикаций в сети интернет и книжных изданиях

Повышение квалификации педагогов по здоровьесбережению, разработка музыкально – оздоровительного репертуара для дошкольников

Разработка и дальнейшее изготовление дидактических пособий по программе.

Спасибо

за

ВНИМАНИЕ!!!