

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 233»
от 28.05.2026 № 283 ОД

**Физкультурно-оздоровительный режим
в МБДОУ «Детский сад № 233» на летний период 2026 года**

Мероприятие (содержание работы)	Время проведения	Место проведения	Температурный режим	Исполнитель
Прием детей	Ежедневно 6.00-8.00	Группа Улица	не ниже + 12 ⁰ С	Воспитатели I смены
Осмотр детей	Ежедневно 8.00-9.00	Группа	+ 22 – 28 ⁰ С для детей до 3 лет + 21 – 28 ⁰ С для детей с 3 до 7 лет	Воспитатели I смены Старшая медсестра и Врач, курирующие ДОО
Утренняя гимнастика	Ежедневно по режиму	Улица	не ниже + 12 ⁰ С	Воспитатели I смены
Завтрак, II завтрак, обед, полдник	Ежедневно по режиму	Группа	+ 22 – 28 ⁰ С для детей до 3 лет + 21 – 28 ⁰ С для детей с 3 до 7 лет	Воспитатели Младшие воспитатели
Полоскание рта и горла кипяченой водой (со средней группы)	Ежедневно после каждого приема пищи	Группа /умывальная комната/	+ 19 – 28 ⁰ С для детей с 4 до 7 лет	Воспитатели Младшие воспитатели
Физкультурно- оздоровительная деятельность	По расписанию	Улица		Воспитатели
Музыкально- театрализованная деятельность	По расписанию	Улица	не ниже + 12 ⁰ С	Музыкальный руководитель Воспитатели
Динамические паузы (физкультминутки)	Ежедневно во время и после деятельности малой подвижности	Группа Улица		Воспитатели
Подвижные игры средней и малой подвижности	Ежедневно в утренние и вечерние часы	Группа Улица		Воспитатели
Нетрадиционные формы работы с детьми /профилактика отклонений в здоровье/	Ежедневно в утренние и вечерние часы	Группа Улица		Воспитатели

Дневная прогулка	Ежедневно по режиму	Улица		Воспитатели
Подвижные игры на прогулке	Ежедневно по плану	Улица		Воспитатели
Динамический час на прогулке	1 раз в неделю по плану	Улица		Воспитатели
Индивидуальная работа по физическому развитию на прогулке	Ежедневно по плану	Улица		Воспитатели
Спортивные игры и спортивные упражнения согласно сезона	В соответствии с РДА	Улица		Воспитатели
Физкультурный досуг	1 раз в месяц	Улица		Воспитатели
Физкультурный праздник (со средней группы)	2 раза в год	Улица		Воспитатели
День здоровья	1 раз в квартал	Улица		Воспитатели
Целевая прогулка (со средней группы)	1 раз в месяц	Улица		Воспитатели Старший воспитатель
Дневной сон /с использованием релаксационной музыки при укладывании/	Ежедневно по режиму	Спальня	+19 – 28 ⁰ С	Воспитатели
Водные и закаливающие процедуры (облегченная одежда, обильное умывание, питьевой режим, воздушные ванны)	Ежедневно в течение дня по режиму	Группа	Водные процедуры: Дети от 3 до 7 лет начиная с + 28 ⁰ С спуская до +18-16 ⁰ С	Старшая медсестра Воспитатели Старший воспитатель
Гимнастика после сна, точечный самомассаж, хождение по координационным и массажным дорожкам	Ежедневно по режиму	Спальня Группа	Босиком от + 22 ⁰ С снижая до +18 ⁰ С	Воспитатели
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно в свободное время	Группа Улица	+ 22 – 28 ⁰ С для детей до 3 лет + 21 – 28 ⁰ С для детей с 3 до 7 лет	Воспитатели
Вечерняя прогулка	Ежедневно по режиму	Улица		Воспитатели