

**Организация режима пребывания детей  
в МБДОУ «Детский сад № 233»  
Холодный период года  
2025-2026 учебный год**

Приложение № 4  
к Годовому плану работы Учреждения  
на 2025-2026 учебный год



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «Детский сад № 233»

О.А.Коровина

Приказ от «01» 09 2025 года № 101

Группа	II группа раннего возраста (1,5-2 года) № 4 Лучики	I младшая (2-3 года) № 1 Звездочки, № 2 Ягодки	II младшая (3-4 года) № 5 Радуга № 7 Ручеек	средняя (4-5 лет) № 6 Полянка	старшая (5-6 лет) № 10 Паровозик	подготовительная (6-7 лет) № 9 Самолетик
Режимные моменты						
Прием детей*. Игра	6:00-7:45	6:00-7:45	6:00-7:50	6:00-7:40	6:00-7:50	6:00-7:50
Утренняя гимнастика	7:45-7:55	7:45-7:55	7:50-8:00	7:40-7:50	7:50-8:05	7:50-8:05
Подготовка к завтраку. Игра	7:55-8:10	7:55-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:05-8:15	8:05-8:15
Завтрак	8:10-8:40	8:10-8:40	8:10-8:30	8:10-8:30	8:15-8:30	8:15-8:30
Утренний круг	-	-	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50
Подготовка к занятиям. Игра	8:40-8:50	8:40-8:50	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
Занятия	8:50-9:20	8:50-9:20	9:00-9:40	9:00-9:50	9:00-10:00	9:00-10:50
Второй завтрак**	9:20-9:35	9:20-9:35	9:40-9:55	9:50-10:05	10:00-10:10	10:10-10:20
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	9:35-9:55	9:35-9:55	9:55-10:10	10:05-10:20	10:10-10:25	10:50-11:00
Прогулка***	9:55-11:00	9:55-11:00	10:10-11:40	10:20-11:50	10:25-12:00	11:00-12:15
Возвращение с прогулки. Игра	11:00-11:15	11:00-11:15	11:40-11:55	11:50-12:00	12:00-12:10	12:15-12:25
Подготовка к обеду	11:15-11:30	11:15-11:30	11:55-12:05	12:00-12:10	12:10-12:20	12:25-12:35
Обед	11:30-12:00	11:30-12:00	12:05-12:35	12:10-12:35	12:20-12:40	12:35-12:55
Подготовка ко сну. Водные процедуры	12:00-12:15	12:00-12:15	12:35-12:45	12:35-12:45	12:40-12:50	12:55-13:00
Сон	12:15-15:15	12:15-15:15	12:45-15:15	12:45-15:00	12:50-15:00	13:00-15:00
Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна. Игра	15:15-15:25	15:15-15:25	15:15-15:25	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
Подготовка к полднику	15:25-15:30	15:25-15:30	15:25-15:30	15:15-15:25	15:15-15:25	15:15-15:25
Полдник	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:45	15:25-15:35	15:25-15:35	15:25-15:35
Подготовка к занятиям и кружковой работе	-	-	-	-	15:35-15:45	15:35-15:45
Занятия	-	-	-	-	пн., ср. 15:45-16:10	-
Кружковая работа	-	-	-	-	-	-
Игра	15:50-16:10	15:50-16:10	15:45-16:10	15:35-16:10	вт., чт., пт. 15:45-16:10	15:45-16:15
Вечерний круг	-	-	16:10-16:20	16:10-16:20	16:10-16:20	16:15-16:25
Подготовка к прогулке	16:10-16:30	16:10-16:30	16:20-16:35	16:20-16:35	16:20-16:35	16:25-16:40
Прогулка. Уход домой	16:30-18:00	16:30-18:00	16:35-18:00	16:35-18:00	16:35-18:00	16:40-18:00

\* При оптимальных погодных условиях прием детей осуществляется на улице

\*\* Второй завтрак организуется через 1 час 10 мин. – 2 часа после завтрака в перерывах между основной образовательной деятельностью, либо непосредственно перед подготовкой к прогулке

\*\*\* Образовательная деятельность, осуществляемая во время прогулки, включает: наблюдения за объектами и явлениями природы, направленные на установление разнообразных связей и зависимостей в природе, воспитание отношения к ней; подвижные игры и спортивные упражнения, направленные на оптимизацию режима двигательной активности и укрепление здоровья детей; экспериментирование с объектами неживой природы; сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом); элементарную трудовую деятельность детей на участке ДОО; свободное общение педагога с детьми, индивидуальную работу; проведение спортивных праздников (при необходимости).