

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ «Детский сад № 233»

от 28.05.2026 № 283 ОД

Режим жизнедеятельности МБДОУ «Детский сад № 233» на летний период 2026 года

возрастная группа режимные моменты	I младшая (2-3 года) № 1 Звездочки	II младшая (3-4 года) № 5 Радуга	средняя (4-5 лет) № 6 Полянка	смешанная (старшая и подготовительная) (5-6, 6-7 лет) № 10 Паровозик
Прием детей на участке. Игра	6:00-7:50	6:00-7:50	6:00-7:50	6:00-8:05
Утренняя гимнастика	7:50-8:00	7:50-8:00	7:50-8:00	8:05-8:15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игра	8:00-8:10	8:00-8:20	8:00-8:20	8:15-8:25
Подготовка к завтраку	8:10-8:20	8:20-8:30	8:20-8:30	8:25-8:35
Завтрак	8:20-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50	8:35-8:50
Утренний круг	-	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	8:50-9:10	9:00-9:10	9:00-9:10	9:00-9:10
Игра, труд, экскурсии, наблюдения, самостоятельная деятельность, закаливание (воздушные процедуры)	-	-	пн., ср., чт. - вт., пт. 9:10-9:40	пн., пт. 9:10-9:35 вт., ср., чт. -
Организованная совместная деятельность взрослого и детей	пн., вт., ср., пт. 9:10-9:20 чт. 9:10-9:40	пн., ср., чт. 9:10-9:50 вт., чт. 9:10-9:25	пн., ср., чт. 9:10-10:00 вт., чт. 9:40-10:00	пн., пт. - вт., ср., чт. 9:10-9:35
Игра, труд, экскурсии, наблюдения, самостоятельная деятельность, закаливание (воздушные процедуры)	пн., вт., ср., пт. 9:20-9:40 чт. -	пн., ср., чт. - вт., пт. 9:25-9:50	-	9:35-10:05
Возвращение с прогулки. Подготовка ко второму завтраку	9:40-9:55	9:50-10:00	10:00-10:10	10:05-10:15
Второй завтрак	9:55-10:10	10:00-10:15	10:10-10:25	10:15-10:25
Выход на прогулку. Игра, труд, экскурсии, наблюдения, самостоятельная деятельность, закаливание (воздушные процедуры)	10:10-10:30	10:15-10:30	10:25-10:40	10:25-10:35
Организованная совместная деятельность взрослого и детей	-	-	-	пн., пт. - вт., ср., чт. 10:35-11:00
Закаливание (воздушные, солнечные и водные процедуры)	10:30-10:45	10:30-10:45	10:40-11:00	11:00-11:20
Игра, труд, экскурсии, наблюдения, самостоятельная деятельность, закаливание (воздушные процедуры)	10:45-11:10	10:45-11:20	11:00-11:30	11:20-11:50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игра	11:10-11:20	11:20-11:40	11:30-11:50	11:50-12:00
Подготовка к обеду	11:20-11:30	11:40-11:50	11:50-12:00	12:00-12:10
Обед	11:30-12:00	11:50-12:20	12:00-12:25	12:10-12:30
Подготовка ко сну. Водные процедуры	12:00-12:15	12:20-12:30	12:25-12:35	12:30-12:40
Сон	12:15-15:15	12:30-15:15	12:35-15:00	12:40-15:00
Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна. Игры	15:15-15:25	15:15-15:25	15:00-15:15	15:00-15:15
Подготовка к полднику	15:25-15:30	15:25-15:30	15:15-15:25	15:15-15:25
Полдник	15:30-15:50	15:30-15:45	15:25-15:40	15:25-15:40
Вечерний круг	-	15:45-15:55	15:40-15:50	15:40-15:50
Игра. Подготовка к прогулке	15:50-16:10	15:55-16:10	15:50-16:10	15:50-16:10
Прогулка. Уход домой	16:10-18:00	16:10-18:00	16:10-18:00	16:10-18:00

