

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
Протокол от 30.08.2022 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 128»  
*Кемса* - Кемайкиной Г.И.  
Приказ № 75 от 30.08.2022 г  
в редакции приказа от 31.08.2023 № 84



Мнение Совета родителей  
учтено  
Протокол от 30.08.2022 № 1

**Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального  
бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 128»**

## 1.

### **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 128» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»,
- Приказа Министерства образования и науки РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020 № 373,
- Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

2.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий развития ребёнка, в соответствии с его возрастными и индивидуальными особенностями.

## 3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и адаптированной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 128» (далее – образовательные программы ДО), учебным планом, расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждаются заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей:

- от 1,6 до 2 лет- 10 минут;
- от 2 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет – 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут;

3.3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в первой группе раннего возраста (от 1,6 до 2 лет) - 20 минут ежедневно;
- во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 20 минут ежедневно;

- в младшей группе (от 3 до 4 лет) - 30 минут ежедневно;
  - в средней группе (от 4 до 5 лет) - 40 минут ежедневно;
  - в старшей группе (от 5 до 6 лет) - 50 минут ежедневно;
  - в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) - 1,5 часа ежедневно;
- 3.4. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня в группах:
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 25 минут три раза в неделю.
- 3.5. Перерывы между занятиями во всех возрастных группах составляют 10 минут.

### 3.6. Для детей первой группы раннего возраста (от 1,6 до 2 лет):

3.6.1. Образовательная деятельность по речевому развитию, познавательному развитию, экологическому воспитанию/ приобщению к искусству, конструированию, игра – занятие - дидактическая игра, занятие с дидактической куклой, осуществляется воспитателем по подгруппам в игровой.

3.6.2. Образовательная деятельность по музыкальному развитию осуществляется два раза в неделю музыкальным руководителем фронтально в игровой.

3.6.3. Образовательная деятельность по развитию движений осуществляется два раза в неделю воспитателем фронтально в игровой.

3.6.4. В первую половину дня образовательная деятельность осуществляется:

I временной период:

– 08.50-9.00 - в количестве одного занятия по подгруппам;

– 10.50 – 11.00 - в количестве одного занятия фронтально.

II временной период:

– 9.10- 9.20 в количестве одного занятия по подгруппам;

– 11.10 – 11.20 в количестве одного занятия фронтально, по подгруппам.

### 3.7. Для детей второй группы раннего возраста (от 2 до 3 лет):

3.7.1. Образовательная деятельность по развитию речи, познавательному развитию, конструированию, лепке / аппликации, экологическому воспитанию, рисованию осуществляется воспитателем в игровой по подгруппам.

3.7.2. Образовательная деятельность по музыкальному развитию осуществляется два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным руководителем фронтально.

3.7.3. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется два раза в неделю воспитателем в игровой фронтально.

3.7.4. В первую половину дня образовательная деятельность осуществляется: I временной период:

– 08.30 - 9.00 в количестве одного занятия по подгруппам;

– 9.10 - 9.20 в количестве одного занятия фронтально. II временной период:

– 10.50 - 11.00 в количестве одного занятия фронтально;

– 11.10 -11.20 в количестве одного занятия по подгруппам.

### 3.8. Для детей младшей группы (от 3 до 4 лет):

3.8.1. Образовательная деятельность по развитию речи, лепке/аппликации, математике, рисованию, ознакомлению с окружающим миром осуществляется воспитателем в игровой фронтально.

3.8.1. Образовательная деятельность по музыкальному развитию осуществляется два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным

руководителем фронтально.

3.8.2. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется три раза в неделю в физкультурном зале фронтально. Два раза проводит инструктор по физической культуре и один раз проводит воспитатель.

3.8.3. В первую половину дня образовательная деятельность осуществляется во временной период 08.50-9.30 в количестве двух занятий - фронтально.

3.9. Для детей средней группы **(от 4 до 5 лет):**

3.9.1. Образовательная деятельность по развитию речи, лепке/аппликации, математике, рисованию, ознакомлению с окружающим миром осуществляется воспитателем в игровой фронтально.

