

Консультация для родителей «Как одеть ребенка летом»

Лето - благоприятная пора для закаливания, прогулок, подвижных игр на свежем воздухе, наблюдений за окружающей природой. Очень важно подобрать удобную и легкую одежду для ребёнка в летний период.

Одежда должна соответствовать погоде, позволяя активно проводить время на свежем воздухе, должна обеспечивать комфорт движений и удобство во время подвижных игр.

Одежда для ребенка летом.

Обувь в детском саду:

- обувь должна быть легкой и удобной;
- должна защищать ножку ребенка – мысы закрыты, чтобы случайно не поранить пальчики, подъем стопы должен быть защищен;
- ребенок должен сам уметь надевать обувь.

Не забывайте о том, что самые удобные застежки на обуви для ребенка – липучки.

В прохладную погоду стоит руководствоваться тем же принципом – если кроссовки, то на липучках, обувь без шнурков, молний и завязок. Главным критерием выбора одежды для детского сада является ее удобство.

Футболки для детского сада:

Футболки должны быть без кнопок сзади и на плечах, без завязок и пуговиц. Горловина должна быть свободного кроя, чтобы ребенку было удобно одеваться.

Джинсы, шорты, штанишки:

Штанишки на резинке удобнее и проще для ребенка. Часто брюки с молнией и ремешком становятся тяжелым испытанием для детей.

Юбка или шорты?

Для девочек нужно предусмотреть наличие штанов или шортиков в шкафчиках, для того чтобы гулять на улице.

Головной убор:

Нужно помнить о том, что по правилам ДОО детям запрещено выходить на площадку без головного убора. Летом это могут быть панамки или бейсболки.

Красивые платочки не так удобны, как может показаться на первый взгляд. Завязки и ленточки мешаются, головные уборы сползают. Самыми удобными остаются бейсболки и панамки.

Бейсболка – удобна для мальчиков. Это яркий и нарядный головной убор, в котором мальчишки гуляют с удовольствием. Выбирая бейсболку, нужно обратить внимание на материал – сеточка подходит для прогулок в жаркие дни. Хорошо, если есть удобная регулировка сзади.

Девочкам тоже можно подобрать нарядные варианты бейсболок. Или же рассмотреть варианты панамок. Девочкам очень нравится гулять в красивых ярких панاماх.

Запас одежды:

Всегда нужно иметь необходимый минимум одежды в шкафчике ребенка – трусы, колготки, носки, футболки. Детки могут пролить на себя компот, очень активно помыть руки и намочить рукава, или случайно описаться во время сна.

