

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

№ п/п	Формы организации двигательной деятельности	Особенности организации и время в режиме дня
	Физкультурно – оздоровительная работа	
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно на свежем воздухе
2.	Подвижные игры и физические упражнения: • на утренней прогулке, • на дневной прогулке, • на вечерней прогулке.	Ежедневно, учитывая уровень двигательной активности детей
3.	Работа по развитию основных движений: • на дневной прогулке, • на вечерней прогулке.	Ежедневно
4.	Гимнастика после сна	Ежедневно
5	Самостоятельная двигательная деятельность	
	• на утренней прогулке, • на дневной прогулке, • на вечерней прогулке	Ежедневно на открытом воздухе. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей.
	Активный отдых	
1.	Соревнования внутри группы	Проводятся по основным видам движений 1 раз за лето на свежем воздухе