3.9.2. Образовательная деятельность по музыкальному развитию осуществляется два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным руководителем фронтально.

3.9.3. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется три раза в неделю в физкультурном зале фронтально. Два раза проводит инструктор по физической культуре и один раз проводит воспитатель.

3.9.4. В первую половину дня образовательная деятельность осуществляется во временной период 9.00 - 9.50 в количестве двух занятий фронтально.

3.10. Для детей старшей группы **(от 5 до 6 лет):**

3.10.1. Образовательная деятельность по развитию речи, лепке/аппликации, математике, рисованию, ознакомлению с окружающим миром осуществляется воспитателем в игровой фронтально.

3.10.2. Образовательная деятельность по музыкальному развитию осуществляется два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным руководителем фронтально.

3.10.3. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется три раза в неделю фронтально. Занятия проводит инструктор по физической культуре: два в физкультурном зале, одно на воздухе.

3.10.4. В первую половину дня образовательная деятельность осуществляется во временной период 09.15 - 10.10 в количестве двух занятий фронтально.

3.10.5. Во вторую половину дня образовательная деятельность осуществляется во временной период 15.50-16.15 в количестве одного занятия три раза в неделю.

3.10.6. Занятия по рисованию, лепке/аппликации во второй половине дня проводит воспитатель в игровой фронтально.

3.10.7. Поисково-исследовательская деятельность во второй половине дня один раз в неделю в игровой проводит воспитатель: на I, III неделе с первой подгруппой детей; на II, IV неделе со второй подгруппой детей.

В утренний и вечерний временной отрезок педагог-психолог проводит занятие на развитие эмоционально-личностной сферы и коммуникативных навыков в комнате развивающих игр.

3.11. Для детей подготовительной группы **(от 6 до 7 лет):**

3.11.1. Образовательная деятельность по развитию речи, лепке/аппликации, математике, рисованию, ознакомлению с окружающим миром осуществляется воспитателем в игровой фронтально.

- 3.11.2. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня во временной период 9.00 - 10.50 в количестве трех занятий.
- 3.11.3. Образовательная деятельность по музыкальному развитию осуществляется два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным руководителем фронтально.
- 3.11.4. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется три раза в неделю фронтально. Занятия проводит инструктор по физической культуре: два в физкультурном зале, одно на воздухе.
- 3.11.5. Поисково-исследовательская деятельность во второй половине дня один раз в неделю в игровой проводит воспитатель: на I, III неделе с первой подгруппой детей; на II, IV неделе со второй подгруппой детей. В утренний и вечерний временной отрезок педагог-психолог проводит занятие на развитие эмоционально-личностной сферы и коммуникативных навыков в комнате развивающих игр.
- 3.12. Во всех возрастных группах в середине образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.
- 3.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется заведующим Учреждения в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.
- 3.14. Во всех возрастных группах образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.
- 3.15. Один раз в полгода организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводятся при контроле со стороны медицинских работников с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.16. Педагог-психолог проводит индивидуальную и подгрупповую работу с воспитанниками в специально организованной комнате.
- 3.17. Индивидуальные занятия во всех возрастных группах проводятся педагогами в случае пропуска обучающимся по причине болезни, отпуска, по результатам освоения обучающимися образовательных программ дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 128» в форме индивидуальной работы в первую и во вторую половину дня, в режимные моменты, отведенные для взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности и отражаются в календарном планировании образовательной работы.
- 3.18. В летний период с 1 июня по 31 августа организованная образовательная деятельность не проводится.
- 3.19. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

## **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

3.4. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

3.5. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 128» в группах общеразвивающей направленности;
- проведение занятий в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

## **ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

3.6. Настоящее Положение действует до принятия нового.

3.7. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

3.8. Положение публикуется на сайте образовательного учреждения.

3.9. Положение прошнуровывается, пронумеровывается.